

服務與學習

以行動看見不同的世界

成員：蔡○星、李○勳、林○維、徐○廷

活動一：無障礙體驗

走進全黑的沉浸式體驗空間，在視覺被遮蔽中感受視障者的日常世界。從身體的受限到心靈的開啟，在黑暗中喚醒感知力，體會關於同理心與平等的重要一課。我們在熟悉的校園裡戴上眼罩，在同伴的牽引下嘗試穿越走廊、轉角與樓梯。平日轉瞬即至的路程，此刻卻變得漫長且充滿未知。每一步的挪動都需要極大的勇氣，我們必須放下對視覺的依賴，將信任交付給引路人，這讓我們在黑暗中親身體驗到了失去光明後的生理與心理雙重挑戰。當視覺被遮蔽，我們才驚覺那些習以為常的細節竟充滿考驗：一個突兀的台階、一扇虛掩的門、一處地面的高差，都可能成為前行的阻礙。這次體驗讓我們告別了「旁觀者」的視角，深刻理解到，視障者面對的不僅是永恆的黑暗，更是無所不在的物理阻礙，以及每一次獨立出行都要承擔的潛在風險。這場短暫的黑暗之旅，讓我們體會到視障群體日復一日的生活常態。這教會我們換位思考，讓我們明白，給予視障者多一份耐心的等待、多一處清晰的指引、多一點環境的優化，就是為他們在前行中帶來溫暖，讓他們也能像我們一樣，安心地走在路上。這短短幾分鐘的黑暗體驗，帶給我們很大的內心衝擊。在視覺被暫時剝奪的瞬間，我們第一次真正意識到，原來我們平日裡視為理所當然的「看見」，是如此珍貴。這段經歷成為了我們理解「同理心」的重要契機。它讓我們嘗試關閉「理所當然」的視角，從他人的立場出發去感知和思考，這不僅是對他人處境的深刻理解與尊重，也是我們學會用心感受他人的開始。

活動二：惠明服務

走進視障朋友的真實生活場景，感受他們的日常世界。在協作勞動與溫馨互動中，放下固有的偏見，學習陪伴與付出，收穫源自內心的溫暖感動。提供力所能及的實際協助，並在真實的互動中，看見他們面對困境的韌性，讓服務不只是單向的幫助，更是一次溫暖的生命對話。我們走進了惠明盲校，一個被溫暖與生命力包圍的校園。在老師的引領下，我們走進學生的日常，驚訝地發現黑暗並未成為他們的束縛。他們不僅能獨立打理生活點滴，更在指尖的觸碰中開啟了豐富的創意。在手工課室裡，一束束常見的金黃麥穗，經過學生們的構思、編織與塑形，變成了充滿藝術感的「稻香作品」。這些作品沒有精緻的奢華，卻蘊藏著對自然的感知與對生活的熱愛，每一處細節都展現著他們突破限制、探索世界的勇氣。這次參訪讓我們深刻體會到，身體的障礙從未阻擋心靈的嚮往。視障學生們用「稻香作品」告訴我們，即便身處無光的世界，依然可以用雙手創造美好，用感知勾勒美。這種生命的韌性，不僅是屬於他們的驕傲，更讓我們看見了每個生命都蘊藏著無限可能。參觀結束後，我們隨即投入志工服務，任務是清理學校後門的道路與門口，將積存的落葉與雜物徹底清掃。儘管灰塵撲面、體力消耗極大，但一想到能為師生們打造一個整潔、舒適的通行環境，每個人便充滿幹勁，不怕髒累地認真打掃。在這個過程中，我們深刻體悟到，服務從來不是高高在上的施捨，而是以平等的姿態參與其中，用雙手創造價值。這次勞動不僅讓我們揮灑了汗水，更讓我們收穫了難得的感動，在身體力行中完成了一次珍貴的成長。

走進視障朋友的日常與創造力



盲人桌球：
比賽使用的特製乒乓球內部裝有
小鉛珠或豆子，滾動時會發出沙
沙的聲響，讓選手能完全依靠
「聽覺」來判斷球的位置與速度。

這是專為視障學生設計的特色課程，
讓孩子們透過觸摸麥穗、感受麥稈，
以及揉捏泥土來取代視覺障礙。



活動三：募捐發票

發起全員參與的發票募捐行動，匯集社會大眾的點滴溫暖。一張薄薄的發票，不僅是消費的憑證，更是連接你我與弱勢群體的溫暖橋樑。我們將個人的服務體驗轉化為實際行動，號召身邊人捐出愛心票券，讓每個人的微小力量凝聚成推動社會改變的動能，給予需要幫助的人實質的支持，讓每一份善意都能發揮價值。為了將服務的影響力進一步擴散，我們發起了這場愛心發票募捐行動。志工們穿上鮮明的橙色背心，走出辦公室，深入到城市的各個角落。這不僅僅是一次簡單的募集，更是一次與大眾接觸的機會——我們希望用實際行動喚起更多人的公益意識，讓每一張小小的發票都成為連接善意的橋樑。從充滿書香的校園、繁華熱鬧的中友百貨，到在地生活氣息濃厚的一中街與光南大批發，老師精選了8個人流密集的地點作為愛心據點。在每一個人來人往的瞬間，志工們用最真誠的態度面對每一位民眾，將這份善意帶到城市的每一個角落。每一次彎腰接過發票、每一次微笑著解釋活動意義，都是一次溫馨的人與人之間的連結。志工們在街頭主動出擊，打破了陌生人之間的距離感。令人欣喜的是，絕大多數民眾都願意停下匆忙的腳步，將手中的發票投入募捐箱。這份來自社會大眾的信任與熱情，匯集成一股溫暖的力量，讓我們看見了人情味，也成為了我們持續參與服務最寶貴的動力。

一張發票，一份希望

每一張投入箱中的發票，都不
只是一個對獎的機會，更是點
亮社會陰暗角落的一縷微光。

這次發票募捐活動不僅為弱勢團體籌集了寶貴的實質資源，
更重要的是喚起了社會大眾對弱勢議題的關注與行動。我們
成功地將人們日常生活中輕易忽略的「隨手之勞」，轉化為了
幫助弱勢群體改善處境的「實質力量」。這份匯集了無數
陌生人愛心的成果，不僅溫暖了需要幫助的人，更讓我們深
刻感受到集體行動所帶來的改變，也讓這個充滿溫情的社會
故事得以延續。



將「隨手之勞」化為「實質力量」

匯聚每一個微小的善意，凝聚成改變的力量，讓每一張發票都成為照亮他人前路的希望之光。

成果總結與個人反思

透過記錄本次服務學習的實際成果，用深刻的故事留下活動的完整回憶。在每位參與者的反思中，我們看見自身在服務中的成長與蛻變，並將這份「幫助他人、成就自己」的公益精神延續到未來的學習與生活中，讓愛與行動成為一種習慣。這次服務學習課程，是一場關於「看見」與「行動」的寶貴人生課程。我們不僅學會了站在他人的角度換位思考，更在實際的團隊任務中，磨練了高效溝通、協同合作與臨場解決問題的能力。在與弱勢群體的接觸中，我們看到了他們面對困境時的堅強；在與社會大眾的互動中，我們感受到了人與人之間最真實的溫暖。這段經歷讓我們明白，真正的公益不是簡單的給予，而是心與心的連接。

透過記錄本次服務學習的實際成果，用深刻的故事留下活動的完整回憶。在每位參與者的反思中，我們看見自身在服務中的成長與蛻變，並將這份「幫助他人、成就自己」的公益精神延續到未來的學習與生活中，讓愛與行動成為一種習慣。這次服務學習課程，是一場關於「看見」與「行動」的寶貴人生課程。我們不僅學會了站在他人的角度換位思考，更在實際的團隊任務中，磨練了高效溝通、協同合作與臨場解決問題的能力。在與弱勢群體的接觸中，我們看到了他們面對困境時的堅強；在與社會大眾的互動中，我們感受到了人與人之間最真實的溫暖。這段經歷讓我們明白，真正的公益不是簡單的給予，而是心與心的連接。



感謝聆聽

用行動傳遞愛，讓世界更美好