

यूपी पुलिस कॉन्स्टेबल 2026 परीक्षा तथिजिारी, देखें पूरा सलिबस!

वषिय सूची (Table of Contents):

- >> यूपी पुलिस कॉन्स्टेबल परीक्षा 2026 परीक्षा तथि(8, 9 एवं 10 जून) और मुख्य जानक...
- >> परीक्षा से जुडी मुख्य बढि और लेटेस्ट अपडेट...
- >> UP Police Constable Exam Pattern 2026 कुल प्रश्न, अंक और समय सीमा...
- >> उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती परीक्षा पैटर्न का अवलोकन...
- >> परीक्षा संरचना और अंक वभिजन तालिका...
- >> सामान्य ज्ञान (General Knowledge) का वसितृत सलिबस...
- >> भारतीय इतहिस, भूगोल एवं संवधिन...
- >> उत्तर प्रदेश वशिष (UP GK) एवं समसामयकि वषिय...
- >> अर्थव्यवस्था, सामान्य वजिज्ञान और अन्य महत्वपूर्ण वषिय...
- >> सामान्य हनिदी (General Hindi) का संपूर्ण पाठ्यक्रम...
- >> हनिदी व्याकरण का मौलकि ज्ञान...
- >> प्रसदिध कव, रचनाएं, पुरस्कार एवं अपठति बोध...
- >> संख्यात्मक एवं मानसकि योग्यता (Numerical Mental Ability) के महत्वपूर्ण टॉपकि...
- >> संख्यात्मक योग्यता (Numerical Ability)...
- >> मानसकि योग्यता (Mental Ability)...
- >> मानसकि अभरुचि, बुधलिबुध एवं तार्ककि क्षमता (Reasoning Mental Aptitude) का ...
- >> मानसकि अभरुचि(Mental Aptitude)...
- >> बुधलिबुध एवं रीजनकि क्षमता (IQ Reasoning)...
- >> नेगेटवि मार्ककि का नयिम और तुक्का लगाने से बचने की रणनीत...
- >> 0.50 अंक की कटौती से कैसे बचें?...
- >> परीक्षा हॉल में प्रश्नों को हल करने का सही क्रम...
- >> अंतमि समय में सलिबस के अनुसार तैयारी करने के लिए बेस्ट टप्स...
- >> मॉक टेस्ट और रवीजन का महत्व...
- >> जनता के सवाल (FAQs)...
- >> नषिर्ष...

यूपी पुलिस कॉन्स्टेबल परीक्षा 2026: परीक्षा तथि(8, 9 एवं 10)

उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नतबोर्ड (UPPRPB) द्वारा आयोजति की जाने वाली यूपी पुलिस कॉन्स्टेबल भर्ती परीक्षा

2026 की तथियों की घोषणा कर दी गई है। राज्यभर में निर्धारित विभिन्न परीक्षा केंद्रों पर यह परीक्षा 8, 9 एवं 10 जून 2026 को आयोजित की जाएगी। इस महाभरती परीक्षा में उत्तर प्रदेश सहित पड़ोसी राज्यों के लाखों उम्मीदवार अपनी कसिमत आजमाने जा रहे हैं।

प्रतियोगी परीक्षा में सफलता प्राप्त करने के लिए अंतिम दिनों में एक सटीक और व्यवस्थित अध्ययन रणनीति होना अत्यंत आवश्यक है। अंतिम समय में केवल उन्हीं विषयों पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए जो पाठ्यक्रम का हिस्सा हैं, ताकि आप निरर्थक सामग्री पढ़ने में अपना कीमती समय बर्बाद न करें। यदि आप अन्य प्रतियोगी परीक्षाओं जैसे यूपीसी नेट की भी तैयारी कर रहे हैं, तो आप UGC NET 2026: पेपर 1 और 2 का पूरा सिलेबस और नया एग्जाम पैटर्न पर वसितृत जानकारी चेक कर सकते हैं।

परीक्षा से जुड़ी मुख्य बढि और लेटेस्ट अपडेट

अभ्यर्थियों को सलाह दी जाती है कि वे अपने एडमिट कार्ड डाउनलोड करने और परीक्षा केंद्र के नियमों को समझने के लिए बोर्ड की आधिकारिक वेबसाइट पर नियमित रूप से अपडेट चेक करते रहें। परीक्षा का आयोजन राज्य भर के प्रमुख जिलों में स्थापित पारदर्शी एवं सुरक्षित परीक्षा केंद्रों पर किया जाएगा।

>> भरती संस्था: उत्तर प्रदेश पुलिस भरती एवं प्रोन्नति बोर्ड (UPPRPB)

>> पद का नाम: पुलिस कॉन्स्टेबल (Police Constable)

>> परीक्षा तिथि: 8, 9 एवं 10 जून 2026

>> परीक्षा का प्रकार: वस्तुनिष्ठ (Multiple Choice Questions - MCQs)

>> आधिकारिक स्थिति: लेटेस्ट अपडेट एवं सिलेबस जारी

UP Police Constable Exam Pattern 2026: कुल प्रश्न, अंक और समय

उत्तर प्रदेश पुलिस कॉन्स्टेबल परीक्षा की बेहतर तैयारी के लिए पाठ्यक्रम के साथ-साथ परीक्षा पैटर्न (Exam Pattern) को समझना बेहद जरूरी है। परीक्षा का ढांचा इस प्रकार तैयार किया गया है जिससे अभ्यर्थी के संपूर्ण मानसिक, तार्किक और भाषाई ज्ञान का परीक्षण किया जा सके।

उत्तर प्रदेश पुलिस भरती परीक्षा पैटर्न का अवलोकन

लेखित परीक्षा में कुल 150 बहुविकल्पीय (MCQ) प्रश्न पूछे जाएंगे। प्रश्न पत्र को मुख्य रूप से चार अलग-अलग भागों में विभाजित किया जाएगा, जिसमें सामान्य ज्ञान, सामान्य हिन्दी, संख्यात्मक एवं मानसिक योग्यता, तथा मानसिक अभिरुचि रीजनलि शामिल

है। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का होगा, यानी पूरी लिखित परीक्षा 300 अंकों की होगी।

परीक्षा हल करने के लिए उम्मीदवारों को कुल 2 घंटे (120 मिनट) का समय प्रदान किया जाएगा। समय सीमा को ध्यान में रखते हुए उम्मीदवारों को गति और सटीकता पर विशेष ध्यान देना होगा।

परीक्षा संरचना और अंक वभाजन तालिका

नीचे दी गई तालिका के माध्यम से आप परीक्षा के चारों वर्गों के अंक वभाजन को आसानी से समझ सकते हैं:

- >> सामान्य ज्ञान (General Knowledge): 38 प्रश्न 76 अंक
- >> सामान्य हिन्दी (General Hindi): 37 प्रश्न 74 अंक
- >> संख्यात्मक एवं मानसिक योग्यता (Numerical Mental Ability): 38 प्रश्न 76 अंक
- >> मानसिक अभिरुचि, बुद्धिलब्धि एवं तार्किक क्षमता: 37 प्रश्न 74 अंक
- >> कुल योग: 150 प्रश्न 300 अंक

सामान्य ज्ञान (General Knowledge) का विस्तृत सिलेबस

सामान्य ज्ञान का सेक्शन काफी विस्तृत और विविध प्रकार के विषयों से मिलकर बना होता है। यदि आप इसमें अच्छा स्कोर करना चाहते हैं, तो उत्तर प्रदेश विशेष ज्ञान के साथ-साथ राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय घटनाओं पर भी मजबूत पकड़ होनी चाहिए।

भारतीय इतिहास, भूगोल एवं संविधान

इस भाग में आपसे भारत के प्राचीन, मध्यकालीन एवं आधुनिक इतिहास से जुड़े सवाल पूछे जाएंगे। इसके अलावा भारतीय संविधान के मुख्य अनुच्छेद, मौलिक अधिकार, कर्तव्य, संसदीय प्रणाली और शासन व्यवस्था से संबंधित प्रश्न रहेंगे। भारत एवं विश्व का भूगोल, प्राकृतिक संसाधन, पर्यावरण तथा नगरीकरण भी पाठ्यक्रम का प्रमुख हिस्सा है।

उत्तर प्रदेश विशेष (UP GK) एवं समसामयिक विषय

उत्तर प्रदेश राज्य से जुड़े विशेष प्रश्न जैसे उत्तर प्रदेश की शिक्षा, संस्कृति, सामाजिक प्रथाएं, राजस्व व्यवस्था, पुलिस एवं सामान्य प्रशासनिक व्यवस्था पर विशेष बल दिया गया है। इसके अतिरिक्त राष्ट्रीय तथा अंतरराष्ट्रीय महत्व के समसामयिक

वर्षिय (Current Affairs), राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय संगठन, मानवाधिकार तथा आंतरिक सुरक्षा और आतंकवाद जैसे ज्वलंत मुद्दों पर प्रश्न शामिल होंगे।

अर्थव्यवस्था, सामान्य विज्ञान और अन्य महत्वपूर्ण वर्षिय

जनसंख्या, भारतीय कृषि, वाणिज्य एवं व्यापार, वमिद्रीकरण और उसका प्रभाव (Demonetization), साइबर क्राइम (Cyber Crime), वस्तु एवं सेवा कर (GST), पुरस्कार और सम्मान, देश राजधानियां मुद्राएं, महत्वपूर्ण दिवस, अनुसंधान एवं खोज, पुस्तकें और उनके लेखक, तथा सोशल मीडिया कम्युनिकेशन जैसे आधुनिक वर्षियों से भी बहुविकल्पीय प्रश्न तैयार किए जाएंगे।

सामान्य हिन्दी (General Hindi) का संपूर्ण पाठ्यक्रम

सामान्य हिन्दी का सेक्शन परीक्षा में बहुत ही स्कोरिंग माना जाता है। यदि आपके बुनियादी व्याकरण के नियम स्पष्ट हैं, तो आप इस सेक्शन में पूर्ण अंक प्राप्त कर सकते हैं। अभ्यर्थियों को मानक हिन्दी व्याकरण का गहन अभ्यास करना चाहिए।

हिन्दी व्याकरण का मौलिक ज्ञान

व्याकरण के अंतर्गत निम्नलिखित मुख्य अध्यायों से प्रश्न पूछे जाएंगे:

- >> हिन्दी और अन्य भारतीय भाषाएं
- >> हिन्दी वर्णमाला, तद्भव और तत्सम शब्द
- >> पर्यायवाची, विलोम शब्द और अनेकार्थक शब्द
- >> वाक्यांशों के स्थान पर एक शब्द तथा समरूपी भिन्नार्थक शब्द
- >> अशुद्ध वाक्यों को शुद्ध करना, लिंग, वचन और कारक
- >> सर्वनाम, विशेषण, क्रिया, काल, वाच्य, अव्यय
- >> उपसर्ग, प्रत्यय, संधि, समास और वरिम-चिह्न
- >> मुहावरे एवं लोकोक्तियां, रस, छंद और अलंकार

प्रसिद्ध कवि, रचनाएं, पुरस्कार एवं अपठित बोध

व्याकरण के अलावा, प्रसिद्ध कवियों, लेखकों एवं उनकी प्रसिद्ध काव्य गद्य रचनाओं पर आधारित प्रश्न पूछे जाएंगे। हिन्दी भाषा में दिए जाने वाले प्रमुख साहित्य पुरस्कारों की सूची याद करना भी अत्यंत महत्वपूर्ण है। साथ ही, अपठित बोध (Comprehension Passage) पर आधारित प्रश्नों का अभ्यास करना न भूलें।

संख्यात्मक एवं मानसिक योग्यता (Numerical Mental Ability) क

यह भाग गणितीय क्षमता और विश्लेषणात्मक सोच की परीक्षा लेता है। इसे दो उप-भागों में विभाजित किया गया है: संख्यात्मक योग्यता (Quantitative Aptitude) और मानसिक योग्यता (Mental Ability)।

संख्यात्मक योग्यता (Numerical Ability)

गणित के बुनियादी नियमों और सूत्रों पर आधारित प्रश्न इसमें शामिल होंगे। नियमित अभ्यास के द्वारा इन प्रश्नों को कम समय में हल किया जा सकता है:

>> Number System: संख्या पद्धति और सरलीकरण (Simplification)

>> Decimals Fractions: दशमलव और भिन्न

>> HCF LCM: महत्तम समापवर्तक और लघुत्तम समापवर्तक

>> Ratio Proportion: अनुपात और समानुपात

>> Percentage: प्रतिशतता, लाभ और हानि (Profit Loss), छूट (Discount)

>> Interest: साधारण ब्याज (Simple Interest) और चक्रवृद्धि ब्याज (Compound Interest)

>> General Math: भागीदारी (Partnership), औसत (Average), समय और कार्य (Time Work), समय और दूरी (Time Distance)

>> Advanced Topics: सारणी और ग्राफ का प्रयोग, मेन्सुरेशन (Mensuration), अंकगणितीय संगणना व विश्लेषणात्मक कार्य

मानसिक योग्यता (Mental Ability)

तार्किक आरेख (Logical Diagrams), संकेत-संबंध विश्लेषण (Symbol-Relationship Interpretation), प्रत्यक्ष ज्ञान बोध (Perception Test), शब्द रचना परीक्षण (Word Formation Test), अक्षर और संख्या श्रृंखला (Letter Number Series), व्यावहारिक ज्ञान परीक्षण (Common Sense Test), दिशा ज्ञान परीक्षण (Direction Sense Test), आंकड़ों का

तार्किक विश्लेषण और प्रभावी तर्क।

मानसिक अभिरुचि, बुद्धलिब्ध एवं तार्किक क्षमता (Reasoning)

यह वर्ग उम्मीदवार के मानसिक दृष्टिकोण, कानून-व्यवस्था के प्रति सोच, निर्णय लेने की क्षमता और तार्किक क्षमता का आकलन करता है। पुलिस सेवा के लिए यह विषय व्यावहारिक रूप से बहुत उपयोगी है।

मानसिक अभिरुचि (Mental Aptitude)

जनहति, कानून एवं शांति व्यवस्था, सांप्रदायिक सद्भाव, अपराध नियंत्रण, वधिका शासन, अनुकूलन की क्षमता, व्यावसायिक सूचना (बेसिक स्तर), पुलिस प्रणाली, समकालीन पुलिस मुद्दे एवं कानून व्यवस्था, व्यवसाय के प्रति रुचि, मानसिक दृढ़ता, अल्पसंख्यकों एवं अल्प अधिकार वालों के प्रति संवेदनशीलता एवं लैंगिक संवेदनशीलता।

बुद्धलिब्ध एवं रीजनिंग क्षमता (IQ Reasoning)

संबंध और सादृश्य परीक्षण, असमान को चिन्हित करना, श्रृंखला पूरी करने का परीक्षण, संकेत लिपि और संकेत मान को समझना, दशा ज्ञान परीक्षण, रक्त संबंध (Blood Relation), समय क्रम परीक्षण, वेन आरेख और चार्ट सदृश परीक्षण, गणितीय योग्यता परीक्षण तथा क्रम में व्यवस्थिति करना। इसके अतिरिक्त समरूपता, समानता, भिन्नता, खाली स्थान भरना, समस्या को सुलझाना, निर्णय लेना, दृश्य स्मृति, विभिन्न क्षमता, पर्यवेक्षण, और अवधारणा पर आधारित प्रश्न पूछे जाएंगे।

सरकारी योजनाओं और समाज कल्याण से जुड़ी जानकारी के लिए आपपीएम आवास योजना: लसिट और पात्रता चेक करें, मॉर्गेंगे 1.3 लाख! का विवरण भी देख सकते हैं।

नेगेटिव मार्किंग का नियम और तुक्का लगाने से बचने की रणनीति

यूपी पुलिस कॉन्स्टेबल परीक्षा में नेगेटिव मार्किंग (Negative Marking) का प्रावधान किया गया है। इसलिए परीक्षा भवन में तुक्का लगाने की प्रवृत्ति आपको कट-ऑफ से बाहर कर सकती है।

0.50 अंक की कटौती से कैसे बचें?

परीक्षा में प्रत्येक सही उत्तर देने पर आपको 2 अंक प्राप्त होंगे, जबकि प्रत्येक गलत उत्तर देने पर 0.50 अंक (1/4 नेगेटिव मार्किंग) काट लिए जाएंगे। उदाहरण के लिए, यदि आप 4 प्रश्न गलत करते हैं तो आपके 2 पूरे अंक कट जाएंगे। इसलिए जिन प्रश्नों के उत्तर को लेकर आप पूरी तरह आश्वस्त न हों, उन्हें छोड़ देना ही बुद्धिमानी होगी।

परीक्षा हॉल में प्रश्नों को हल करने का सही क्रम

नेगेटिव मार्किंग से बचने के लिए सबसे पहले उन वषियों के प्रश्नों को हल करें जिनमें आपकी पकड़ सबसे मजबूत है, जैसे सामान्य हिन्दी और सामान्य ज्ञान। गणित और रीजनिंग के कठिन प्रश्नों में अत्यधिक समय न गंवाएं। एलिमिनेशन तकनीक (Elimination Technique) का प्रयोग करके उन विकल्पों को हटाएं जो गलत हैं, इससे सही उत्तर तक पहुंचना आसान हो जाता है।

अंतिम समय में सलिबस के अनुसार तैयारी करने के लिए बेस्ट टिप्

8, 9 और 10 जून 2026 को होने वाली परीक्षा के लिए अब ज्यादा समय शेष नहीं बचा है। इस अंतिम चरण में नई पुस्तकें या जटिल टॉपिक्स शुरू करने के बजाय रवीजन पर ध्यान देना चाहिए। अपने वित्तीय पोर्टफोलियो और नविश संबंधी अपडेट्स के लिए आपजुलाई में इन 5 शेयरों में बल्ले-बल्ले! बोनस और स्प्लिट की धूमभी पढ़ सकते हैं।

मॉक टेस्ट और रवीजन का महत्व

अंतिम दिनों की तैयारी को धार देने के लिए निम्नलिखित रणनीतियों को अपनाएं:

>> रोजाना मॉक टेस्ट दें: प्रतिदिन कम से कम 1 से 2 फुल-लेंथ ओएमआर बेस्ट मॉक टेस्ट हल करें ताकि समय प्रबंधन सुधर सके।

>> सलिबस-ओरिएंटेड पढ़ाई करें: केवल उन्हीं टॉपिक्स को रवीज करें जो आधिकारिक सलिबस में दिए गए हैं।

>> शॉर्ट नोट्स का सहारा लें: सामान्य ज्ञान के महत्वपूर्ण तथ्य, हिन्दी व्याकरण के नियम और गणित के फार्मूले अपने खुद के बनाए नोट्स से ही दोहराएं।

>> पछिले वर्षों के प्रश्न पत्र (PYQs): पछिले 5 वर्षों के प्रश्न पत्रों का गहन विश्लेषण करें, इससे प्रश्नों के पैटर्न और कठिनाई स्तर का सटीक अंदाजा मिलेगा।

जनता के सवाल (FAQs)

उत्तर प्रदेश पुलिस कॉन्स्टेबल भर्ती परीक्षा का आयोजन राज्य भर में 8, 9 एवं 10 जून 2026 को निर्धारित परीक्षा केंद्रों पर

किया जाएगा।

लखित परीक्षा में कुल 150 बहुविकल्पीय (MCQ) प्रश्न पूछे जाएंगे, जो कुल 300 अंकों के होंगे।

पेपर को हल करने के लिए उम्मीदवारों को कुल 2 घंटे (120 मिनट) का समय प्रदान किया जाएगा।

हां, परीक्षा में ऋणात्मक मूल्यांकन (Negative Marking) का प्रावधान है। प्रत्येक गलत उत्तर पर 0.50 अंक काटे जाएंगे, जबकि सही उत्तर पर 2 अंक मिलेंगे।

परीक्षा में 4 मुख्य विषय हैं: 1. सामान्य ज्ञान, 2. सामान्य हिन्दी, 3. संख्यात्मक एवं मानसिक योग्यता, और 4. मानसिक अभिरुचि, बुद्धिलब्धि एवं तार्किक क्षमता।

UP GK में उत्तर प्रदेश की शिक्षा, संस्कृति, सामाजिक प्रथाएं, पुलिस व्यवस्था, प्रशासनिक ढांचा और राजस्व व्यवस्था से संबंधित प्रश्न पूछे जाते हैं।

बिल्कुल नहीं। 0.50 अंक की नेगेटिव मार्किंग के कारण गलत तुक्का आपके प्राप्तियों को काफी कम कर सकता है। केवल उन्हीं प्रश्नों को हल करें जिन पर आपको भरोसा हो।

व्याकरण के मूल सिद्धांतों जैसे संधि, समास, तद्भव-तत्सम, वलिोम शब्द, पर्यायवाची, मुहावरे और रचनाओं का बार-बार अभ्यास करें।

संख्या पद्धति, सरलीकरण, प्रतिशतता, लाभ और हानि, औसत, समय और कार्य, साधारण और चक्रवृद्धि ब्याज तथा मेन्सुरेशन सबसे महत्वपूर्ण टॉपिक्स हैं।

परीक्षा तिथि (8-10 जून 2026) से लगभग 7 से 10 दिनों पूर्व उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड की आधिकारिक वेबसाइट पर एडमिट कार्ड जारी कर दिए जाएंगे।

परीक्षा द्विभाषी (हिन्दी और अंग्रेजी) माध्यम में आयोजित की जाएगी, जिसमें सामान्य हिन्दी का भाग केवल हिन्दी भाषा में ही होगा।

मॉक टेस्ट देने से आपकी स्पीड और एक्यूरेसी बढ़ती है, साथ ही वास्तविक परीक्षा जैसा माहौल महसूस करने से आत्मविश्वास मजबूत होता है।

नभिकरष

उत्तर प्रदेश पुलिस कॉन्स्टेबल भर्ती परीक्षा 2026 में सफलता पाने की कुंजी एक सटीक रणनीति, समय प्रबंधन और पाठ्यक्रम के अनुसार लक्षित अध्ययन में निहित है। 8, 9 एवं 10 जून 2026 को होने वाली परीक्षा के लिए अभ्यर्थियों के पास अब सीमिति समय है। ऐसे में बेवजह की अध्ययन सामग्री पढ़ने से बचें और आधिकारिक सलैबस के अनुसार ही टॉपिक-वाइज रवीजन करें।

नेगेटिव मार्किंग के नियम को ध्यान में रखते हुए केवल उन्हीं प्रश्नों को हल करने का प्रयास करें जिनके उत्तर के प्रति आप पूरी तरह आश्वस्त हैं। नियमिति मॉक टेस्ट हल करें और अपने कमजोर क्षेत्रों में सुधार लाएं। कड़ी मेहनत और सही रणनीतिके साथ

तैयारी करके आप उत्तर प्रदेश पुलिस में अपनी सीट पक्की कर सकते हैं। सभी अभ्यर्थियों को हमारी ओर से ढेरों शुभकामनाएं!