

## UGC NET 2026 पेपर 1 और 2 का पूरा सलिबस और नया एग्जाम पैटर्न!

### वषिय सूची (Table of Contents):

- >> 1. यूजीसी नेट (UGC NET) परीक्षा क्या है? एक संक्षिप्त परिचय...
- >> राष्ट्रीय परीक्षण एजेंसी (NTA) की भूमिका...
- >> 2. यूजीसी नेट योग्यता के लाभ और करियर के बेहतर अवसर...
- >> सहायक प्रोफेसर पद के लिए प्राथमिक पात्रता...
- >> विधि करियर विकल्प और सार्वजनिक क्षेत्र...
- >> 3. जूनियर रिसर्च फेलोशिप (JRF) और पीएचडी (PhD) प्रवेश प्रक्रिया...
- >> यूजीसी पीएचडी विनियम 2022 और चयन प्रक्रिया...
- >> वित्तीय सहायता और मासिक फेलोशिप...
- >> 4. यूजीसी नेट परीक्षा की मुख्य विशेषताएं (Exam Highlights)...
- >> 5. यूजीसी नेट परीक्षा पैटर्न पेपर 1 और पेपर 2 की पूरी समझ...
- >> अंकन योजना (Marking Scheme) और कोई नकारात्मक अंकन नहीं...
- >> 6. यूजीसी नेट पेपर 1 सलिबस शिक्षण और अनुसंधान कौशल का मूल्यांकन...
- >> पेपर 1 के प्रमुख वषिय और इकाइयाँ...
- >> 7. यूजीसी नेट पेपर 2 सलिबस वषिय-वशिष्ट ज्ञान और तैयारी का महत्व...
- >> तैयारी की रणनीतिक योजना...
- >> 8. यूजीसी नेट वषिय-वार सलिबस पीडीएफ (PDF) डाउनलोड करने का तरीका...
- >> आधिकारिक पीडीएफ डाउनलोड करने के चरण...
- >> नक्षि...
- >> आपके सवाल, हमारे जवाब...

यदि आप उच्च शिक्षा के क्षेत्र में कदम रखना चाहते हैं या देश के शीर्ष विश्वविद्यालयों में प्रोफेसर बनने का सपना देख रहे हैं, तो आपके लिए एक महत्वपूर्ण अपडेट है। राष्ट्रीय परीक्षण एजेंसी द्वारा आयोजित की जाने वाली विश्वविद्यालय अनुदान आयोग राष्ट्रीय पात्रता परीक्षा (UGC NET) की तैयारी करने वाले उम्मीदवारों के लिए पाठ्यक्रम और परीक्षा पैटर्न की सही समझ होना अत्यंत आवश्यक है। उत्कर्ष क्लासेस (Utkarsh Classes) के इस विशेष मार्गदर्शिका में हम आपको परीक्षा से जुड़ी हर छोटी-बड़ी जानकारी प्रदान करने जा रहे हैं।

किसी भी प्रतियोगी परीक्षा में सफलता प्राप्त करने का पहला स्तंभ उसका नवीनतम पाठ्यक्रम (Latest Update) होता है। परीक्षा में शामिल होने से पहले उम्मीदवारों को संपूर्ण रूप से यह जान लेना चाहिए कि कितने वषियों से कितने प्रश्न पूछे जाएंगे। इस लेख में, आपको पेपर 1 और पेपर 2 के लिए संशोधित परीक्षा संरचना, अंकन योजना और वषियवार पीडीएफ (PDF) डाउनलोड करने का सीधा तरीका जानने को मिला। चाहे आपका लक्ष्य जूनियर रिसर्च फेलोशिप (JRF) हासिल करना हो या फिर सहायक प्रोफेसर की पात्रता पाना, यह मार्गदर्शिका आपके लिए अत्यंत सहायक सिद्ध होगी।

## 1. यूजीसी नेट (UGC NET) परीक्षा क्या है? एक संक्षिप्त परिचय

यूजीसी नेट (वशिवदियालय अनुदान आयोग राष्ट्रीय पात्रता परीक्षा) भारत की सबसे प्रतिष्ठित राष्ट्रीय स्तर की परीक्षाओं में से एक है। इस परीक्षा का प्राथमिक उद्देश्य भारतीय उच्च शिक्षण संस्थानों में सहायक प्रोफेसर (Assistant Professor) और जूनियर रिसर्च फेलोशिप (JRF) के लिए उम्मीदवारों की योग्यता का निर्धारण करना है। इसके साथ ही, देश के विभिन्न विश्वविद्यालयों में पीएचडी (PhD) कार्यक्रमों में प्रवेश के लिए भी इस परीक्षा के अंकों को आधार बनाया जाता है।

## राष्ट्रीय परीक्षण एजेंसी (NTA) की भूमिका

इस परीक्षा का आयोजन पूरी तरह से निष्पक्ष और पारदर्शी तरीके से राष्ट्रीय परीक्षण एजेंसी (NTA) द्वारा किया जाता है। NTA वर्ष में दो बार इस परीक्षा को देश भर के विभिन्न शहरों में स्थापित परीक्षा केंद्रों पर ऑनलाइन मोड में आयोजित करता है। उच्च शिक्षा और अनुसंधान के क्षेत्र में अपना भविष्य तलाश रहे युवाओं के लिए यह परीक्षा एक प्रवेश द्वार की तरह काम करती है। यदि आप अन्य क्षेत्रों जैसे सविलि सेवा में रुचि रखते हैं, तो आप UPSC 2026 भरती के बारे में भी पढ़ सकते हैं।

## 2. यूजीसी नेट योग्यता के लाभ और करियर के बेहतर अवसर

यूजीसी नेट परीक्षा को उत्तीर्ण करने के बाद उम्मीदवारों के लिए शैक्षणिक और व्यावसायिक क्षेत्र में अवसरों की एक नई राह खुल जाती है। यह योग्यता न केवल आपके बायोडाटा (Resume) को मजबूत बनाती है, बल्कि समाज में आपकी शैक्षणिक प्रतिष्ठा को भी एक नया मुकाम देती है।

## सहायक प्रोफेसर पद के लिए प्राथमिक पात्रता

भारत भर के केंद्रीय, राज्यीय और नजी विश्वविद्यालयों या कॉलेजों में सहायक प्रोफेसर के पद पर आवेदन करने के लिए यूजीसी नेट पास करना अनिवार्य है। इसके बिना आप उच्च शिक्षण संस्थानों में नियमिता या तदर्थ (Ad-hoc) शिक्षक के रूप में करियर की शुरुआत नहीं कर सकते। यदि आप सरकारी नौकरी (Sarkari Naukri) के अन्य विकल्पों की तलाश में हैं, तो शिक्षा क्षेत्र के अलावा भी कई अवसर उपलब्ध हैं।

## विविध करियर विकल्प और सार्वजनिक क्षेत्र

>> शैक्षणिक परामर्शदाता: कई बड़े शिक्षण संस्थान और एड-टेक कंपनियों नेट क्वालिफाइड उम्मीदवारों को विषय विशेषज्ञ के रूप में नियुक्त करती हैं।

>> सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रम (PSUs): कुछ प्रमुख पीएसयू भी अपने मानव संसाधन और अनुसंधान विभागों के लिए नेट के स्कोरकार्ड को स्वीकार

करते हैं।

>> सामग्री लेखक और शोधकर्ता:वभिन्न पत्रिकाओं, प्रकाशन गृहों और थकि-टैक में शोध कार्य के बेहतर अवसर मिलते हैं।

## 3. जूनियर रिसर्च फेलोशिप (JRF) और पीएचडी (PhD) प्रवेश प्रक्र

यूजीसी नेट परीक्षा में उच्च अंक प्राप्त करने वाले शीर्ष उम्मीदवारों को जूनियर रिसर्च फेलोशिप (JRF) प्रदान की जाती है। जेआरएफ प्राप्त करने वाले उम्मीदवारों को उन्नत अनुसंधान कार्य (Research) करने और वभिन्न विश्वविद्यालयों में सीधे पीएचडी कार्यक्रमों में प्रवेश पाने का अनूठा अवसर मिलता है।

## यूजीसी पीएचडी वनियम 2022 और चयन प्रक्रिया

यूजीसी के नियमों के अनुसार, जेआरएफ प्राप्त उम्मीदवारों को पीएचडी में प्रवेश के लिए किसी भी प्रकार की लिखित परीक्षा से छूट मिलती है। उन्हें सीधे संबंधित विश्वविद्यालय या भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (IIT) द्वारा आयोजित साक्षात्कार (Interview) प्रक्रिया में शामिल होना पड़ता है। जेआरएफ का अवार्ड लेटर जारी होने की तिथि से कुल 3 वर्षों के लिए वैध रहता है, जिसके भीतर उम्मीदवार को किसी मान्यता प्राप्त संस्थान में पंजीकरण कराना अनिवार्य होता है।

## वित्तीय सहायता और मासिक फेलोशिप

अनुसंधान के दौरान उम्मीदवारों को वित्तीय चिंताओं से मुक्त रखने के लिए विश्वविद्यालय अनुदान आयोग (UGC) द्वारा प्रतिमाह एक निश्चित वित्तीय सहायता (Stipend) दी जाती है। यह फेलोशिप ट्यूशन फीस, रहने-सहने के खर्च और अनुसंधान सामग्री से जुड़े आकस्मिक व्यय को वहन करने में मदद करती है। जो छात्र पहले से ही पीएचडी कर रहे हैं, उनके लिए यह फेलोशिप परिणाम घोषित होने की तिथि से प्रभावी मानी जाती है।

## 4. यूजीसी नेट परीक्षा की मुख्य विशेषताएं (Exam Highlights)

परीक्षा की योजना बनाने से पहले उम्मीदवारों को इसकी बुनियादी रूपरेखा से परिचित होना चाहिए। नीचे दी गई तालिका के माध्यम से आप इस राष्ट्रीय स्तर की परीक्षा के महत्वपूर्ण पहलुओं को आसानी से समझ सकते हैं:

## 5. यूजीसी नेट परीक्षा पैटर्न: पेपर 1 और पेपर 2 की पूरी समझ

यूजीसी नेट परीक्षा की संरचना को दो अलग-अलग हस्सिों में वभिजति कयिा गया है, जनिहें पेपर 1 और पेपर 2 कहा जाता है। परीक्षा का आयोजन एक ही सत्र में लगातार 3 घंटे के लिए कयिा जाता है, यानी उम्मीदवारों को दोनों पेपरों के बीच कोई ब्रेक नहीं दयिा जाता है।

## अंकन योजना (Marking Scheme) और कोई नकारात्मक अंकन नहीं

परीक्षा में कुल 150 प्रश्न पूछे जाते हैं और प्रत्येक सही उत्तर के लिए उम्मीदवारों को 2 अंक दिए जाते हैं। इस परीक्षा की सबसे अच्छी बात यह है कि इसमें कोई भी नकारात्मक अंकन (Negative Marking) नहीं होता है। इसलिए, उम्मीदवारों को सलाह दी जाती है कि वे परीक्षा के दौरान सभी प्रश्नों को हल करने का प्रयास करें ताकि उनका स्कोर अधिकतम हो सके। राजनीतिक और सामाजिक समसामयिक विषयों को गहराई से समझने के लिए छात्र देश की राजनीतिक स्थिति जैसे पश्चिम बंगाल चुनाव विश्लेषणका अध्ययन भी सामान्य ज्ञान बढ़ाने के लिए कर सकते हैं।

## 6. यूजीसी नेट पेपर 1 सलिबस: शक्तिषण और अनुसंधान कौशल का मूल

पेपर 1 पूरी तरह से अनविार्य होता है और यह परीक्षा में बैठने वाले सभी 87 विषयों के उम्मीदवारों के लिए समान रूप से लागू होता है। इस पेपर का मुख्य उद्देश्य उम्मीदवार की शक्तिषण क्षमता, तार्किक सोच, अनुसंधान के प्रति दृष्टिकोण और सामान्य जागरूकता का परीक्षण करना है।

### पेपर 1 के प्रमुख विषय और इकाइयाँ

- >> शक्तिषण अभवृत्ति (Teaching Aptitude): शक्तिषण की अवधारणाएं, उद्देश्य, शक्तिषार्थी की विशेषताएं और मूल्यांकन प्रणालियाँ।
- >> शोध अभवृत्ति (Research Aptitude): अनुसंधान के अर्थ, प्रकार, पद्धतियाँ, चरण और शोध आचारशास्त्र।
- >> गणतीय तर्क और योग्यता (Mathematical Reasoning): संख्या शृंखला, कूटलेखन, संबंध और बुनियादी गणतीय गणनाएं।
- >> सूचना और संचार प्रौद्योगिकी (ICT): इंटरनेट की बुनियादी बातें, ईमेल, ऑडियो-वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग और डिजिटल पहल।
- >> लोग, विकास और पर्यावरण (People Environment): मानव और पर्यावरण अंतःक्रिया, प्रदूषण, प्राकृतिक आपदाएं और सतत विकास लक्ष्य।

## 7. यूजीसी नेट पेपर 2 सलिबस: विषय-विशिष्ट ज्ञान और तैयारी का

पेपर 2 पूरी तरह से उस विषय पर आधारित होता है जिस उम्मीदवार ने अपने स्नातकोत्तर (Post-Graduation) स्तर पर चुना है। इस पेपर का मुख्य उद्देश्य आपके चुने हुए विषय में आपकी गहरी समझ, वैचारिक स्पष्टता और विशिष्टज्ञता का आकलन करना होता है। इसमें कुल 100 प्रश्न पूछे जाते हैं जो 200 अंकों के होते हैं।

## तैयारी की रणनीतिक योजना

चूंक पेपर 2 का वेटेज कुल अंको का दो-तहाई (66.6%) होता है, इसलिए इस पर आपकी पकड़ मजबूत होनी चाहिए। उम्मीदवारों को अपने मास्टर डिग्री के कोर टॉपिक्स को अच्छी तरह से दोहराना चाहिए। गहन अध्ययन के लिए पछिले वर्षों के प्रश्न पत्रों (Previous Year Papers) का विश्लेषण करना सबसे कारगर रणनीति मानी जाती है। परीक्षा की तैयारी के साथ-साथ मनोरंजन और मानसिक विश्राम भी जरूरी है, जिसके लिए आप मनोरंजन जगत की खबरें जैसेभूत बंगला फिल्म ट्रेलरदेख सकते हैं।

## 8. यूजीसी नेट वषिय-वार सलिबस पीडीएफ (PDF) डाउनलोड करने का त

आधिकारिक वेबसाइट पर जाने के बाद उम्मीदवारों को अक्सर पाठ्यक्रम खोजने में परेशानी होती है। उत्कृष क्लासेस उम्मीदवारों की सुवधा के लिए सभी 87 वषियों का अपडेटड सलिबस लकि (Apply Online Notification Status) प्रदान करता है।

## आधिकारिक पीडीएफ डाउनलोड करने के चरण

उम्मीदवार आधिकारिक तौर पर अपने पाठ्यक्रम की जांच (Status Check) करने के लिए नीचे दिए गए चरणों का पालन कर सकते हैं:

- >> सबसे पहले यूजीसी नेट या एनटीए की आधिकारिक वेबसाइट पर जाएं।
- >> होमपेज पर दिए गए Syllabus या Information Bulletin वाले टैब पर क्लिक करें।
- >> वहां आपको पेपर 1 और पेपर 2 के वषिय कोड (Subject Code) के अनुसार एक सूची (List 2026) दिखाई देगी।
- >> अपने संबंधित वषिय के सामने दिए गए Download PDF लकि पर क्लिक करके उसे अपने डवाइस में सुरक्षित रख लें।

## नषिकृष

यूजीसी नेट परीक्षा केवल एक पात्रता परीक्षा नहीं है, बल्कि यह उच्च शकिषा के क्षेत्र में आपके उज्ज्वल भवषिय की नीव है। पाठ्यक्रम और परीक्षा पैटर्न का गहन विश्लेषण करके बनाई गई रणनीति आपको पहली बार में ही सफलता दला सकती है। उत्कृष क्लासेस की इस वसितुत गाइड की मदद से आज ही अपना वषियवार पाठ्यक्रम (PDF) डाउनलोड करें, एक समय सारणी बनाएं और पूरे समर्पण के साथ अपनी तैयारी की शुरुआत करें। सफलता का कोई शॉर्टकट नहीं होता, सही दशिया में कशिया गया प्रयास ही आपको आपके लक्ष्य तक पहुंचाएगा।

## आपके सवाल, हमारे जवाब

नहीं, वर्तमान राष्ट्रीय परीक्षण एजेंसी (NTA) के दिशान्देशों के अनुसार यूजीसी नेट परीक्षा में कोई भी नकारात्मक अंकन (Negative Marking) नहीं होता है। प्रत्येक सही उत्तर के लिए 2 अंक मिलते हैं।

इस कंप्यूटर आधारित परीक्षा (CBI) की कुल अवधि 3 घंटे (180 मिनट) होती है। उम्मीदवारों को पेपर 1 और पेपर 2 के बीच कोई ब्रेक नहीं दिया जाता है, वे अपनी मर्जी से किसी भी पेपर को पहले हल कर सकते हैं।

जूनियर रिसर्च फेलोशिप (JRF) का पात्रता प्रमाण पत्र या पुरस्कार पत्र जारी होने की तारीख से 3 वर्ष की अवधि के लिए वैध रहता है। इस अवधि के भीतर उम्मीदवार को पीएचडी में दाखला लेना होता है।

जी हां, यूजीसी नेट का पेपर 1 पूरी तरह से अनविर्य है और यह परीक्षा में शामिल होने वाले सभी 87 वर्षियों के परीक्षार्थियों के लिए बिल्कुल समान होता है। इसमें कुल 50 प्रश्न पूछे जाते हैं।

यह परीक्षा राष्ट्रीय स्तर पर वर्ष में दो बार आयोजित की जाती है। सामान्यतः इसके सत्र जून और दिसंबर के महीने में ऑनलाइन कंप्यूटर आधारित टेस्ट मोड में आयोजित किए जाते हैं।

आप यूजीसी नेट या एनटीए की आधिकारिक वेबसाइट के Syllabus सेक्शन में जाकर अपने वर्षिय कोड के अनुसार नवीनतम पीडीएफ (PDF) फाइल मुफ्त में डाउनलोड कर सकते हैं या उत्कृष्ट क्लासेस के लॉक का उपयोग कर सकते हैं।