

U18F Tapis de Marche 2-en-1

Manuel de l'utilisateur



service_sports@163.com

Les images sont à titre indicatif et peuvent différer du produit final.

Table des matières

I. Précautions importantes.....	(1)
II. Caractéristiques du produit.....	(4)
III. Liste des pièces.....	(5)
IV. Fonctionnement du tapis roulant.....	(6)
V. Réglages de la courroie de course.....	(8)
VI. Dépannage.....	(9)
VII. Entretien	(11)
VIII. Service clientèle	(12)

I. Précautions importantes

IMPORTANT!

Votre satisfaction est très importante pour nous.

Si vous rencontrez tout problème tel que des dommages lors de l'expédition, des pièces manquantes, un code d'erreur, des défauts, etc., veuillez nous en informer et nous nous assurons de proposer une solution satisfaisante.

Veuillez NE PAS RENDRE le produit avant de nous avoir contactés :

E-Mail: **service_sports@163.com**

Veuillez fournir l'identifiant de commande et le problème du produit (joindre des photos ou des vidéos si nécessaire).

Instructions et avertissements pour le tapis roulant

Afin de réduire le risque de subir des blessures graves, lisez attentivement toutes les instructions importantes et avertissements concernant l'utilisation d'un tapis roulant avant de l'utiliser.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de blessures corporelles ou de dommages matériels résultant de l'utilisation de ce produit.

1. Avant de commencer tout programme d'exercice, consultez votre médecin. Ce point est particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans, celles souffrant de problèmes de santé et les femmes enceintes.

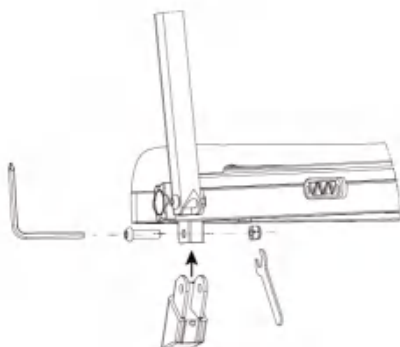
-
2. Gardez l'équipement dans un espace clos, à l'abri de la poussière et de l'humidité. Ne le stockez pas dans un garage, une cour intérieure ou près de l'eau. L'humidité, la poussière et l'eau peuvent entraîner un dysfonctionnement de l'équipement et annuler sa garantie.
 3. Posez l'unité sur une surface plane. Si la surface est inégale, son fonctionnement normal pourrait être affecté. Certains modèles sont équipés de nivelateurs ou de filets de nivellement derrière les pieds, qui facilitent le nivellement. Veuillez consulter le manuel pour vérifier si votre unité dispose de l'un de ces accessoires.
 4. L'unité doit être placée dans un espace ventilé. Ne l'utilisez pas dans des lieux où sont présents des sprays ou des distributeurs d'oxygène ; l'air que vous respirez pourrait être contaminé et provoquer un accident.
 5. Gardez les enfants de moins de 12 ans et les animaux domestiques à distance de l'équipement, en respectant une distance de sécurité.
 6. Vérifiez dans le manuel le poids maximal que peut supporter votre équipement. Un poids excessif peut entraîner un dysfonctionnement du système de fonctionnement, qui ne sera pas couvert par la garantie.
 7. Si votre équipement fonctionne avec une alimentation électrique : assurez-vous que le cordon d'alimentation et la prise sont en bon état. Effectuez la connexion uniquement si le circuit dispose d'une mise à la terre ; sinon, cela pourrait causer des dommages à l'équipement ou au matériel, qui ne seront pas couverts par la garantie. Les cordons d'alimentation doivent être tenus à l'écart des surfaces chaudes.
 8. Si l'unité est alimentée par piles : vérifiez qu'elles sont suffisamment chargées pour garantir le fonctionnement complet de l'affichage.
 9. Si votre équipement fonctionne avec une alimentation électrique : vérifiez la vitesse maximale qu'il peut atteindre et assurez votre sécurité. Il est recommandé d'ajuster la vitesse progressivement pour éviter tout changement brusque.
 10. Si votre équipement fonctionne avec une alimentation électrique : ne laissez jamais la machine sans surveillance pendant son fonctionnement.

-
11. Vérifiez et serrez régulièrement tous les vis, car les vibrations tendent à les desserrer (ainsi que les écrous). Les dommages causés par un manque d'entretien ne seront pas couverts par la garantie.
12. Deux personnes sont nécessaires pour sortir l'unité de son emballage. Sinon, les dommages survenus à ce stade ne seront pas couverts par la garantie.
13. Ne laissez pas d'objet tomber dans les rainures de l'équipement.
14. Si l'unité fonctionne avec un cordon d'alimentation: débranchez-le avant de nettoyer la machine, après l'exercice et avant toute tâche d'entretien.
15. Si vous ressentez de la douleur ou des vertiges pendant votre séance d'exercice : **ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT.**
16. Vous devez conserver l'emballage d'origine (avec ses protections), le manuel et les composants pendant toute la durée de la garantie.
17. Ce produit électronique ne peut en aucun cas être jeté dans les poubelles municipales. Pour préserver l'environnement, il doit être recyclé conformément à la législation en vigueur dans votre pays. Veuillez contacter votre mairie pour obtenir plus d'informations sur cette procédure.

**VOUS DEVEZ CONSERVER LE RECU D'ACHAT POUR
BÉNÉFICIER DE CE SERVICE.
CONSERVEZ CES CONSEILS POUR RÉFÉRENCE FUTURE.**

II. Caractéristiques du produit



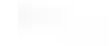


Installation de la pente manuelle : Utilisez des vis M8x30 et des écrous M8 pour fixer les pédales pliables sur la plateforme du tapis roulant. Effectuez la même opération de l'autre côté.

Tension d'entrée	220-240V
Fréquence	50 HZ
Fonction	Marche / Jogging
Gamme de vitesse	1-10KM/H
Poids maximal de l'utilisateur	159KGS/350LBS
Puissance maximale	3.0HP

III. Liste des pièces

Plug and Play, seul l'appui-bras est fixé en cas de besoin.

No.	Liste	Accessoires	Qte.
1		Corps principal	1
2		Clé hexagonale	1
3		Clé à molette	1
4		Télécommande	1
5		Poignée de fixation	2
6		Repose-pieds pliables	2
7		Renfort en silicone	2
8		Vis M4x16	2
9		Boulon hexagonal M8x30	2
10		Écrou de serrage M8	2
11		Support de téléphone	1
12		Manuel de l'utilisateur	1

IV. Fonctionnement du tapis roulant

Télécommande :

Étape 1: Allumez l'interrupteur d'alimentation du tapis roulant.

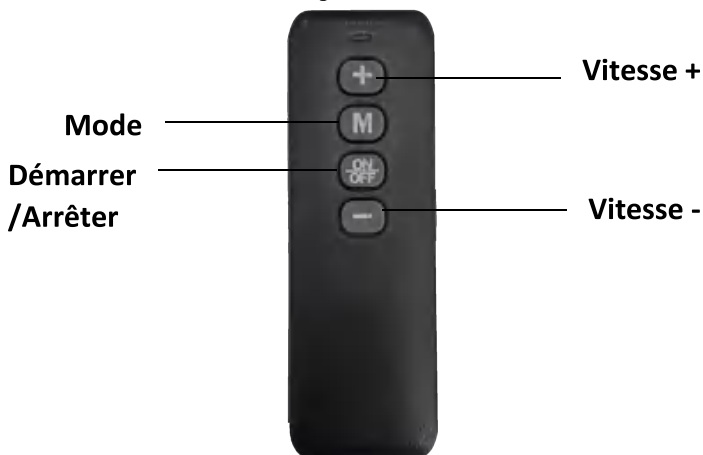
Étape 2: En mode veille, appuyez sur la touche « M » pour accéder à trois modes de compte à rebours :

Pendant la sélection du mode, la lumière témoin du mode actuel reste allumée.

Choisissez ensuite le mode souhaité, puis utilisez les touches « + » et « - » pour augmenter ou diminuer la valeur de la fonction de compte à rebours.

Étape 3: Après avoir réglé la valeur du compte à rebours, appuyez sur « ON/OFF » pour démarrer la course.

Étape 4: Lorsque vous souhaitez quitter la fonction de compte à rebours, appuyez à nouveau sur la touche « ON/OFF » pour arrêter.

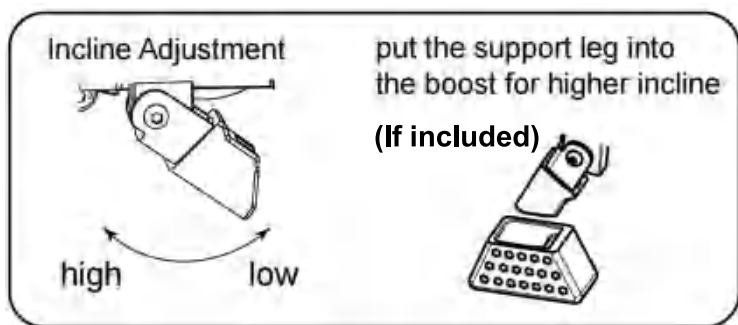


Réglage de l'inclinaison

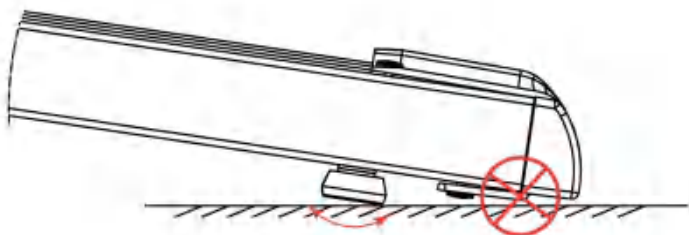
Cette machine est équipée de deux niveaux de réglage d'inclinaison.

Veuillez régler l'angle selon vos besoins réels. Assurez-vous que les pieds de support sont correctement ajustés pour éviter des blessures inutiles.

Les pastilles de hauteur doivent être utilisées uniquement après que les pieds de support ont été complètement étendus. Si le couvercle arrière touche le sol, veuillez régler la hauteur des pastilles arrière.

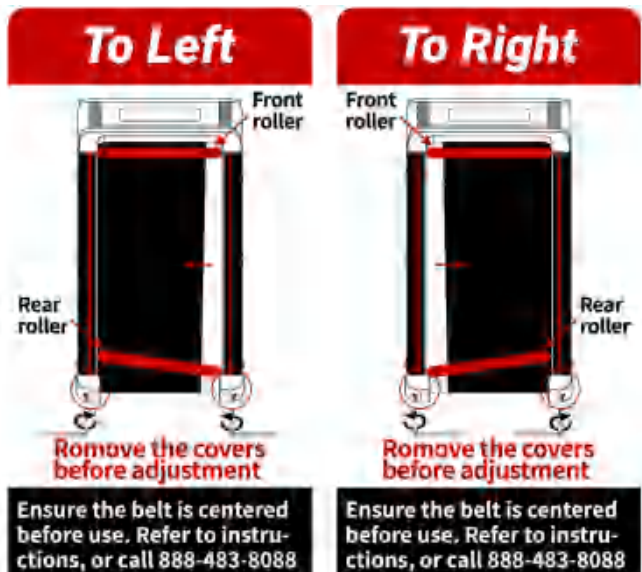


Faites pivoter pour régler la hauteur par rapport au sol, afin d'éviter que la protection arrière ne gratte le sol.



V. Correction de la courroie de course

1. Vérifiez d'abord si la courroie de course est décalée vers la gauche ou la droite avec un bruit de cliquetis.
2. Si le problème ci-dessus se produit, veuillez régler la courroie de course sur la position correcte.



3. Si la courroie de course dérape, utilisez une clé de 5 mm pour tourner les boulons des deux côtés de 1/4 de tour dans le sens des aiguilles d'une montre. Répétez cette opération jusqu'à ce que la courroie soit correctement serrée.

➤ Attention

1. Une pédale forte peut provoquer un arrêt (il s'agit d'une protection contre la surcharge, pas d'une défaillance de la machine).
2. Une surcharge de courant ou de tension peut provoquer un arrêt.
3. Les habitudes de course de chaque personne (l'intensité avec laquelle le pied gauche ou droit pèse) peuvent entraîner un léger décalage de la courroie de course.

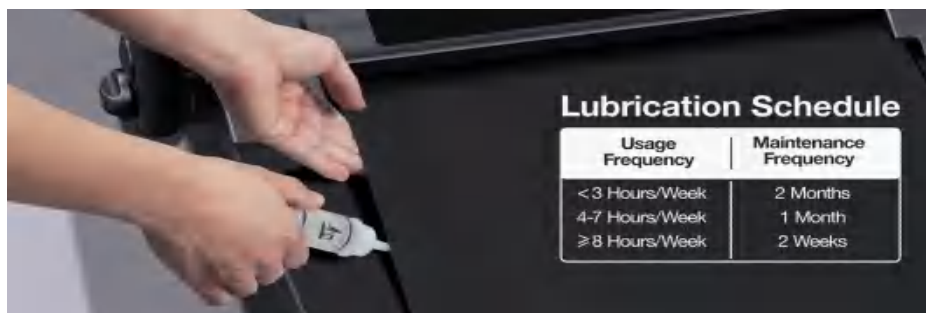
VI. Dépannage

NO.	Error code	Description	Maintenance
1	E02	Erreur de détection Hall	1. Vérifier la borne Hall 2. Remplacer le moteur 3. Remplacer la commande inférieure
2	E03	Erreur de surintensité	1. Remplacer la commande inférieure
3	E04	Erreur de surtension	1. Vérifier l'entrée secteur externe 2. Remplacer la commande inférieure
4	E05	Erreur de sous-tension	1. Vérifier l'entrée secteur externe 2. Remplacer la commande inférieure
5	E06	Erreur de surcharge.	1. Vérifier si la résistance de la bande de course est anormale 2. Remplacer le moteur 3. Remplacer la commande inférieure
6	E08	Erreur de surchauffe de la commande inférieure	1. Vérifier si la résistance de la bande de course est anormale 2. Remplacer la commande inférieure
7	E11	Erreur de circuit ouvert simultané des trois fils UVW	1. Vérifier si les fils du moteur sont anormaux 2. Remplacer le moteur 3. Remplacer la commande inférieure
8	E13	Erreur de communication	1. Vérifier si les fils de communication sont anormaux; 2. Remplacer la commande inférieure; 3. Remplacer l'afficheur supérieur.

VII. Entretien

➤ **Instruction sur le lubrifiant (uniquement pour la courroie standard)**

1. Le tapis de course a été pré-lubrifié pour une utilisation immédiate, et la quantité d'huile fournie est de 30 ml. Dans des conditions normales, elle peut être utilisée pendant environ un an. Si votre temps d'utilisation est d'environ 4 à 7 heures par semaine et que l'entretien est effectué chaque mois, la quantité approximative d'huile utilisée chaque fois est de 2,5 ml.
2. Veuillez d'abord éteindre la machine et soulever la courroie ; vous pouvez ajouter de l'huile sous la courroie. Après avoir démarré la machine, passez-la à la vitesse maximale : l'huile se répartira depuis le milieu entre la courroie de course et la planche.
3. Un indicateur spécifique est le suivant : lorsque vous touchez le milieu de la face arrière de la courroie de course avec la main et que vous sentez qu'elle est légèrement humide d'huile, cela signifie que vous avez appliqué suffisamment d'huile.



← **LVideo d'instruction
sur le lubrifiant**

VIII. Service client

Garantie de 1 an

Votre tapis de course bénéficie d'une garantie de 1 an.

Description de la garantie:

Garantie de remplacement des pièces pendant 1 an.

Support client:

Contactez-nous, garantie de satisfaction à 100%

- ✓ Équipe de service client basée en Californie disponible 7j/7 et 24h/24 en ligne, pour résoudre les problèmes après-vente sans obstacles.
- ✓ Politique de retour: Retour et échange sans tracas sous 30 jours.
- ✓ Service client: Notre équipe de service propose des solutions personnalisées pour garantir une satisfaction client à 100%.
- ✓ Service d'entretien exclusif : Nous honorons notre engagement envers la qualité et la durabilité en offrant des outils d'entretien gratuits pour les commandes passées dans les 6 mois, y compris des lubrifiants et des télécommandes

E-mail de support: service_sports@163.com