

VALENTÍA



KELBIN TORRES



Círculo Rojo
EDITORIAL

Valentía



Kelbin Torres



Primera edición: Septiembre 2020

ISBN: 978-84-1374-615-9

Impresión y encuadernación: Editorial Círculo Rojo

© Del texto: Kelbin Torres

© Maquetación y diseño: Equipo de Editorial Círculo Rojo

© Imagen de cubierta: Patricia León

© Ilustraciones interiores: Patricia León

Editorial Círculo Rojo

www.editorialcirculo rojo.com

info@editorialcirculo rojo.com

Editorial Círculo Rojo apoya la creación artística y la protección del copyright. Queda totalmente prohibida la reproducción, escaneo o distribución de esta obra por cualquier medio o canal sin permiso expreso tanto de autor como de editor, bajo la sanción establecida por la legislación.

Círculo Rojo no se hace responsable del contenido de la obra y/o de las opiniones que el autor manifieste en ella.

SINOPSIS

Este libro no es para que lo escondas en un rincón y te olvides de él. Este libro es para que lo abras cada vez que lo necesites: cada una de sus páginas tienen algo que decirte.

Este libro te va a derrumbar, pero también te hará brillar, te hará llorar, reír y te acercará más a la vida. Aquí vas a leer realidades, no encontrarás fantasías.

Vas a leer esperanza, vas a leer fe, sonrisas y soledad también.

Encontrarás en cada punto y coma, en cada una de las letras, mi sensibilidad expuesta, mis noches de insomnio, mi alma entera.

Es un libro simple y directo, un libro que lo único que pretende es quedarse en tu corazón, sacar a flote tus emociones y, sobre todo, esa valentía que duerme en tu interior.

El colibrí abandonó su nido y dejó todo
su miedo escondido en el musgo.
Se fue con su color esmeralda
en el pecho y voló por
el mundo.

Entonces desperté y todo aquello
que un día me hizo daño ya no
dolía, busqué mi olvidada
valentía, empaqué unas
cuantas sonrisas y me
marché para ser
feliz.



Y SI ALGUIEN QUIERE ACOMPAÑARME

Y si alguien quiere acompañarme,
sepa que soy bastante complicado,
que amo los días nublados y que
a mi soledad nunca la dejo de lado.
Que sepa que me gusta ser libre
y que sonrío cuando me siento triste.
Que escribo para sentirme vivo y
que mañana pueda que ya no sea
el mismo.

Y si alguien quiere acompañarme, que
no me juzgue por mi pasado, que se
quede a mi lado porque quiere
quedarse y que se vaya cuando
le sea necesario.

Que sepa que soy humano y que
hay cosas que se me escapan de
las manos.

Y si alguien quiere acompañarme,
¡que me acompañe!

Yo no le impongo reglas a nadie,
solamente me gusta ser claro. A
estas alturas ya no espero reclamos.
Solo la serenidad de
un abrazo.

QUE NO SE TE OLVIDE

No, que no se te olvide: cuando caíste,
y sin preguntarle a nadie, te volviste
a levantar. Cuando te hicieron
sentir culpable por algo que no
hiciste, cuando lloraste seis días
y al séptimo sonreíste.

Que nunca se te olviden todas esas
lágrimas que inundaron tu corazón
cuando te entregaste al miedo
sin ninguna precaución.

Cuando buscaste compañía y te
encontraste un silencio cruel.

Cuando quisiste simplemente desaparecer.

Que no se te olvide lo que sufriste
para llegar hasta acá, que se necesita
perder para poder ganar.

Que nunca se te olvide aquella noche
en la que te atreviste a volar.

Para ser completamente libre se debe
aprender a perdonar.

I

Llegó a sentirse tan segura que dejó de avergonzarse de su figura.

Entendió que su belleza no radicaba en sus curvas ni en la copa de su sostén, sino en la fortuna de ser mujer.

CUANDO LA SOLEDAD SE VUELVE TU AMIGA

Cuando la soledad se vuelve tu amiga, ya no esperas visitas, y lo que implica salir de casa te causa un malestar.

Prefieres quedarte, tomarte un té o un café con ella, contarle tus experiencias y preguntarle qué consejos te puede dar.

Ella es prudente, te enseña cosas que la gente jamás te podrá mostrar.

Cuando la soledad se vuelve tu amiga, ya no te asustan las despedidas; comienzas a quererte y a valorarte más.

Su silencio hipnotiza, no te hace andar aprisa y sabe sacarte una sonrisa cuando todo va mal.

Llévate bien con la soledad, puede que un día necesites de su compañía, y, créeme, es buena amiga. No te miente, te escucha en silencio y hasta te muestra tu valentía, esa valentía que pensaste que no existía.

1, 2, 3, 4...

Si estás a punto de perder la calma, no digas nada. Te sugiero que cuentes hasta 20, hasta 30 o hasta donde quieras: será más fácil eso que pedir disculpas. Porque hay palabras que son como espadas que hieren el alma. Otras son como balas que taladran vidas; esas no salen ni con cirugía.

ME QUIERO

Un día me sentí tan querido
que se me olvidó quererme
a mí mismo. Entonces
aquel amor se fue y
ya no supe qué
hacer conmigo.

Así es la gente: un día te quiere
y al siguiente te echa al
olvido.

Ahora soy precavido, me quiero
primero a mí mismo. Si se
van mañana, ya no me
siento tan
perdido.

Cuando por fin comencé a quererme, me llamaron arrogante; la verdad no es algo que me importe. Ahora pienso en mí primero, a los demás ya les di bastante tiempo. Merezco ser libre de la mentira y de la gente que duele. Atrás quedaron esos desconocidos que confundí con amigos.

Por ahora me tengo a mí mismo, y con eso es más que suficiente.

NADA FÁCIL

Yo no digo que sea fácil decir adiós. Hay que tener una valentía extraordinaria para separarse de la persona donde uno ha querido quedarse. Yo no digo que sea fácil despertar y dejar a un lado lo que lastima, desprenderse de la costumbre y caminar con el alma vacía. No es nada fácil cambiar el semblante y el hastío que queda después de la caída, nada fácil volver a querer como antes.

La música transmite su verdadero sentido, las hormigas ya no se pasean errantes y volver a enamorarse parece distante.

¿Qué te puedo decir? Hay situaciones que no se logran entender a la primera, pero en tus propias cenizas encontrarás la esperanza.

¡Todo pasa!

Y si llega a rondar por tu mente la muerte, no la escuches, no te sueltes.

Eres invencible.

Eres valiente.

DECLARACIÓN

Tengo un corazón estropeado, una mirada que
pasa desapercibida. Tengo sueños de color
violeta y unas letras que se visten de poesía.
Hablo demasiado, pero puedo guardar secretos.
Disculpe mi atrevimiento. A lo mejor ya se cansó
de este mundo materialista, y si usted lo desea,
podemos brillar con luciérnagas mientras
las estrellas nos visitan.

OJALÁ

Ojalá te enamores
de alguien que encuentre en
cada uno de tus lunares
un buen sitio para
quedarse.

Que en medio de los problemas te
diga: «No te preocupes,
saldremos adelante».

Ojalá te enamores de alguien
que, más que quitarte la
blusa, te convierta en su
musa; que transforme tus
depresiones en canciones y
que te ame en pijama
o en tacones.

Ojalá te enamores
de alguien que entienda que la
piel se arruga, que no siempre
tendrás una buena figura, pero
que, al verte desnuda,
descubra en ti la
mejor obra
de arte.

Ojalá que te amen hasta
en tus momentos irritantes, que
te vean hermosa sin maquillaje.

Ojalá que te besen el alma.

Ojalá que encuentres la calma.

II

Enamórate, reinvéntate, haz el amor o el sexo:
solo ten en cuenta que todo tiene su efecto.
No todo es felicidad.
No siempre estarás en tu mejor momento.
No busques entender lo que pasa.
Escúchate en silencio.
Comprende que intentarán lastimarte.
Algunos buscarán pisotearte.
Otros querrán minimizarte.
Convéncete de que eres grande.
Dios no hace cosas a medias.
Observa el océano.
Echa un vistazo al cielo.
Mírate al espejo.

Date el tiempo de conocerte y encontrarás tu
lado valiente.

III

No voy a decir que nunca me
ha visitado el dolor,
claro que sí.

Hemos tomado café y
hasta se ha reído de mí,
pero es mi decisión quién
se queda conmigo, y por lo
pronto el dolor ya no es
bienvenido.

TE AGRADEZCO

Yo te agradezco.

Te agradezco por tu amor insoluble,
por no caer en la costumbre de amarme
porque sí. Por quedarte conmigo y
mis desvelos comunes, por cuidarme
cuando los monstruos no se
quieren ir.

Te agradezco por mirarme con tus ojos
claros y tus años cargados de ilusiones,
por tus dedos que se desplazan en mi
pelo cuando no puedo
dormir.

Por el ímpetu con que sonrías
cuando me ves por
ahí.

Por amarrarte a mi locura y besar mis
sueños callados, porque a tu lado
todas las cosas cambian de matiz.

Porque no tengo que fingir.

Por los agujeros que hemos tapado
juntos; porque se hacen menos agrios
los segundos; porque cuando te
veo, me estremezco.

Yo te lo agradezco.

IV

Critican como si la
conocieran, como si
supieran lo que
ha sufrido, como
si hubieran
recorrido
su camino.

Y la quieren ver
acabada,
hundida y
olvidada,
pero a ella no
le asusta
nada.

Levantarse con más
fuerza cuando se
siente abatida,
ese es su
estilo de vida.



A ELLOS

Les doy gracias a todos aquellos en los que confié y me pusieron contra la pared. A los que me han pisoteado sin remordimientos y han señalado mientras yo he guardado silencio.

Gracias a los que les regalé lo mejor de mí y a cambio recibí lo peor de ellos. A los que se apartaron de mí mientras yo me moría por dentro.

A ellos, a los que les extendí mis manos y mi amistad, a los que estuvieron en mi luz y desaparecieron en mi oscuridad.

A ellos, gracias por lo que hicieron. Aquí te haces fuerte o te quedas en el suelo.

Yo elijo lo primero.

V

Y me dijo:

«Te quiero,

te quiero,

te quiero,

pero ya no soy feliz a tu

lado».

No me quedó otra alternativa

que darle un abrazo y

agradecerle por tanto.

Me impresionó su sinceridad

y valentía; de esa gente

es la que necesito en

mi vida.

VIVIENDO, CONFIANDO, SONRIENDO

No entendía lo que me estaba pasando, me detestaba tanto que ya no quería seguir luchando. Tal parecía que estaba destinado a ser un fracasado. Esa tarde cerré la puerta de mi cuarto y en la esquina de mi cama agaché la mirada, salieron disparados océanos de mi cara como granadas que estallan y destruyen todo a su paso. Y ahí estaba yo, hecho pedazos. Me dije que ya era suficiente, que necesitaba ser fuerte. Que por un amor no se terminaba la vida; al contrario, renacía.

Así que me armé de valor y de a poquito me fui construyendo. De pronto, se marchitó el dolor, y aquí me tienen de nuevo.

Viviendo, confiando, sonriendo.

Por eso yo creo, todavía creo, que se puede vivir con el corazón partido en dos y hasta con el alma hecha añicos. Trata de no bajar los brazos, trata de levantar tus pedazos, porque cuando el dolor se vuelve más intenso y piensas que vas a retroceder, es cuando más cerca estás de renacer.

VI

Y si un día nos separa el tiempo,
que el más bonito de los
recuerdos nos una
para siempre.

ANSIEDAD

Quisiera caminar bajo la lluvia de Londres
o perderme en un globo aerostático.

Quisiera desintegrarme: esta casa cada
vez se vuelve más
insoportable.

Yo quisiera tener la destreza
de un gigante para despojarme de
la ansiedad.

Ha tomado posesión de mi espacio,
de mi itinerario hacia la felicidad,
de mis nervios desorientados, de mi
paciencia y sobriedad.

Soy como una presa fácil de
atrapar.

Como un colibrí enjaulado.

Como un jardín sin tulipanes.

Pálido.

Deshabitado.

Me refugio en la antología de
Neruda, en las cortinas
azules y el cuadro de
plumas colgado en la
pared.

En la radio suena James Blunt con
Same mistake.

Mis gatos ronronean que todo
estará bien.

ME ESTOY ENCARGANDO DE MÍ

Disculpen si me alejo, si no contesto llamadas, si no saben de mí.

Si estoy perdido es porque estoy teniendo una cita seria conmigo.

Estoy dejando que el tiempo me haga el favor.

Estoy aprendiendo a ser yo.

Estoy arreglando lo poco que queda de mí.

Estoy tratando de volver a ser feliz.

Estoy aprendiendo a esquivar los dardos de los que juraron que nunca me harían daño.

Estoy en eso. Paso de largo los tontos argumentos.

No me apetece hablar. Disculpen si soy así, es la única forma que conozco para estar cerca de mí.

Estoy aprendiendo a tomar las palabras de donde vienen, pero no puedo negar que hay personas que todavía duelen.

Estoy en desventaja, pero espero curarme pronto.

Estoy encontrando la salida, le estoy buscando el lado bueno a la vida.

Estoy tratando de entenderme, de no dejar ninguna disculpa pendiente.

Estoy procurando no dañarle el corazón a nadie porque ya sé lo que se siente.

Estoy buscando mi voluntad en todas esas veces que caí, en los errores que cometí.

Me estoy encargando de mí.

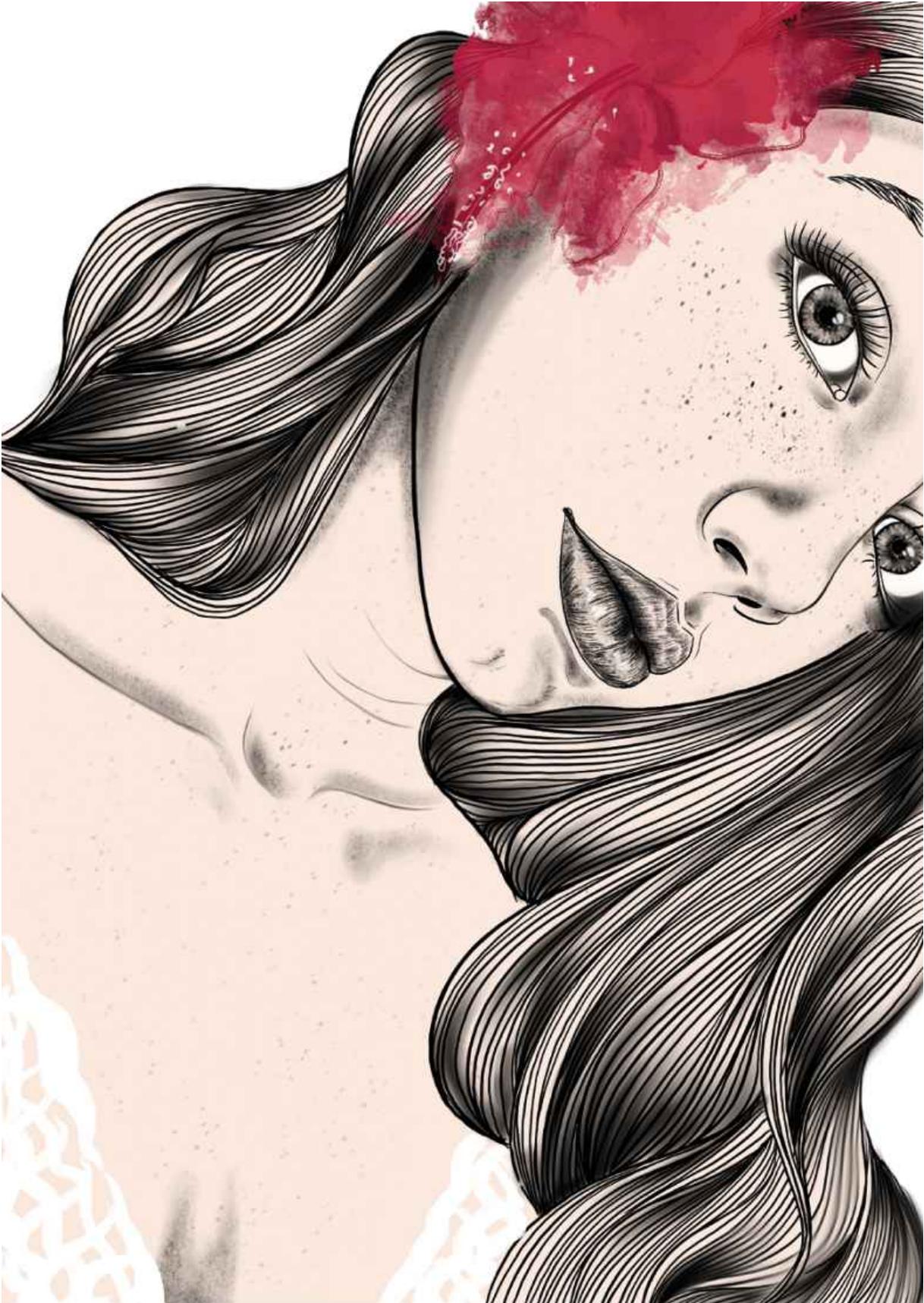
PRECIOSA

Eres preciosa porque te levantas cada mañana aunque amanezcas peor, porque a pesar de tus cicatrices todavía crees en el amor.

Eres preciosa porque, aunque caigas al precipicio, siempre vuelves al principio; porque pudiste ser una canción triste, sin vida, pero elegiste ser poesía.

Eres preciosa no por tu anatomía, sino por todas esas cosas que te hacen extraordinaria y a la vez tan sencilla.

Eres preciosa porque nunca te das por vencida, porque ni huracanes ni tinieblas han derribado tu sonrisa.



TÁCTICAS PRECISAS

No importa lo que digan,
te conoces mejor que nadie y
solamente tú tienes las tácticas
precisas para salir adelante.
No importa cuánto te tardes. Aquí
lo único que vale es que te sanes,
que te vuelvas invencible, más
fuerte que antes.

Encerrarse en uno mismo no
solo es encontrarse, también
es liberarse.

TE ACOSTUMBRASTE

Te quejas de la persona
que tienes al lado, pero
no te vas, prefieres seguir
aguantando.

Y no me digas que es por
Amor; mejor acepta que no
tienes el valor.

Te acostumbraste tanto a
ser una sombra que se te
olvidó que un día fuiste el
sol.

Y SONRÍO

Y sonrío,
no porque siempre me vaya
bien en la vida, sonrío porque
ya pasé bastante tiempo triste
y, la verdad, me cansé de buscar
culpables.

Sonrío porque es mi mejor arma
para conquistar lo que quiero,
porque a pesar de tantas tragedias
mi corazón sigue siendo sincero.

Sonrío por mí, por lo que soy,
porque lo merezco.

SOLA Y TRANQUILA

Él

decía que la quería,
pero, con lo que hacía,
la destruía.

Y

ella que siempre fue tan
débil... Tuvo que hacerse la
fuerte y buscarse otra
vida.

Porque era mejor sola y
tranquila que acompañada
y en ruinas.

*Duele menos una despedida que sentirse
miserable en compañía.*



UN CHANCE

Me ha maltratado la realidad, pero así es esto. Toca caminar desarmado, con las ilusiones en las manos y el oxígeno muriendo.

Sé que con todo y eso todavía tengo un chance para teñir el corazón de verde. Un chance para ser como yo quiero ser y no como quieren verme.

Un chance para enamorarme de nuevo, para sentir un amor verdadero que me ame con mis conflictos y mis miedos.

Para invitarle a un *whisky* o un par de cervezas a un amigo. Para charlar de nuestros triunfos y delitos.

Para omitir las trivialidades y disfrutar de lo sencillo.

Para poner a prueba mi resiliencia y desprenderme de la decencia por unos minutos.

Para volverme más astuto y vivir sin ordinarios estatutos.

Sé que todavía tengo un chance para respirar, para encontrar mi propia

dirección, para dejar de buscar el
causante de todas mis desgracias
y en vez de eso dar las gracias
por lo que fui,
por lo que soy.

SUPONGO

Supongo que después
de tantos errores merezco
sentirme amado. Merezco
enamorarme, echar raíces
en un corazón disponible y
sentirme libre en un abrazo.

Supongo que no es nada
extraño sentirse así de vez
en cuando.

Quisiera encontrar un hogar
en unos labios que sanen mis
besos agrietados.

Supongo que no es nada raro
soñar despierto por
un rato.

VII

Con todo y los días oscuros,
procuro no desanimarme,
aunque esto de ser
valiente a veces me
cuesta bastante.

¿POR QUÉ VIVIR EN EL LODO?

Muchas veces me senté a
esperar a que la solución llegara,
pero entendí que esto no es un
cuento de hadas.

Aquí tienes dos opciones: luchar o
perder la batalla.

Aquí no hay morfina para adormecer
el dolor en el alma. Aquí no hay
anestesia para esos amores que
nos fallan. Aquí aprendes de las
circunstancias o te quedas sin
esperanzas.

Hoy tengo por rutina amarme sin
medida, ser valiente y no víctima.
Sonreír a pesar de todo.
Y si tengo un mar frente a mí,

¿por qué vivir en el lodo?

TE PERTENEZCO

Te pertenezco
desde aquel día en que me arrebataste la
vida con una mirada, desde ese día que
convertiste en canción a mi
incrédula esperanza.

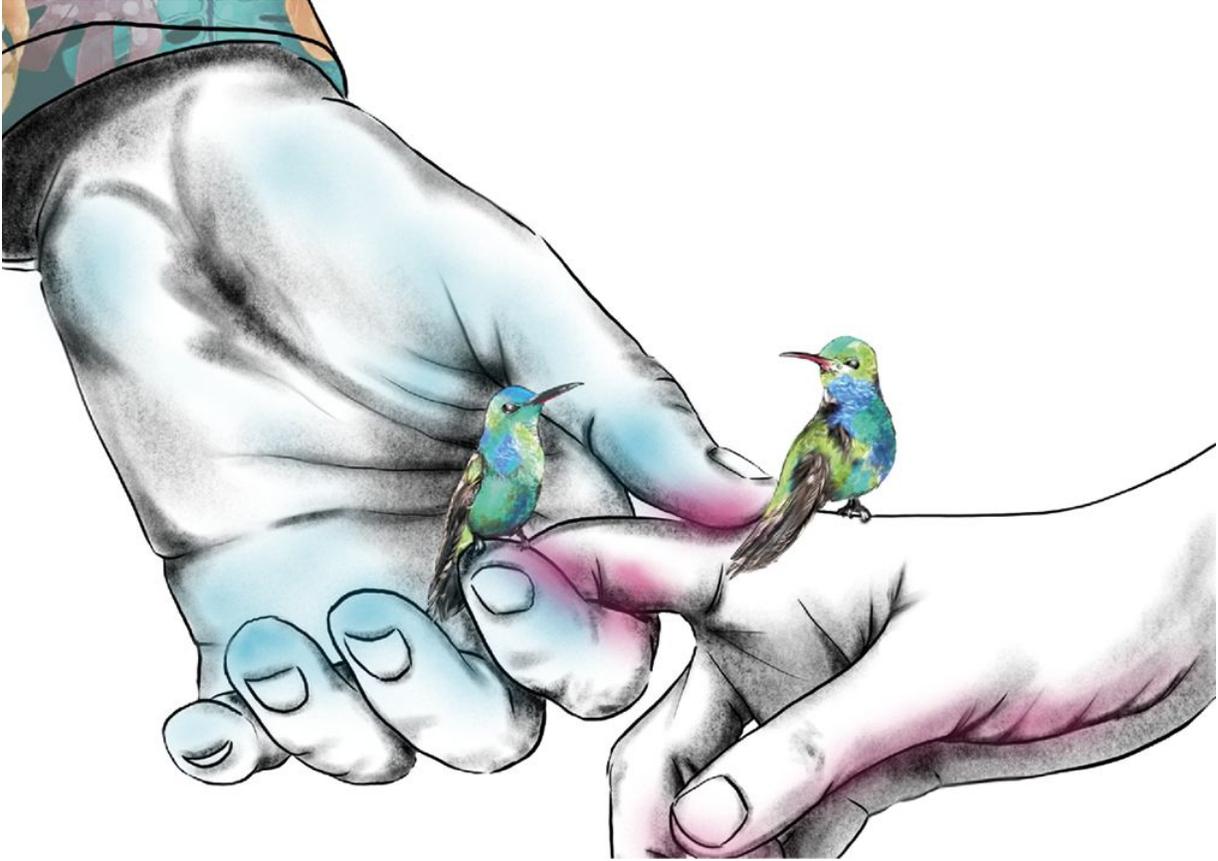
Desde aquel momento en que
me fui pero se quedó contigo mi alma,
desde aquella noche de abril en que
llenaste la habitación de calma.

Te pertenezco cuando ríes, te pertenezco
cuando callas, cuando haces fiesta
con mi boca, cuando descifras
todas mis
mañas.

Cuando me sonrojas en exceso,
cuando me regalas
en cada beso un nuevo
comienzo.

Te pertenezco en reclusión y en
absoluta libertad, más allá
del tiempo, más allá
de la verdad.

Te pertenezco porque es un
placer pertenecerte; porque no
creo en la suerte, solo
en la bendición de
tenerte.



DECIDES SER TÚ

Y de pronto ya te da igual lo que piensen. Prefieres ser sincero aunque se incomode la gente.

Ya no te interesan las conversaciones insustanciales ni saber las reglas básicas de los buenos modales.

De pronto decides ser tú.

Ya no quieres ser la sombra de nadie.

Ya todo aquello lo superaste.

Ya no lloras por las noches y por lo único que te desvelas es por ver películas hasta tarde.

Y te sientes diferente, ya no te dejas llevar por la corriente.

Sabes manejar tus emociones, ya no te hieren esas viejas canciones.

NADAR EN DESIERTOS

Después de algunas lágrimas y de tragarse unas cuantas traiciones, uno se arma de valor hasta los huesos, uno aprende a nadar en desiertos y no vuelves a ser igual.

Después de eso, uno se arranca los golpes del pecho y se deja de vivir de lamentos.

Uno ya no busca un camino para continuar: uno busca un cielo para volar.

Y cuando nos damos cuenta de que nunca podremos olvidar, comenzamos a superar. Entonces perdonamos, y lo que antes era tan pesado se vuelve más liviano. Y brillamos, caminamos descalzos sin miedo a lastimarnos. Hasta que eso ya no es suficiente, nos volvemos valientes y volamos.

NADA ES ETERNO

Ahora estoy bien, ya no me inquieto por cosas sin sentido ni espero esa llamada que aceleraba mis latidos.

Ya no me martirizo por lo que hizo ni me pregunto: «¿Por qué no me quiso?». He comprendido que nada es eterno y que el mundo no se acaba por un amor deshonesto.

Que siempre se encuentran nuevos motivos para seguir viviendo.

ENTRE MIS ESCOMBROS

Y aquí estoy.

Después de tantas decepciones,
sigo en pie. Uno siempre
encuentra la salida, todo se
supera en la vida.

Ya habrá tiempo para amar de
nuevo, ya llegará el momento justo.
Por lo pronto, no espero llamadas ni
cariño alguno. Entre mis escombros
me siento
seguro.

TIENE LA SONRISA BONITA

Con *blue jeans* o vestido de noche se ve hermosa. Tiene la sonrisa tan esplendorosa que embellece cualquier lugar.

Puedes verla con el cabello suelto, al rato con un moño de esos extraños. Le gusta el rímel transparente y el rojo en los labios.

Hace mucho que ya no se enamora; dice que se está dando un momento, que amar es una ruleta rusa y no quiere morir en el intento.

Tiene la sonrisa bonita, tan sencilla y presumida, tan directa e intuitiva, tan real y tan distinta.



TE CURARÁS, ME CURARÉ

Te diré algo.

A pesar de que nunca fui lo
que quisiste que fuera, te he
amado a mi manera.

Pero esta noche corto por
lo sano, no quiero vivir
acumulando daños
innecesarios.

Han sido muchos años en
guerra. Estoy agotado.

No seguiré en este barco
que no se dirige
a ningún lado.

No me taches de
insensible o cruel: alguien
de los dos tenía
que ceder.

Pero no te preocupes, cariño:
te curarás, me curaré.

CELEBRARÉ

Y mientras no tenga con quién celebrar
aniversarios ni a quién besar sin horarios,
celebraré todo de mí.

Celebraré cada una de mis
vivencias, me haré amigo de las
consecuencias y llenaré de
café mis venas mientras me
burlo de mi tristeza.

BRÚJULA

Me he equivocado muchas veces
y me he sentido raro entre
tanta gente.

De repente, me da por extrañar y por
echar un vistazo a mi pasado, pero
solo lo visito por un rato.

«Ahí no es buena idea quedarse».

Y por ahí voy superando
barreras y cicatrizando heridas,
dándole rienda suelta a mi inusual
manera de ver la vida, guiándome
con la brújula que me ha regalado
la experiencia.

Decidido a ser feliz sin que nada me
detenga.

DOMINGOS

Ahora usa los domingos para descansar, ya no espera invitaciones para el cine ni mensajes en el celular. Ha vivido tanto tiempo en cautiverio con su soledad que ya no le interesa escapar.

A ESE AMOR

Yo quise aniquilar su recuerdo;
sin embargo, salió ileso en cada uno de
mis intentos.

Hoy recordé a ese amor que fue mi
redención y perdición. A ese amor que rompió
mis esquemas y llenó mi
universo de poemas.

A ese amor que me enseñó a besar sin temor
alguno, a ese amor que en lo complejo me hizo
sentir seguro.

Hoy platicué con el zumbido de su voz,
fue inevitable no imaginarme a su lado y navegar
en su olor tan delicado.

Hoy recordé a ese amor, cerré los ojos y
lamenté no habitar más en sus
labios.

Entendí que su recuerdo nunca se
irá, que debo resignarme y aceptarlo
como a un amigo más.

*No logramos salir victoriosos en el amor, pero nos quedaron hermosas
cicatrices como evidencia irrefutable de lo que un día fuimos.*

ESPINAS

Tienes que saber que en el camino te encontrarás con espinas, de esas espinas que dañan y se incrustan hasta lo más hondo, y vas cargando con ellas por miedo a sentir más dolor al intentar quitarlas.

Es necesario que sepas que aquí nadie es indispensable. Sé que lo sabes, pero te sientes cobarde, y eso no es del todo malo. A fin de cuentas, todos nos hemos sentido cobardes un día.

Pero llega el tiempo en que es sumamente necesario liberarse de esas espinas con nombre de gente.

Sanar por completo y amarte primero.

Es lo que te mereces.
Necesitas ser valiente.

AMORES INDELEBLES

Se querían, ¡claro que se querían!

Eran de esos amores en los que se disuelven los temores. De esos amores que se dan una vez en la vida, de los que se transforman en herida y medicina.

Disfrutaban cada segundo como si fuera el último, se elegían y elegían a cada momento y hacían el amor como si no existiera el tiempo.

Estaban hechos a la medida, les gustaba escuchar a Piaf mientras cantaban y reían.

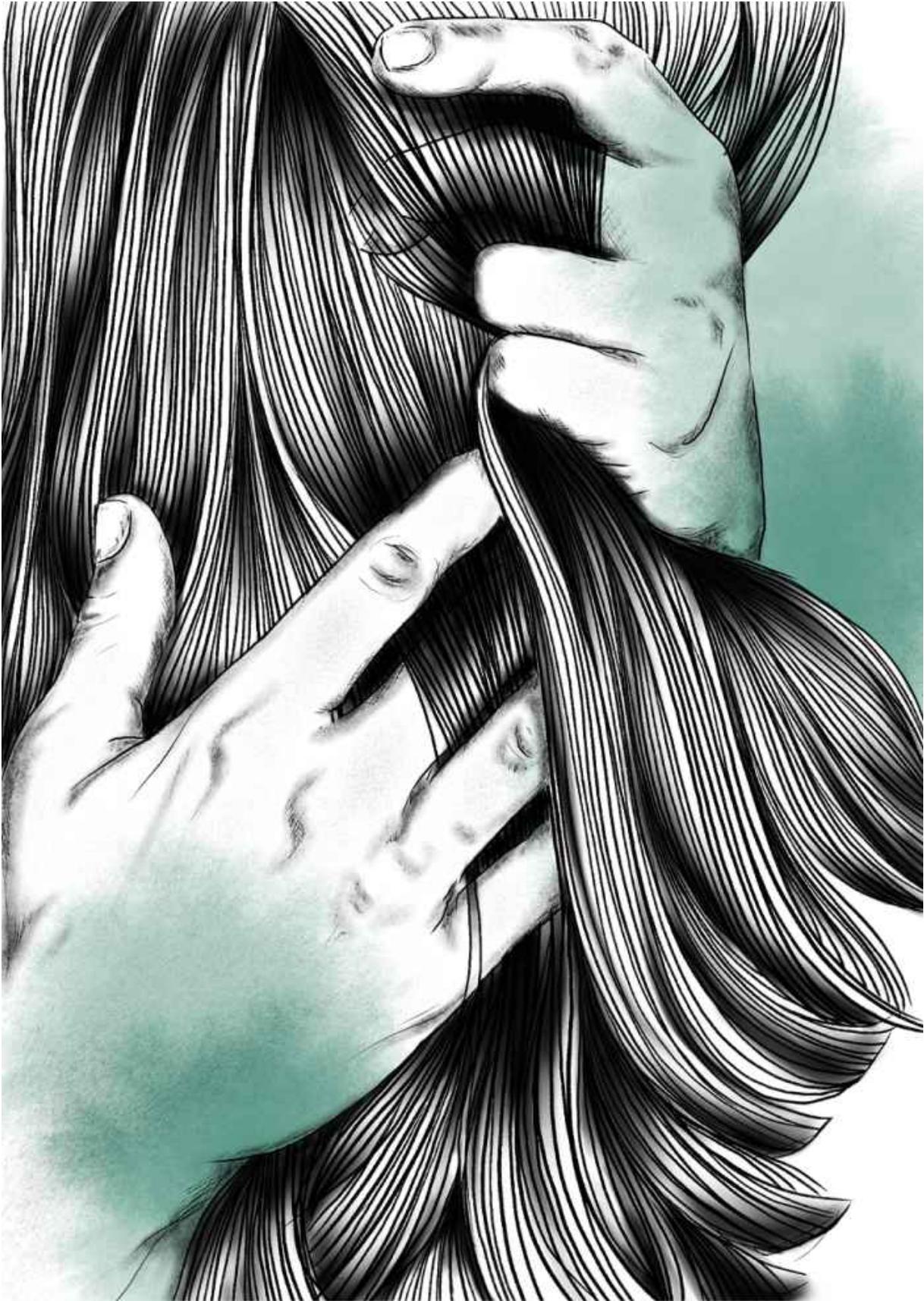
Pero al destino le dio la gana de hacerles una mala jugada. Después de cada jornada, ella lo esperaba, pero lo que recibió fue aquella llamada que terminó rompiéndole el alma.

Gritó tan alto que hasta la luna sintió su dolor: su amor, el que la adornaba de primaveras de enero a diciembre, se había ido para siempre.

Lo ha llorado desde octubre. Lo extraña por las mañanas, por las tardes y más por las noches. Carga su recuerdo como un tatuaje en el pecho, reza de rodillas para que algún día puedan encontrarse de nuevo en la otra vida.

Hay amores que ya no están presentes, pero no dejan de florecer en nuestra mente. Hay amores tan astutos que engañan a la muerte.

Hay amores indelebles.



A MÍ

He decidido dejar de preocuparme. Siempre habrá quien intentará señalarme por lo que soy, pero solamente yo conozco mi situación. Mi única preocupación es tenerme a mí mismo y no me importa si le llaman egoísmo. Dejaré de repartir explicaciones y mantendré mis problemas en reserva; es a mí a quien realmente le interesan.

Cuando me siento agobiado, asustado y fracasado, a todos se les hace tarde. Entonces tengo que buscarme, y si ya sé cómo tenerme, sabré cómo encontrarme.

PÁJAROS

Esperemos que pase el aguacero para
despegar los pies del pavimento,
para que se apague el fuego de
nuestras penas y que nos
reciba atenta la
primavera.

Que las colinas ya no celen a las
montañas y que se revienten las
telarañas de nuestros sueños.

Que de nuestra historia seamos los
protagonistas y que se evapore la
agridulce
melancolía.

Esperemos que se rompan los
cántaros del cielo para que pase
pronto el aguacero, para subir
hasta lo más alto y que
volemos como
los pájaros.

VIII

Por un instante quisiera llamarle y preguntarle: «¿Cómo te ha ido?», pero prefiero no remover el destino. Es mejor así: cada quien su camino.

ME PROHIBÍ

Y me prohibí darme por
vencido, rogar por falsos
abrazos para sentirme un
poquito querido.

Y me prohibí llorar por
mi pasado, habitar en
corazones desechables.

Me prohibí derrumbarme,
me prohibí ser un
cobarde.

UN AMOR BONITO

A veces a uno le dan ganas de amar bonito,
de bailar despacito con alguien que sepa
llevarte el ritmo, de apagar las luces del
mundo y perderse en el brillo de una
mirada, de entregar el corazón
sin miedo a nada.

SIN BOLETO DE RETORNO

Estaban rotos, pero
se abrazaron y se
perdonaron todo.
Y así, cada quien
por su lado iniciaron
un nuevo viaje
sin boleto de
retorno.

Y SI MAÑANA DESPIERTO

Y si mañana despierto, solamente
pido aliento para seguir en pie.
Que la aflicción no me consuma y
que mi sonrisa sea mi cura ante
la adversidad, que el rencor nunca
se adueñe de mi tranquilidad.
Que de mi boca solo salgan cosas
buenas; que si me rompo, encuentre
el tiempo para reunir de nuevo
mis fragmentos.

Que nunca se me olvide que soy
de carne y hueso.

Y si mañana despierto, que deje
al tiempo hacer su trabajo, que
no tome venganza con mis
propias manos.
Y si llego a sentirme triste,
que me encuentre
cuando me
necesite.

ÁMEME ASÍ

Ámeme así, con mis vicios y mi desorden: no pienso cambiar por nadie. Puede que suene cruel, y disculpe mi franqueza, pero cuando deciden irse, se van, y es allí cuando uno empieza a buscarse, y con lo único que se encuentra es con esos ridículos cambios que al final se convierten en una verdadera molestia.

No quiero que se ofenda, no es esa mi intención, tan solo es una petición.

Ámeme así en completa libertad,
ámeme así, *sin condición*.

NO ERA NUESTRO TIEMPO

No puedo decirle que es fácil continuar sin usted porque sería engañarme a mí mismo. La vida puede llegar a ser pesada y me hubiera gustado que se quedara conmigo.

Ninguno de los dos es culpable; la vida tiene su misterio y a lo mejor este no era nuestro tiempo.

Quizá nos encontremos en el camino.

EL AMOR TAMBIÉN SE RESPIRA

Me encantas cuando te sientas en el sillón y te quedas viendo a la nada. Me encanta observarte con tus cejas pobladas y el universo de cosas que te hacen superior.

Me encanta tu olor.

Eres algo así como un campo de claveles, como un cuento de amor que nunca termina. Tienes ese potencial de elevar mis niveles de dopamina.

Me encantas cuando despiertas y haces ese gesto enternecedor, y en tu alucinación me das un beso a medio vapor. Me encantas cuando te burlas de mi inglés básico mientras miramos los clásicos de Tarantino.

Contigo sí dio en el clavo Cupido.

Tu forma de quererme es la más hermosa. Me gusta cuando bailamos *Bachata rosa* con la luz apagada y el aire del ventilador. Verte a ti es dudar que $1 + 1$ son 2. Es confirmar que a este planeta le hace falta más poesía, es descubrir que el amor también se respira.

NADA PERSONAL

Si alguna vez me ves cabizbajo,
no me hagas caso.

Tal vez necesito algo de
espacio y no tenga ganas de
conversar; tal vez solo quiera
descansar.

Si alguna vez me ves desorientado,
no hagas conjeturas de lo que
me pasa: a veces me pasa de
todo y en realidad no me pasa
nada.

En serio, tengo días en los que
ni yo mismo me entiendo.

A veces necesito un tiempo a
solas, necesito pensar.

No te lo tomes personal.

LO ÚNICO QUE TENEMOS

Le voy a ser sincero:

yo no quiero a alguien que me reproche
a cada instante mis defectos. Yo quiero a
alguien que a pesar de ellos encuentre a
mi lado el lugar
perfecto.

No me lo tome a mal, pero es que en las
cosas del amor es mejor ser honestos,
así que si nos vamos a amar,
aceptémonos
primero.

Inventemos juntos un nuevo comienzo.

El pasado dejémoslo de lado.

El futuro es incierto.

Aprovechemos este momento porque
es lo único que
tenemos.

ES NORMAL

No te preocupes,
es normal que después
de todo lo que has pasado
te duela sonreír.

Es normal que no quieras
ver a nadie, que te sientas
vulnerable y solamente
quieras dormir.

No es fácil superar tantas
cosas, pero ya tendrás tiempo
de sobra para sanar, para
ser feliz, para volver a
amar.

EL LUGAR MÁS SEGURO

Cuando no tengo con
quién hablar por las noches,
hablo conmigo.

Lloro, me río, y aunque
piensen que estoy loco,
duermo tranquilo.

Porque no hay lugar más
seguro en el mundo que
uno mismo.

EVOLUCIONAR

De un tiempo acá ya nada es igual. El teléfono suena muy poco, a veces hablo solo y muchas cosas dejaron de importar.

Llego a casa y me quito la ropa, escucho a Cabral mientras me sirvo una copa. Entonces me doy cuenta de que no todo está tan mal.

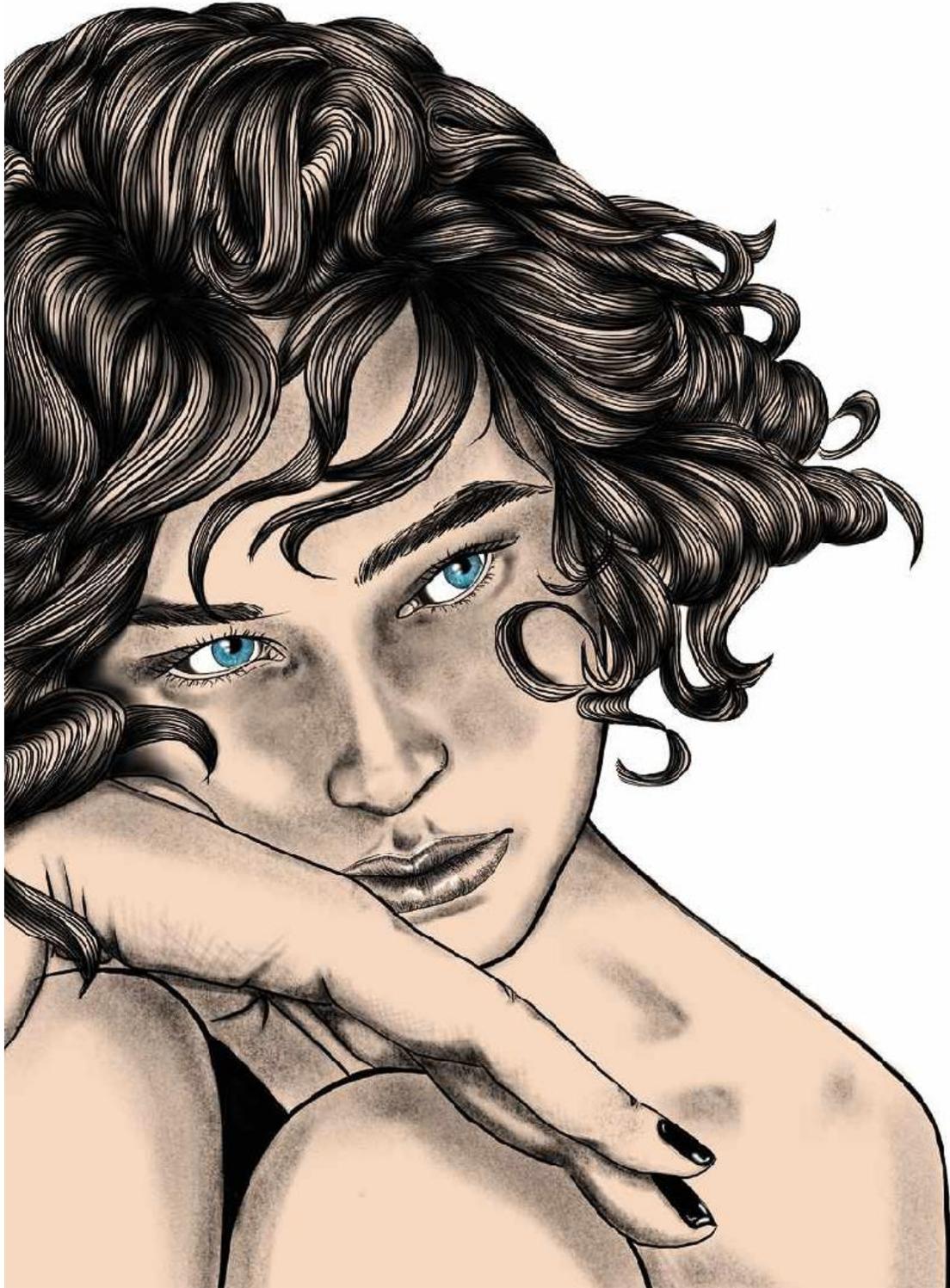
Acepto que de vez en cuando me desintegro, pero con todo y eso he aprendido a evolucionar.

ME AMÉ

Apagué el ruido de afuera y
encendí la música de mi interior.
Bailé noches enteras con mi
tristeza y mi torpe
corazón.

Me sentí orgulloso de mí.
Por un instante dejé de
acusarme y comencé a
perdonarme por lo que un
día fui.

Y me amé, me amé como
nadie jamás lo hizo. Y de
tanto negarme a mí mismo
al fin me dije que
sí.



A TI

A ti que te cansaste de fingir y estás a punto de desistir. A ti que aparentas ser feliz para que no te pregunten nada, pero cuando llegas a casa, te encierras en tu habitación y te quedas a solas con tu corazón.

Te puedo asegurar que algún día leerás estas palabras con una sonrisa gigante y ya no te harán falta los sedantes.

Se te llenarán los ojos de tanta alegría que nadie podrá quitarte. Ahí sabrás que el pasado ya no puede lastimarte.

SILENCIO

Tengo más sueños perdidos que dinero en los bolsillos.

Todos los días hablo conmigo, soy inestable y en el amor siempre llego tarde.

A estas alturas he perdido miles de neuronas y aún no consigo llevarme bien con las personas.

Donde quiera que voy, siempre llevo mi sonrisa, no importa si por dentro estoy hecho trizas. Salgo a la calle con firmeza aunque al llegar a casa me desvanezca; pero es ahí, en ese silencio, donde encuentro mi fortaleza.

IX

Y si alguien no te quiere en su vida,
no andes rogando por estadía;
acomódate en la tuya y
hazte compañía.

TIERRA FIRME

Dicen que las manecillas del reloj te ayudan a sanar; yo creo que eso es verdad, pero también hay que poner de nuestra parte. No podemos esperar que la corriente nos lleve hacia un puerto seguro mientras nosotros insistimos en remar hacia lo más profundo.

No sé si esta es la señal que estabas esperando, pero es hora de remar hacia tu tranquilidad.

Y si hay algo pesado en tu barco que no te deja avanzar, es hora de lanzarlo afuera; ya pasaste la tormenta.

La tierra firme te espera.

ALGUIEN

Ya llegará alguien que se enamore
de lo que a mí me avergüenza,
mi limitada inteligencia, mis manos
pequeñas y mi poca paciencia.
Alguien al que le guste mi optimismo
aun cuando no lo entienda, que crea
que son geniales mis ideas hipotéticas.
Alguien que se tambalee cada vez que
le sonría, que forme parte de todas
mis alegrías, que convierta en arte
todas mis rarezas, que juntos nos
burlemos de la insípida
tristeza.

*Ese alguien con mucho tacto que entiende que tiene
que ir despacio. Ese alguien que te comprende porque también
le hicieron daño.*

X

Un día me abrazó tanto la soledad
que le tomé cariño, lloré como
un niño y le conté mis historias.

Charlamos por largas horas como
dos viejos amigos; después nos
despedimos y cada quien siguió
su camino.

Sin embargo, nos vemos de vez en
cuando y me alegra su visita.

Ella sigue siendo la misma.

Siempre sabia.

Siempre honesta.

Siempre lista.

ENTRE FLORES DE AMAPOLA, SILENCIOS Y VACÍOS

Son las 22 con 55 y sigues pensando en lo que pudo haber sido. Han pasado semanas y aún sientes lo mismo.

A él parece no importarle, y con lo que hizo confirmas tus sospechas de que siempre fue un cobarde. Te alejaste de tus amigas y te encuentras sola, entre flores de amapola, silencios y vacíos.

Pero confía en que mañana será distinto. Puedo asegurarte que nadie ha muerto por un amor no correspondido.

Mañana serás otra, dejarás de ser oruga y te convertirás en mariposa.

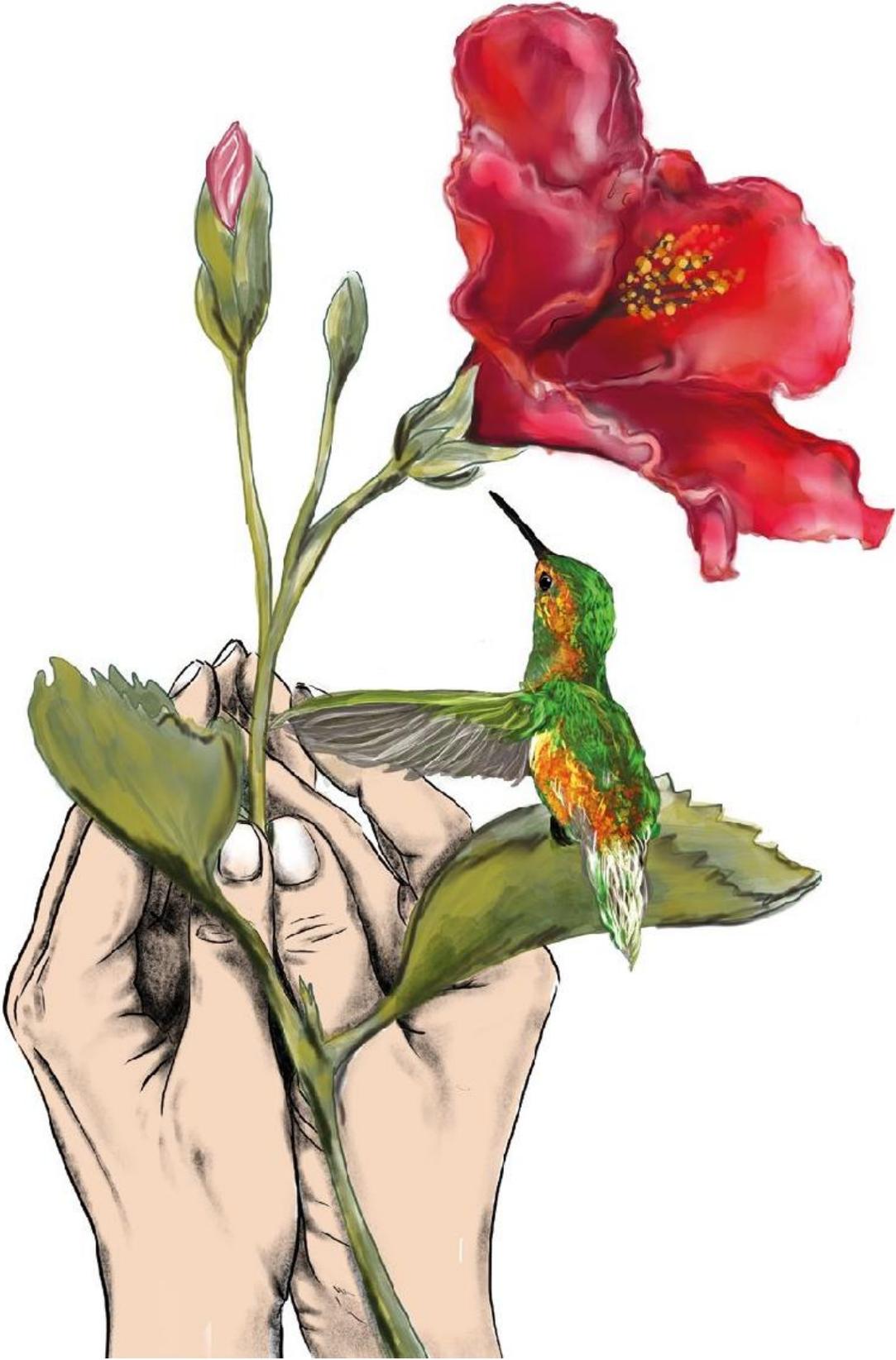
Te reirás de lo sucedido y encontrarás un nuevo destino.

Mañana le tocará a él.

Ponte guapa y sal a divertirte. Mujeres como tú no deberían estar tristes.

XI

Ayer platicué con mi tristeza; sin embargo,
no tenía nada nuevo que contarme. Le sonreí
tanto que tomó sus rencores, sus desilusiones
y decidió marcharse. A decir verdad,
ya no la extraño.



SALVACIÓN

Yo me mostraba alegre, pero en realidad necesitaba que alguien me prestara atención, que me abrazaran por un momento, pero todos estaban ocupados, ninguno estaba dispuesto.

Lo que hacía no parecía causar un buen efecto. Cuanto más trataba de afianzarme, más me rompía por dentro.

Y me tocó esforzarme el doble, pero ahora soy como un roble. He aprendido a vaciar lo que siento en una tinta. Aprendí a mostrarles mi sonrisa a los que quieren verme fracasar, aprendí a cerrar la boca si no tengo nada bueno que aportar.

A falta de abrazos me hice compañía.
A falta de salvavidas aprendí a nadar.
A falta de valentía aprendí a rezar.

También he dejado los excesos y estoy en receso, en receso del mundo, en receso de todos.

Yo siempre consigo salvarme de algún modo.

RECORDATORIO DE VIDA

Puedes llamarme como quieras, pero
para mí el dolor es un recordatorio
de vida, y aunque todavía no le
doy respuesta a mis preguntas
absurdas,
hoy estoy más
vivo que nunca.

ME PASA IGUAL

A mí también me pasa igual, así que no te sientas mal. En ocasiones no tengo ánimos de hablar con nadie y absolutamente nada me parece interesante.

Sí, a mí también me pasa igual, y es muy tedioso tener que soportarme.

Todo me aburre, todo me molesta; las visitas y las llamadas también me estresan.

Y es que a veces no me doy cuenta de lo que puedo ocasionar, esto de luchar conmigo me pone bastante mal.

Los ataques de pánico están a la orden del día y yo estoy tratando de arreglar mi vida.

Por favor, no me señales, estoy en una pelea grande y espero ganar la partida.

Así que si me ves por ahí con una sonrisa puesta es porque voy ganando la batalla, es porque ya lloré lo suficiente. Un corazón de mi talla no se rinde tan fácilmente.

XII

Hay mentiras que te elevan.

Hay verdades que te entierran.

Hay amores que te dañan.

Hay amores que te salvan.

BONITA

Eres tan bonita que deberías
mostrar menos tu tristeza y
más tu sonrisa.

No necesitas adornos: con
tu caos y tu pelo corto
eres bonita.

Tus pechos pequeños y tu
baja estatura quedan
a la altura de tu notable
locura.

Eres bonita con todo y tu
amargura, con tu inquietante
mirada, con tu inestable
figura... Eres bonita.

TE SENTÍ, TÚ ESTABAS AHÍ

Y cuando en mis fuerzas no pude más, cuando el arroyo
se arrojó con el mar, cuando estuve a punto de
claudicar,
yo te sentí.

Te sentí en cada una de mis lágrimas, en cada una de
mis pestañas, en el amor inexplicable que me
entregaste cuando no lo merecí.

Yo te sentí.

En el preludio de tu misterio, en la aflicción que
me carcomía por dentro, en mi deterioro y en mi
silencio. Tú estabas ahí.

Y tocaste cada espacio, lo tocaste, y algo en mí
cambió para siempre. Nada me hace dudar
de ti.

Yo te vi

Yo te sentí.

Tú estabas ahí.

SIN RESERVAS

Yo no busco llenar espacios, para eso están los crucigramas.

Yo busco una persona llena, completa, que me dé todo sin reservas, pero que también esté dispuesta a recibir lo mismo.

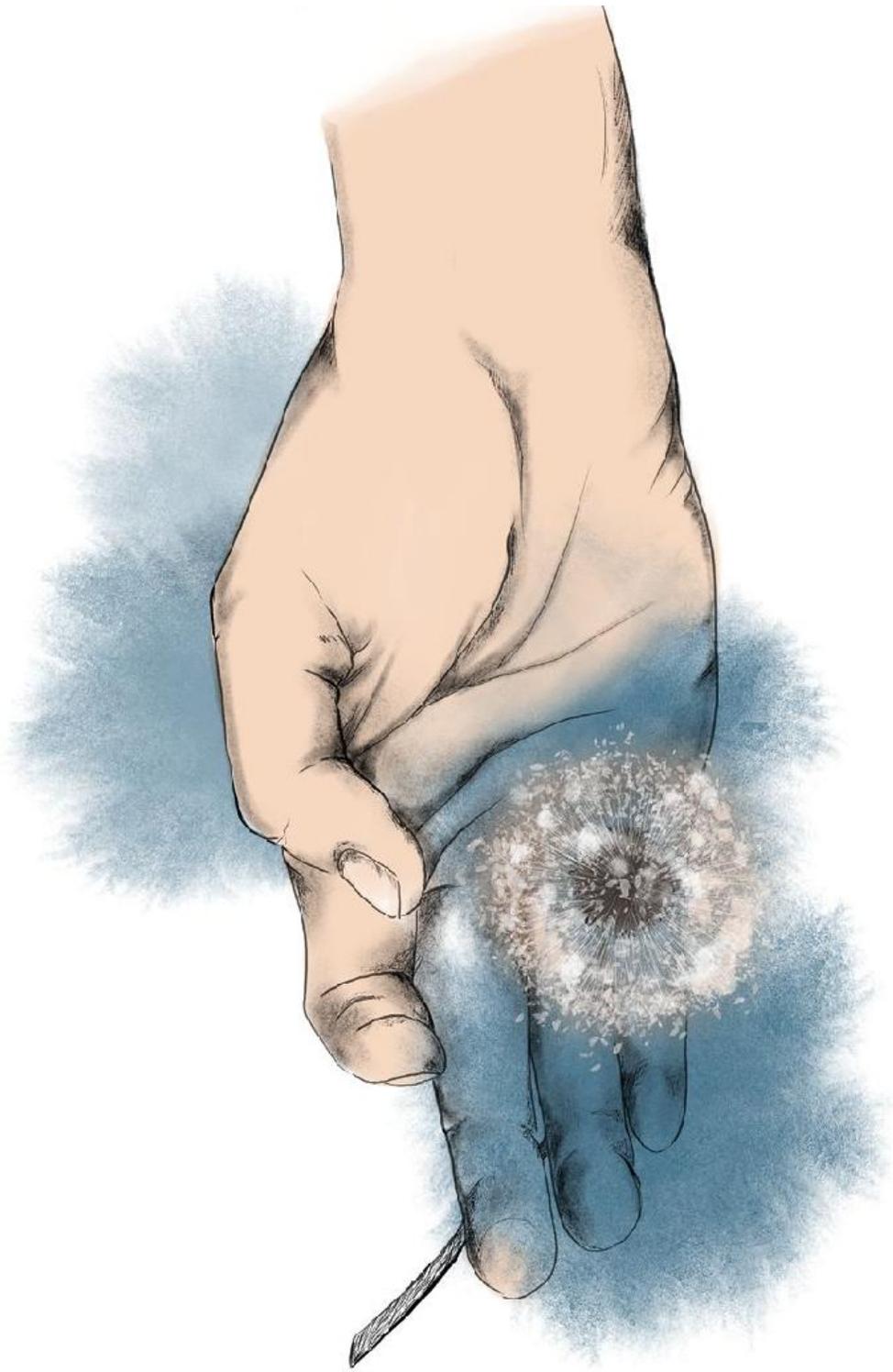
Yo no busco perfección: busco en lo imperfecto lo real. Lo verdadero.

CONQUISTANDO MI LIBERTAD

Hace rato que dejaron de afectarme muchas cosas, y aunque tengo motivos de sobra para tapar muchas bocas, elijo mi paz. No me queda la menor duda de que algunos hablan por hablar; otros, por aparentar. Ante tanta estupidez lo mejor es callar.

Estoy en un nivel de tranquilidad que no cualquier huracán puede hacerme tambalear. Me da pereza contestar las ofensas y paso por alto las frustraciones de los demás.

Estoy tan ocupado tratando de ser alguien mejor y conquistando mi propia libertad que entrometerme en las vidas ajenas no es ninguna prioridad.



NO ESTÁ EN MIS PLANES

Por ahora no está en mis planes enamorarme,
pero uno nunca sabe.

De repente y me tropiezo con unos labios honestos
y busco un par de pretextos para quedarme.

De momento me quedo con mis cambios de
humor, el desastre en mi habitación, mis libros
empolvados y este necio corazón.

INMENSAMENTE RESILIENTES

Tengo la certeza de que cuando uno se descompone, se regresa con más fuerza. Pienso que cuando se toca fondo, se despierta esa materia que nos hace inmensamente resilientes. Esa materia estelar que nos hace brillar nuevamente como cuerpos celestes gravitando en la galaxia. Se despierta esa sustancia con la cual fuimos hechos y nos convertimos en ese torbellino que nunca imaginamos ser.

Nada nos puede detener.

A veces es necesario estar en aprietos para entender de lo que estás hecho.

VALE LA PENA

Vale la pena disfrutar
la vida con los que se
quedaron a pesar de
las habladurías.

Con los que te acompañan
al cine o a la sala de tu
casa, con esos que se
burlan de tu amargura y
están al tanto de todo lo
que te pasa.

Con los que saben que te
falta un tornillo, pero, en vez
de llamar al psiquiatra,
eligen enloquecer contigo.

FE

Estoy en una situación en la que el insomnio se está aprovechando de mí. Así que ejerceré mi derecho de utilizar mis instintos, presiento que todavía no es mi fin.

Es cierto que el filo de la traición hiera y las lágrimas derramadas no se estancan, pero el control es mío.

Los sentimientos son míos.

Y con tanta fe, ¿quién se atreverá a pararme?

Es inevitable que la tentación se acerque a mi oído ataviada con frases bonitas, pero no estoy dispuesto a volver atrás, no me convertiré en sal. Seré el sol resplandeciente que quema fuerte, pero que con su luz enciende los senderos más oscuros, las calles desoladas, los planetas olvidados. Pueden acabarse mis ganas, pueden derrumbarse todas mis murallas, pero mi fe es el estandarte que me guía hacia adelante.

Mi fe es mi gran hazaña, la que me sostiene en medio de mi caos, la que me confirma cada día que no fui hecho en vano.

XIII

Y así como se liberaba del sostén todas las noches, comenzó a liberarse de todas sus decepciones. Abrió ventanas y puertas para que el viento se llevara su tristeza, se habló con franqueza y supo con certeza que merecía ser feliz.

XIV

Fuimos,
pero ya no somos.
Caminos distintos.
Sueños perdidos.
Nuevos comienzos.

JUEGOS PIROTÉCNICOS

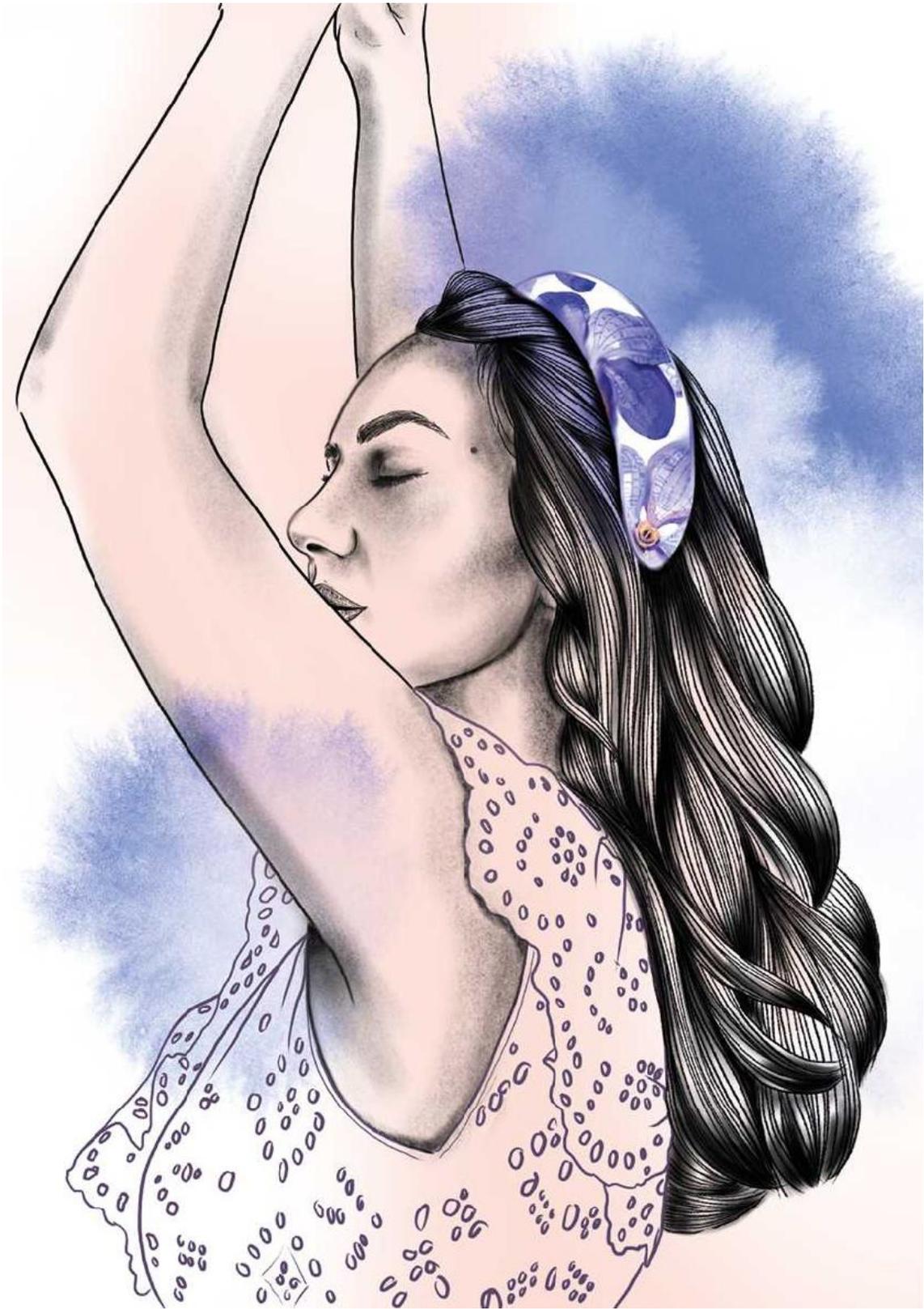
Hay personas en nuestro pecho que necesitan ser sacadas para que no se nos estallen adentro. Deben ser extraídas desde el fondo para que no exploten como juegos pirotécnicos. Hay personas que no se deberían quedar en nuestros secretos. No tienen derecho a ocupar ni siquiera una minúscula parte de nuestra mente, no tienen derecho a permanecer en nuestro presente. Hay personas que se deben llorar por un tiempo, pero después guardarlas en el más sepulcral de los silencios, que se queden sepultadas en lo profundo de los recuerdos.

REINA DE SU VIDA

Ha salido victoriosa de tantas
tristezas que a nadie le baja
la cabeza.

No le da vergüenza ser libre,
carga con orgullo sus
cicatrices.

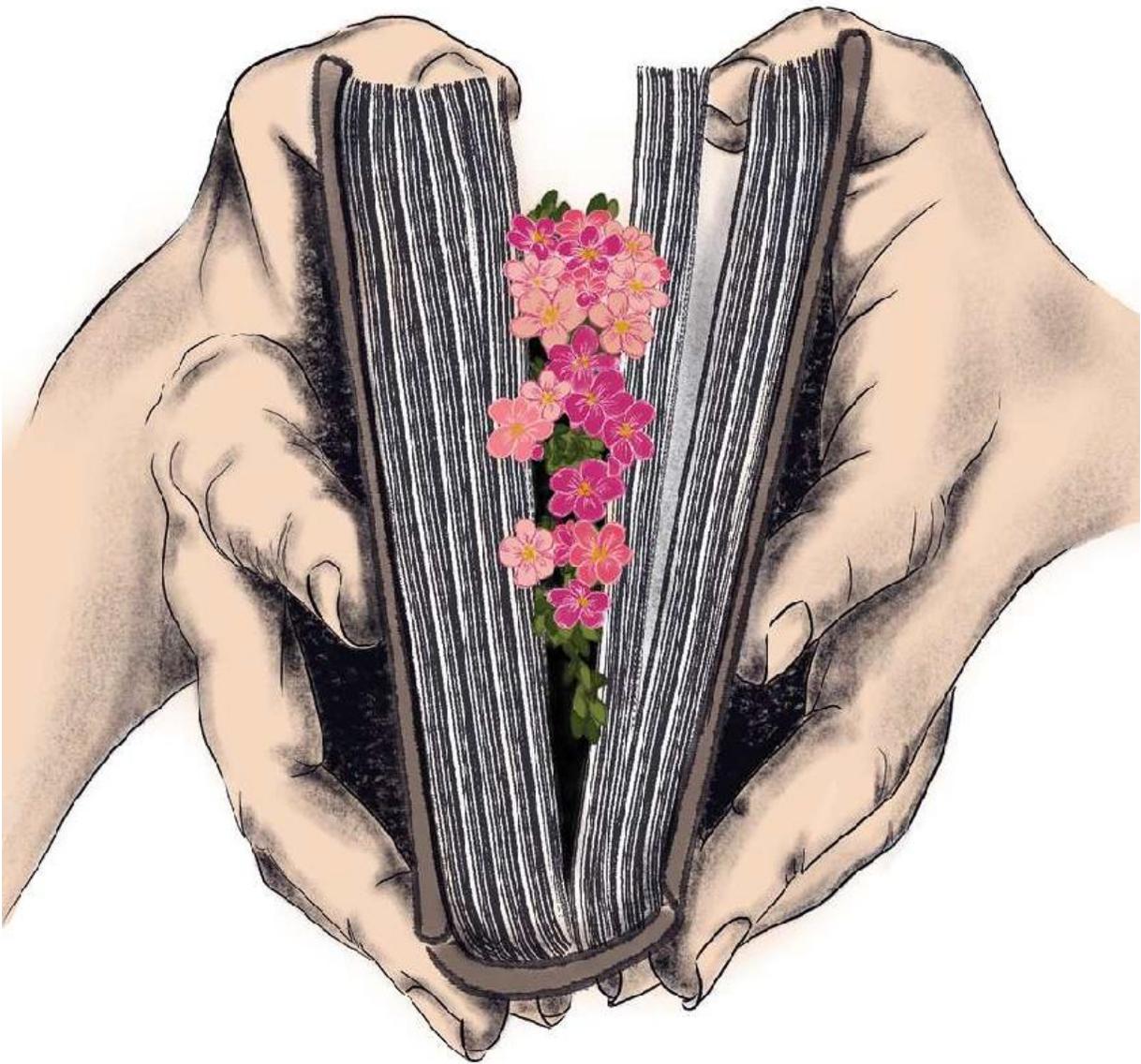
Y no, no es la princesa de nadie:
ella es toda una reina, reina de
su historia, reina de su vida,
reina de ella.



XV

Eso que te está dañando también
te está formando.
Lo sé, cuesta mucho entenderlo.
El dolor nos vuelve sordos
y ciegos.
Ya no pienses tanto, mejor intenta
descansar.

Estás cerca, muy cerca de sanar.



CUANDO LA VIDA ME BORRE

Cuando la vida me borre, búscame en la mirada de los ancianos, en la inocencia de un niño o en las hojas volando en el otoño. Búscame en el sonido de la lluvia, en la sinfonía de los que añoran consuelo. Búscame al principio y a finales de noviembre, en las nubes que se mueven bailando un vals desconocido.

Cuando la vida me borre, búscame en el resplandor de un relámpago que desaparece pronto pero que alumbra todo el firmamento, en el canto de las águilas que anuncian su independencia, en una carta perdida o en los versos de alguna poesía.

Búscame en el aire que respiras, en el color de los girasoles y en las pupilas de ese vagabundo que cree que mañana le cambiará el destino, en la promesa que atesoras en lo infinito de tus bolsillos.

Cuando la vida me borre, deja que las flores crezcan y que la tierra arroje mis huesos; no busques mi cuerpo en esos tres metros. Búscame en la superficie de tu risa serena.

En los bosques silenciosos.
En las olas del mar.
En la simpleza de todo.

DE ESAS

Ella es de esas que no muestran sus tristezas a cualquiera; de esas que, aunque les esté lloviendo por dentro, se arreglan su cabello y se ponen guapas sin pretextos.

De las que saben soportar hasta la más potente de las tormentas, de las que se convierten en linterna cuando la oscuridad acecha.

Ella es de esas, de las que se levantan las veces que sean necesarias, de las que se entregan enteras aunque se queden sin alma.

Ella es de esas, de las que saben enamorarse; de las que, aunque quieran quedarse, saben cuándo marcharse.

APOSTÁNDOLE A LA VIDA

Y sentado en un viejo sillón, lloré
todo lo que tuve que llorar, porque
lo que para algunos es fragilidad
para mí es fuerza y libertad.
Solamente así pude llenarme de
valor y prepararle las maletas al
dolor, y no, no fue nada fácil, pero
era más difícil caminar con el rencor.
Y ahora por ahí voy, apostándole
a la vida, regalándole mi sonrisa,
renaciendo cada día.

XVI

Me sentía en cadena perpetua,
con el corazón aplastado, los
sentimientos atados y el odio
nadando en mis venas.

Se me estaban pudriendo el
alma y los huesos, pero con
todo y eso decidí seguir
viviendo.

Y toda esa basura que traía por
dentro
me sirvió de abono para seguir
creciendo.

Para seguir amando.

Para seguir creyendo.

RESISTENTE Y PLENA

Un día dejarás de creerte
incompleta y te darás cuenta
de que siempre fuiste una mujer
entera.

Dejarás de pedir recetas para
curar decepciones y comenzarás
a tomar decisiones.

Llegarás a sentirte tan resistente y
plena que todo lo que sufriste habrá
valido la pena.

PROPUESTA

Yo no vengo a ofrecerle
la luna y las estrellas,
eso se lo ofrece cualquiera.
Yo le ofrezco mis manos para
sostenerla, mis labios para que
descanse, mis sueños curiosos y
perversos, unos brazos largos y
honestos, un pecho que le sirve
de almohada y un amor más allá
de la esperanza.

11:11

Si el universo me concediera un deseo,
pediría que nunca murieran las
Margaritas.



SONREÍA, SONREÍA, SONREÍA

Y entonces se cansó de ir por el mundo
rogando amor y compañía.
Aprendió poco a poco a valerse
por sí misma.
Se dio cuenta de que se merecía lo más bonito.
Que, para vivir, sonreír era un requisito.
Se amó tanto que la llamaron egoísta,
pero ella ya no hacía caso a lo que decían.
Ya no perdía el tiempo en tonterías.

Solamente sonreía,
sonreía,
sonreía.

A MIS AÑOS

Soy bastante torpe recordando nombres,
me gusta hablar con la verdad, me
cuesta mucho confiar y eso de
extrañar a mis años ya no
se me da.

A mis años ya no colecciono
amigos, he vuelto a hacer las
pases conmigo.

He descubierto que cuento con
más planes cancelados que
personas a mi
lado.

Me han visto la cara de idiota un
par de veces, he muerto de rabia por
pequeñeces. En ocasiones me gustaría
quedarme en silencio, pero me es
difícil controlar mis gestos.

Tengo el alma accidentada, irracional
y no soy nada convencional.

A mis años ya no ando en busca de
ser el centro de atención, ni siquiera
estoy a la espera de un buen amor.

Me he acostumbrado tanto a
esta soledad que se ha convertido en
mi calma y tempestad.

EL MEJOR DE LOS REVOLUCIONARIOS

Hoy volví a respirar el esmog de la ciudad. Conversé con un par de extraños y fingí estar a gusto en mi trabajo.

Hoy fui un poquito cruel conmigo y me sentí olvidado, pero vamos, ¿a quién no le ha pasado?

Hoy experimenté mi lado masoquista al recordar todo aquello que me hizo daño. Pero hoy también recordé que era humano y que todavía puedo enfrentar lo que me asusta, cambiar esas cosas en mí que no me gustan. Entonces, fragmentado, me di el mejor de los ánimos, me sentí el más genial de la tierra, el mejor de los revolucionarios, y comprendí que solo de mí depende abandonarme o seguir luchando.

LOS QUE SIEMPRE ESTÁN

Atrás quedaron aquellos que hoy no necesito nombrar. Solo quedan los amigos esos que siempre están, esos que dicen «te lo dije», pero te abrazan tan fuerte que te salvan de la tempestad.

TE PERDÍ

Te perdí y no puedo fingir que
no me duele, por supuesto
que sí.

De la noche a la mañana se vino
abajo todo este amor que un día
estuvo tan alto.

¡Qué tonto fui!, de verdad.

Yo, que me creía el mejor
de los amantes, terminé
siendo un charlatán.

Pero ¿qué puedo hacer? La
vida debe continuar aunque no
sea de la manera que soñé,
aunque no sea junto a ti.

Necesito seguir.

Y si al pasar del tiempo nos
encontramos por ahí, espero
que tus ojos tengan un nuevo
brillo, que ya no me reprochen
con su color marchito que un
día te perdí.

XVII

Hay golpes que parecen
matarnos, pero en
realidad nos
resucitan.

CONFESIÓN

No me malinterpreten, pero suelo ser un desastre, soy un poco caótico y me entristezco repentinamente.

Para ser sincero, amo la soledad: he aprendido más de ella que de la gente.

Soy más feliz cuando llueve y tengo la habilidad para que me olviden fácilmente.

ME VESTÍ DE ESPERANZA

Y entonces dejé caer mi pasado por
el abismo del olvido.

Colgué mis fracasos como las más
hermosas medallas.

Utilicé mis cicatrices como manual para
hacerme fuerte.

Me desprendí de rencores y desilusiones.

Me vestí de esperanza y al fin pude
ser libre.

CUESTIÓN DE TIEMPO

Puse mi esperanza en un amor que no valía la pena, pero así es esto. Ahora vivo de realidades y no de cuentos.

Y debo decir que tengo el corazón descompuesto y con ganas de desfallecer, pero es tan terco que no me ha permitido caer.

A veces las cosas no me salen bien, pero estoy de pie.

Nada es para siempre y, por muy difícil que sea todo esto, solamente es cuestión de tiempo.

QUÉDATE CONMIGO

Quédate conmigo.

Sé que no será fácil
el camino, pero quiero
ser tu destino.

Anda, quédate conmigo,
juntos seremos todo:
invencibles, increíbles,
infinitos.

XVIII

Me gustan mis ojeras porque
reflejan las noches de batallas en
las que mi alma peleó
por su libertad.

XIX

Dejé lo complicado y me volví más simple.
Ahora doy gracias por los momentos felices
y también por los tristes.

Dejé de pelearme con la vida y de ponerle
sal a la herida. No me interesa lo que se dice
de mí en el barrio, ya no me amargan
sus comentarios.

Total, yo estoy donde quiero estar, me quedo
si me quiero quedar y me voy aunque vuelva
a comenzar.

Así como he sabido derrumbarme, también soy
experto en levantarme.

No importan las veces que sean, a lo mejor
30, o tal vez 90. A los que estamos hechos de
tempestades no hay nada que nos
detenga.

NI LAS CENIZAS

No, no es que ella se sienta demasiado importante, es que simplemente ya no es la misma de antes.

No, no es que sea exagerada al caminar, es que ya no se deja pisotear.

Después de verse tan destruida, dejó de lamentarse, secó cada una de sus lágrimas y decidió levantarse.

De aquella niña insegura no quedan ni las cenizas: cambió su amargura por una nueva sonrisa.

De aquella niña ya no que queda nada: ahora es una increíble mujer. Los golpes de la vida la enterraron, pero también la hicieron florecer.



PUNTO DE QUIEBRE

Después de creerte inmune, la realidad te golpea, caes en la cuenta de que no eres lo que pareces, tu voluntad desaparece y llegas al punto de quiebre.

Colapsas tan fuerte que te derrumbas inevitablemente, te llenas de impotencia y dolor mientras te pierdes en tu propia destrucción.

Pero nada es para siempre. Aunque te sientas como una aguja en un pajar, como un grano de arena en un inmenso mar,

existen mil razones para continuar.

SÉ DECIR ADIÓS

No te creas:

soy de los que aman
intensamente, pero también
sé decir adiós. No me gusta
darles larga a esos asuntos
por los cuales he luchado pero
ya no tienen solución.

No tengo vocación para perder
el tiempo, tampoco para amar a
medias.

Si ya no queda nada por hacer, me
voy, eso sí; regresar para mí no
es ninguna opción.

XX

Si usted no piensa amarme
intensamente, le aconsejo que
mejor ni lo intente.

Es que yo quiero un amor de
esos que se dan por entero,
un amor completo, un amor del
bueno.

Y si pido eso es porque yo
también lo ofrezco, pero tampoco
se puede tapar el sol con un dedo.
Son muy pocos los que dejan atrás
sus miedos y se lanzan a intentarlo
de nuevo.

Son muy pocos los que se arriesgan
a entregarse por completo.

EN LAS MISMAS HERIDAS

Últimamente le he bajado el drama a mis problemas, me he dado cuenta de que no vale la pena sufrir por tormentas que solo existen en mi cabeza.

Entonces, ¿para qué llenarme de amargura?

Yo sé que la vida puede llegar a ser muy dura, pero en las mismas heridas se encuentra la cura.

SEGUIR EN EL CAMINO

No esperes que los demás
hagan todo por ti, porque
hay muchos que quieren
verte en un abismo; por eso
en esta vida tienes que
luchar por ti mismo.

No pienses que todo se
soluciona huyendo: los
problemas hay que enfrentarlos,
llorar lo necesario y seguir
en el camino.

Y si sientes que toda tu vida
está hecha un desastre, que
la solución nunca llega,
acuérdate de lo que cuentan:

«No hay mal que por bien
no venga».

ANTÍDOTO

Incuestionablemente su amor atemporal ha sido el antídoto perfecto para curar todos mis miedos.

ESTUVE A PUNTO

Estuve a punto de guardar
mi disciplina y salir a buscarte,
pero sería desordenarme la
vida y terminar de
dañarme.

Estuve a punto de llamarte
y susurrarte que te extraño,
pero sería interrumpir
esta calma que tanto
me ha costado.

Y no, no es cobardía, es que
se deben tener prioridades
en la vida, y por ahora
prefiero tener el
alma tranquila.

XXI

Llevo muy dentro heridas que
todavía no logran sanar, pero
ahora tengo como regla
fundamental no dejarme
intimidar.

Y no sé qué hacer ante las
muestras de cariño, de verdad
que estoy intentando ya no
ser tan frío.

Cuando nos han dañado tanto,
ser así es nuestra única defensa;
ante ciertas situaciones el corazón
se pone alerta.

Es verdad que los daños nos
marcan y ya no volvemos a ser
los de antes, pero también es
verdad que nos hacen más
grandes.



LUNES

Era un lunes por la noche
cuando recostada en su cama
le acarició el frío y se le vino
de golpe todo lo que había sufrido.
Quiso llorar por un rato, pero se
acordó de aquel trato que tenía
con ella misma.
Nunca más lloraría por cosas
del pasado.

XXII

Cuando sientas que ya no puedes más, que de un momento a otro te vas a abandonar, habla con tu soledad, llora con ella, explícale lo que sientes. Ella sabrá entenderte. Que no te importe el ruido de afuera, regálate todo el tiempo que quieras, reúne cada una de tus partes y pon en su lugar cada pieza.

ALFARERO

Entonces me convertí en
el alfarero de mi vida, tomé
cada uno de mis errores, cada
una de mis decepciones, sumergí
mis manos en excesiva valentía
y me fui moldeando como la
arcilla.

Y en aquel proceso doloroso se
fueron cerrando las heridas. Ya
no lloro en las esquinas ni
cuestiono mi pasado; ya no dejo
mi felicidad de lado, ahora la
abrazo.

Y si en un dado caso me toca
comenzar de nuevo, ¡lo hago!

Yo siempre salgo
ganando.

SIGUE BRILLANDO

Ellos no saben nada, nunca
han estado cuando el mundo
se te ha venido abajo, nunca
te han acompañado en las
madrugadas eternas, nunca
han luchado contigo cuando la
depresión te golpea.

Tú sigue brillando y que ellos
hablen lo que quieran, sigue
con la frente en alto y siendo
feliz a tu manera.

NO ME ARREPIENTO

Decían que no era para mí,
que no me convenía, pero
nada de eso me importaba
porque yo la quería.

Y decidí cerrar los ojos, hacer
oídos sordos y abrir el
corazón.

Y debo aceptar que ellos tenían
razón, pero no me
arrepiento de nada: muy
pocas veces me han besado
el alma.

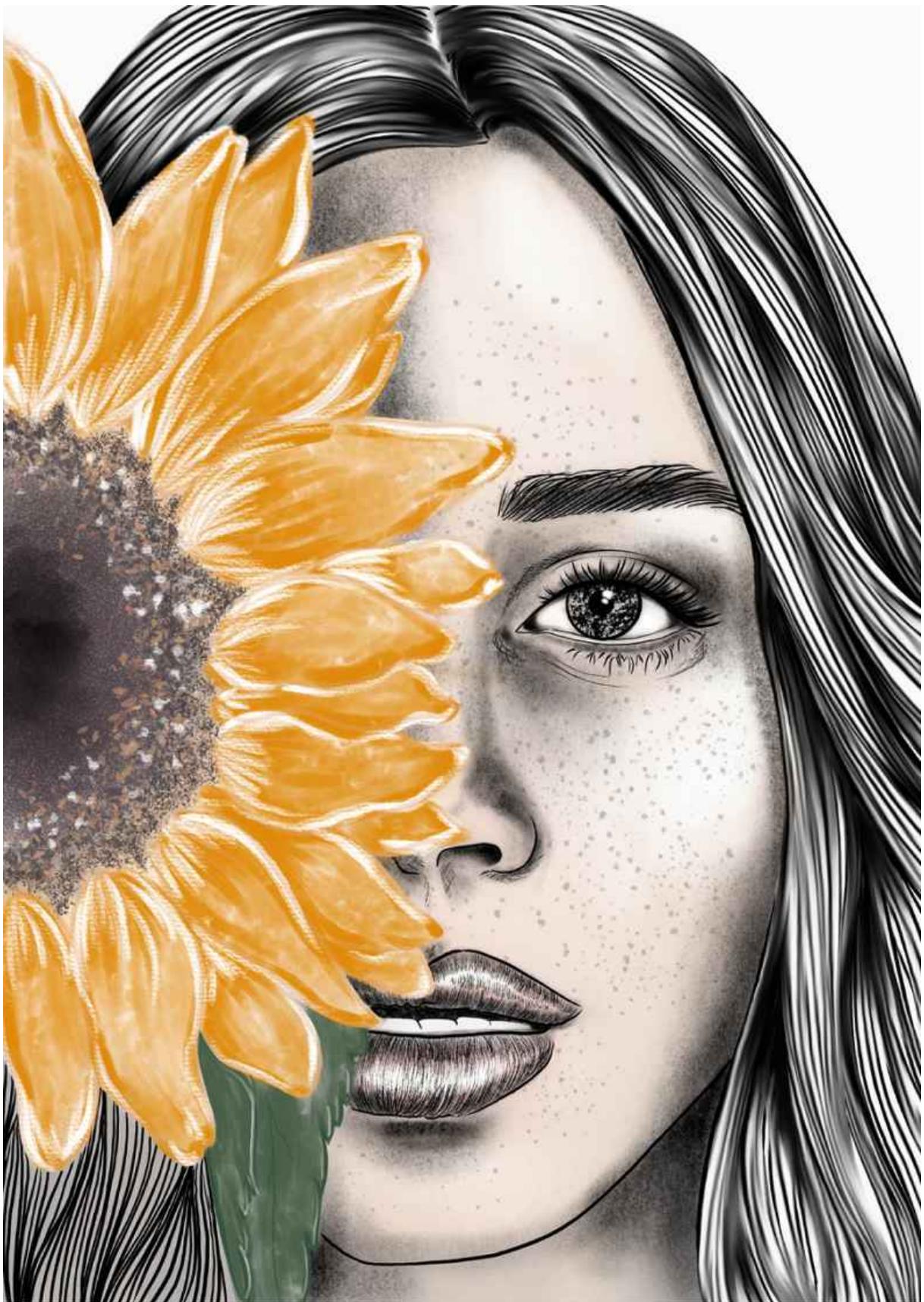
UNA MUJER DISTINTA

La miran tan tranquila que nadie pensaría que se siente sola y vacía.

Que ha tenido que luchar hasta con ella misma y que lleva en el alma unas cuantas heridas.

Pero siempre da las gracias por todo lo que le sucede; a veces no lo comprende, pero ella lo acepta y no se detiene.

Porque sabe que mañana será otro día y quizás ya no le duelan tanto las heridas, quizás aprenda a quererse y a ser una mujer distinta.



LEY DE VIDA

Con el paso del tiempo he ido
superando recuerdos, personas
y malos momentos.

He sabido contenerme para no
desearle el mal a nadie; al contrario,
he dejado que la vida se
encargue.

Y si me los encuentro en el camino,
no agacho la cara ni esquivo
miradas, yo sonrío.

He aprendido que la vida más
temprano que tarde pone a cada
quien en su sitio.

XXIII

Quizás ante el mundo no
seamos el uno para el
otro, pero qué importa el
mundo cuando a solas
somos uno solo.

Mientras ellos pierden el
tiempo murmurando de lo
nuestro, nosotros lo ganamos
amándonos en silencio.

NO ESTÁ PARA CUALQUIERA

Su mecanismo de defensa es ser fría; es que ya no se fía de palabras bonitas ni patéticas promesas.

El que quiera ser parte de su vida debe tener paciencia, y no porque se crea la más bella: es porque sabe lo que vale y no está para cualquiera.



TE VERÉ OTRA VEZ

Confieso que sigues doliendo,
que a veces te llamo
pensando que me contestarás,
pero tu inoportuna ausencia me
dice que ya no estás.

A veces te siento en los poemas
de Benedetti, en la rutina de todos
los días, en las canciones de
Bocelli y en tus películas
favoritas.

Sé que estás descansando,
y disculpa mi egoísmo, pero
daría cualquier cosa porque
estuvieras conmigo.

Todavía no me acostumbro a
que no estés.

Todavía no me dejas de doler, pero
tú me enseñaste a
tener fe.

Sé que te veré otra vez.

DESPUÉS DE LOS DAÑOS

Después de los daños aprendes a llevarte bien con los domingos, también a encontrar la paz en ti mismo.

Aprendes a conocerte; te vuelves más fuerte, más astuto, más valiente.

Después de los daños ya no eres el mismo, no te hieren tan fácilmente.



LA SEÑAL DE TU VICTORIA

¡Me sorprende tu valentía!
Porque a pesar de tantas cosas
que han pasado en tu vida,
te mantienes arriba.

¡Me encanta tu firmeza!
Porque has pasado tanto
luchando que mereces caminar
con la frente
en alto.

¡Me gusta tu sonrisa!
Porque lleva impresa tus
batallas y tu historia, porque
es la señal de tu
victoria.

QUERER YA NO ES SUFICIENTE

Tengamos conciencia, estamos en estado de emergencia y ninguno lo quiere aceptar.

Sí, es verdad que nos queremos, pero en estos tiempos querer ya no es suficiente. Aunque nos abracemos muy fuerte, la despedida es inminente.

No seamos como esos tontos que le tienen miedo a la felicidad, esos que prefieren volverse grises antes que hablar con la verdad.

El tiempo es corto y este mundo no fue hecho para nosotros.

PRECAUCIÓN

Agradezco sus buenas intenciones,
pero, por favor, tenga paciencia.
Este corazón está lastimado, lo
han herido tantas veces
que ya no se confía
demasiado.

PASA

Pasa,
pasa que te vuelves indiferente
ante los señalamientos de la
gente. Pasa que te aburres de
quedar bien con todos y de tanta
falsedad; entonces te reconcilias
contigo y te vuelves prioridad.
Y dejas que las cosas fluyan
para que nada te amargue la
vida, y esa soledad que antes
detestabas ahora es
tu mejor amiga.

QUE LA FELICIDAD SIEMPRE TE ENCUENTRE

Que siempre seas esa mujer
valiente, esa que nunca se detiene
ni con la peor de las tormentas,
la que se conoce mejor que nadie
y no le importa lo que piensan.
Que siempre seas la dueña de tu
vida y que, si el mundo te abandona,
encuentres en tus brazos compañía.
Que nunca cambies tu forma de ser
solamente por complacer, y si un
día te empeñas en esconderte, que
la felicidad siempre te encuentre.

RENUNCIAS

Hay gente que piensa que uno siempre va a estar ahí, que uno siempre va a decir «sí», que uno no se merece ser feliz.

Y saben que no te aman, pero tampoco te sueltan, y así se te pasa toda una vida sin darte cuenta.

Y al cabo de los años despiertas y quisieras que tu corazón padeciera amnesia, pero con lo único que te encuentras es con un montón de tristeza.

Entonces te quitas la venda y te llenas de fuerza y serenidad, renuncias a lo que te hace daño y a lo que te quita la paz.

Y así das gracias a la vida por haber salido de aquella pesadilla; después de tanta tempestad al fin encontraste un poco de tranquilidad.

NO ME SUBESTIMES

Puedo parecer derrotado, deprimido
y desolado, pero no me
subestimes.

He aprendido a llevarme
bien con los días
grises.

A veces converso con mi paranoia
y mi tristeza es bastante notoria,
pero he aprendido a encontrar en
mi infierno un pedazo de
gloria.

No me subestimes, puedes
llegar a sorprenderte: los que
parecemos débiles en realidad
somos los más fuertes.

VIERNES

Y de repente se te olvidan los
viernes, ya no extrañas las
fiestas ni la gente.

Prefieres conversar contigo
mientras alzas tu copa de vino
y brindas por ti.

Celebras tu autonomía,
celebras tu sonrisa
y tus ganas de vivir,
ya te da igual el bullicio,
inviertes el tiempo en ti.

Por ganancia recibes
el coraje para seguir.

POR MÍ, POR TI

Sí, te perdono por mí, porque con tanta carga ya tengo bastante, porque quiero vivir tranquilamente.

Sí, te perdono por ti, para que el karma no te golpee tan fuerte, para que no queden deudas pendientes.

XXIV

Lo que vas a conseguir
tratando de barrer el
pasado es levantar una cortina
de polvo y quedarte
nublado.

Ya no busques tus errores
con lupa, deja de reprimirte
y de echar culpas, aprende
a vivir solo o acompañado
y la paz siempre
estará de tu
lado.

SÉ QUE VOY A ESTAR BIEN

Sé que voy a estar bien aunque los demás no crean en mí, aunque no tenga con quien tomar el café por las tardes, aunque los amigos se marchen.

Sí, yo sé que voy a estar bien aunque las cosas me salgan mal, aunque me fallen los instintos, aunque no me lleve bien con el destino.

Siempre encontraré la manera de estar bien, aunque los recuerdos me visiten, aunque mis sueños se marchiten, aunque la vida se oponga, aunque tenga todo en mi contra.

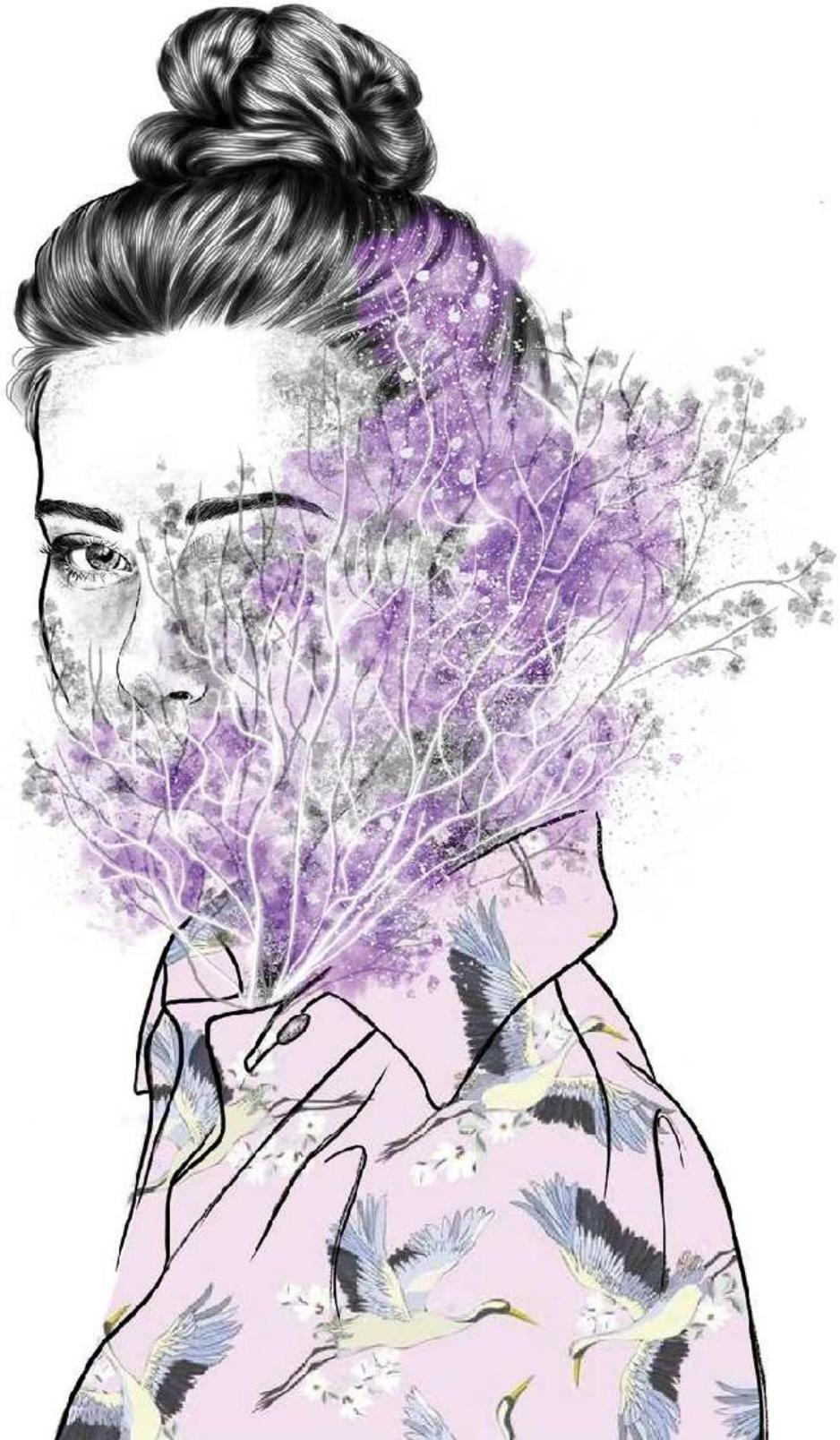
Sé que voy a estar bien.

SI SUPIERAS

Si supieras lo especial que eres, ya no llorarías por alguien que no te conviene.

Por alguien a quien no le importas, que no te regala ni un minuto aun teniendo tanto tiempo de sobra.

Si supieras el valor que tienes, ya no buscarías excusas para quedarte: te amarías de tal manera que ya nadie podría lastimarte.



LOS AZAHARES DEL LIMÓN NO SE PUEDEN SOSTENER

La lluvia tocó el portón y los azahares del limón no se pueden sostener. Puedo ver en perspectiva los 110 intentos que hice para que tu miel no se derramara, pero es inútil detener lo que nunca fue mío. Es inútil pensar que estos 4 renglones que llevo escritos me darán una estrategia infalible para no extrañarte.

Los mosaicos que quedaron de mí después de ti se quebraron y la chaqueta negra que te gustaba que vistiera perdió su encanto. El vino tinto se ha terminado y nuestro gato te espera en el tejado.

Me iré a buscar algún bar en la ciudad en donde pueda conversar con un par de extraños, un lugar en donde no me duelas tanto. Quizá me emborrache mientras la banda toca nuestra rola favorita y termine a cuentagotas llorando en alguna esquina. Estoy desesperado por ti, estoy desesperado de ti y no es algo que pueda solucionar, no al menos en este momento, no ahora que me ahoga tu silencio.

Estoy roto.

Los azahares del limón ya no se pueden sostener y creo que yo tampoco.

XXV

Y si un día te preguntan por mí,
que tu sonrisa sea la respuesta.

XXVI

Después de tanta tristeza,
aprendí a desarrollar mi
instinto de supervivencia,
y aunque a veces se me
engrandece esta soledad,
comprendí que es mi mejor
aliada para enfrentar la
tempestad.

No crea usted que yo siempre
he sido fuerte: en el camino
uno aprende.

Hoy me doy el lujo de ser
valiente.

SOBRE EL AUTOR



Se define a sí mismo como un soñador, bohemio y amante de la vida.

Kelbin Torres nació en Honduras un 5 de noviembre; corría el año 1983 por aquel entonces. La ciudad que le vio nacer es conocida como Ciudad Cívica de Honduras por ser cuna del arte, ya que de allí han sido oriundos muchos pintores y escritores reconocidos. Tal vez precisamente por eso desde muy temprana edad se sintió atraído por la escritura.

En la búsqueda de mejores oportunidades, sus padres se mudaron de Olanchito a San Pedro Sula. No obstante, su profundo amor por sus abuelos, tía, primos y amigos le hicieron regresar continuamente a los campos bananeros que le vieron nacer.

Con tan solo 9 años de edad comenzó a escribir poesías en un cuaderno viejo. Allí daba rienda suelta a su talento y plasmaba en letras lo que ocurría a su alrededor y la manera en que se sentía.

Con gran ilusión grabó en cierta ocasión sus textos escritos en un casete para mostrárselos a su maestra junto con su preciado cuaderno de poesías. Ella quedó impresionada y, tras felicitarlo, le dijo que tenía un talento innato. Eso, y los constantes ánimos que le brindaba su tío, a quien también le mostraba sus escritos, le impulsó a seguir escribiendo, a no parar...

La escritura era y es su felicidad. Siempre estaba soñando despierto y escribiendo sobre todo. A menudo, se sumía en su propio mundo de letras porque prefería la soledad. Nunca fue alguien popular o de tener muchos amigos; de hecho, afirma que siempre le fue más sencillo expresarse con letras en lugar de articular palabras.

Comenzó a trabajar para llevar el sustento a su hogar y ayudar de esa forma a su madre desde sus 17 años. Para ese entonces su mamá llevaba dos años separada de su papá, aunque lo cierto es que fue ella quien con mucho sacrificio consiguió graduarle.

Su padre llegó a ansiar una exitosa carrera deportiva como futbolista para él, pero él siempre prefirió el arte.

Fue en mayo de 2015, mientras atravesaba por una mala racha, cuando tomó la decisión de abrir una página en Facebook en donde se dedicó a dar a conocer al mundo su sentir a través de sus conmovedores escritos colmados de toda clase de sentimientos y emociones. Para su sorpresa, no pasó mucho tiempo antes de que comenzara a conectar con los usuarios de esta red social.

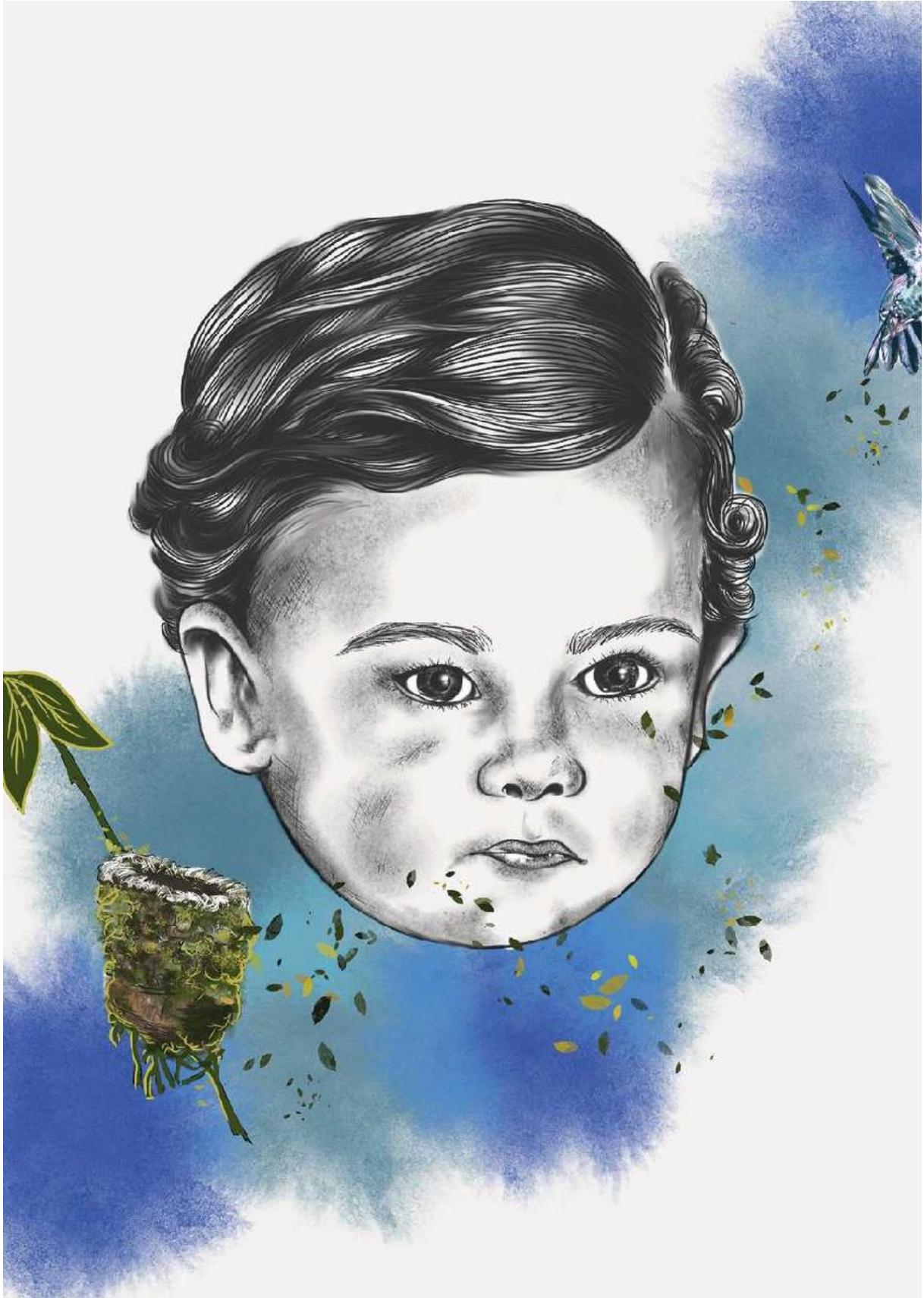
Hasta la fecha suma más de 320 000 lectores en Facebook y más de 280 000 en Instagram; con ello confirmó lo que le dijo su maestra alguna vez: que poseía un talento innato. Sus escritos resultaron ser una joya. Estos

le ayudaron a conectar con muchas almas que vibran en un solo sentir con la suya.

Considera que nunca ha sido profeta en su tierra, pero el mundo le abrazó con miles de lectores que disfrutaban de su arte, lo que le hace sentir un profundo agradecimiento.

Finalmente, después de muchos tropiezos, por fin publica su esperado libro *Valentía* con lo que considera que el sueño de aquel chiquillo tímido pero valiente se transforma en una realidad.

Escribo para no apagarme, para que nunca muera mi alma de niño.



*A Dios por darme el regalo más bonito.
A mis lectores, que me han acompañado a través de los años y que nunca
me han soltado. ¡Los amo! Gracias por tanta espera.
A la más hermosa flor de mi primavera: mi Margarita.
Papá, no fui futbolista, pero soy escritor.
Primita, gracias por amarme como soy.
Moncito, nunca olvido que me animaste a seguir escribiendo.
Mami Tandita, Yoyo, Chabelita: ustedes son parte fundamental de mi
existencia.
Viejito, gracias por enseñarme tanto; para ti hasta el cielo.
Amarguchis... ¡Te amo! Gracias por estar ahí siempre.
A ti que por primera vez me lees.*