

अचानक 2 महीने से कहां गायब थी सुमोना चक्रवर्ती? बताई ये दर्दनाक वजह

वर्षिय सूची (Table of Contents):

- >> सुमोना चक्रवर्ती पछिले 2 महीने से कहां थी गायब? अभिनित्री ने खुद बताई वजह...
- >> एंडोमेट्रियोसिस (Endometriosis) से थी पीड़ित 4 मई को करवानी पड़ी गंभीर सर्जरी...
- >> क्या होती है एंडोमेट्रियोसिस बीमारी?...
- >> इंस्टाग्राम पर साझा किया रक्वरी का सफर डॉक्टरों को बताया अपना फरशिता...
- >> बीमारी ने बदला जदिगी का नजरिया यह पोस्ट कसिी सहानुभूतिया प्रमोशन के लिए नहीं...
- >> सोशल मीडिया से बना ली थी दूरी अकाउंट डिलीट करने का आ गया था वचिर...
- >> सोशल मीडिया पर वापसी का व्यावहारकि फैसला...
- >> महिलाओं के लिए एक खास मंच बनाने की चाहत स्वास्थ्य, सगिल लाइफ और DINK जैसे मुद्...
- >> इन गंभीर और आधुनकि वर्षियों पर सुमोना करेंगी बात ...
- >> सुमोना चक्रवर्ती का वर्कफ्रंट द कपलि शर्मा शो से लेकर खतरों के खलाड़ी 14 त...
- >> नषिकर्ष...
- >> अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न (FAQs)...

सुमोना चक्रवर्ती पछिले 2 महीने से कहां थी गायब? अभिनित्री न

मनोरंजन जगत की मशहूर अभिनित्री सुमोना चक्रवर्ती पछिले काफी समय से चकाचौंध और लाइमलाइट से पूरी तरह दूर थी। उनके प्रशंसक लगातार सोशल मीडिया पर यह कयास लगा रहे थे कि आखरि वह अचानक कहां लापता हो गई। अब अभिनित्री ने खुद अपनी इस लंबी गैर-मौजूदगी का एक चौकाने वाला खुलासा किया है।

सुमोना ने अपने फैंस के साथ दर्दनाक और भावुक कर देने वाला अनुभव साझा करते हुए बताया है कि वह पछिले दो महीनों से एक गंभीर स्वास्थ्य समस्या से जूझ रही थी। इस स्थिति से उबरने के लिए उन्हें सोशल मीडिया और बाहरी दुनिया से पूरी तरह दूरी बनानी पड़ी।

यह खबर सामने आते ही उनके फैंस और सेलब्रिटी दोस्तों के बीच उनकी सेहत को लेकर चर्चाएं तेज हो गई हैं। हर कोई उनके इस मुश्किल सफर और रक्वरी के बारे में वसितार से जानना चाहता है। यदि आप भी राजनीति और अन्य राष्ट्रीय खबरों में रुचि रखते हैं, तो राजनीति से जुड़ी यह लेटेस्ट अपडेट देख सकते हैं।

एंडोमेट्रियोसिस (Endometriosis) से थी पीड़ित: 4 मई को करवान

सुमोना चक्रवर्ती ने खुलासा किया कि वह पिछले कई सालों से एंडोमेट्रियोसिस (Endometriosis) नाम की एक दर्दनाक बीमारी से पीड़ित थी। लंबे समय तक इलाज कराने और उचित देखभाल के बावजूद उनकी यह समस्या समय के साथ लगातार गंभीर होती चली गई।

इस बीमारी के अत्यधिक बढ़ जाने के कारण डॉक्टरों ने उन्हें तत्काल ऑपरेशन कराने की सलाह दी थी। इसी वजह से बीते 4 मई को डॉक्टरों की देखरेख में उनकी एक बेहद गंभीर सर्जरी की गई, ताकि इस समस्या को उनके शरीर से पूरी तरह हटाया जा सके।

क्या होती है एंडोमेट्रियोसिस बीमारी?

>> गर्भाशय से जुड़ी समस्या: इसमें गर्भाशय के अंदर पाए जाने वाले टिश्यूज (ऊतक) बाहर की तरफ बढ़ने लगते हैं।

>> असहनीय दर्द: इस बीमारी के कारण महिलाओं को पीरियिड्स और सामान्य दिनों में भी भयंकर शारीरिक दर्द का सामना करना पड़ता है।

>> क्रोनिक कंडीशन: सुमोना लंबे समय से इस बीमारी के दर्द को मैनेज करने का प्रयास कर रही थी, लेकिन आखिरकार सर्जरी ही एकमात्र विकल्प बचा।

इंस्टाग्राम पर साझा किया रिकवरी का सफर: डॉक्टरों को बताया अप

सर्जरी के सफल होने और पूरी तरह से रिकवर होने के बाद सुमोना ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम हैंडल पर एक विस्तृत पोस्ट साझा किया। उन्होंने अपनी इस पोस्ट की शुरुआत में लिखा कि लंबे समय के बाद दुनिया और अपने फैस के बीच वापस लौटकर उन्हें बेहद खुशी महसूस हो रही है।

अभिनेत्री ने बताया कि ऑपरेशन के बाद के दो महीने उनके लिए शारीरिक और मानसिक रूप से काफी चुनौतीपूर्ण थे। उन्होंने यह पूरा वक्त खुद को हील करने यानी पूरी तरह स्वस्थ बनाने में बताया। आज वह बेहद गर्व और ईमानदारी से कह सकती हैं कि वह अब बिल्कुल ठीक और सुरक्षित महसूस कर रही हैं।

सुमोना ने इस मुश्किल घड़ी में उनका साथ देने वाले अस्पताल के डॉक्टरों और मेडिकल स्टाफ का दिल से आभार व्यक्त किया है। उन्होंने डॉक्टरों को अपनी जिंदगी में आए फरशिते के रूप में संबोधित किया है, जिन्होंने उनकी बेहतरीन देखभाल की और उन्हें नया जीवन दिया।

बीमारी ने बदला जिंदगी का नजरिया: यह पोस्ट कसि सहानुभूतिया

अक्सर देखा जाता है कि मिशहूर हस्तियां कसि प्रोजेक्ट के प्रमोशन या पब्लिसिटी स्टंट के लिए अपनी नजि जिंदगी की बातें

साझा करती हैं। लेकिन सुमोना ने अपनी पोस्ट में साफ तौर पर स्पष्ट किया है कि उनकी इस आपबीती को साझा करने का मकसद कोई सहानुभूति बटोरना या किसी प्रकार का प्रमोशन करना बिल्कुल नहीं है।

सुमोना के मुताबिक, इस बीमारी और अस्पताल के इस पूरे अनुभव ने उनके जीवन को देखने का नजरिया हमेशा के लिए बदल दिया है। जब कोई व्यक्ति मौत और असहनीय दर्द के करीब से गुजरता है, तो उसे जिंदगी की असली कीमत समझ में आती है। वह अब जीवन के हर एक पल को सकारात्मकता के साथ जीना चाहती है।

सोशल मीडिया से बना ली थी दूरी: अकाउंट डिलीट करने का आ गया था

बीमारी और मानसिक तनाव के दिनों में सुमोना चक्रवर्ती का मन सोशल मीडिया से पूरी तरह उचट गया था। उन्होंने बताया कि शारीरिक रिकवरी के दौरान वह मानसिक रूप से इतनी थकी हुई थी कि एक समय पर वह अपने फोन से व्हाट्सएप (WhatsApp) और इंस्टाग्राम (Instagram) जैसे ऐप्स को हमेशा के लिए डिलीट करना चाहती थी।

सोशल मीडिया पर वापसी का व्यावहारिक फैसला

हालांकि, कुछ समय एकांत में बिताने के बाद उन्हें यह एहसास हुआ कि सोशल मीडिया ऐप्स को पूरी तरह डिलीट कर देना कोई प्रैक्टिकल या व्यावहारिक कदम नहीं है। उन्होंने अपनी पोस्ट में मजाकिया अंदाज में लिखा कि वह अभी पहाड़ों पर जाकर संन्यास लेने या रटियर होने नहीं जा रही हैं।

उनके पास उनका काम है, एक खूबसूरत परिवार है, प्यारे दोस्त हैं और एक पूरी जिंदगी सामने पड़ी है। इसलिए वह काम पर तो लौटेंगी, लेकिन अब वह सोशल मीडिया के इस्तेमाल का अपना तरीका पूरी तरह बदल देंगी। सुमोना ने कहा कि वह कभी भी लाइक्स, कमेंट्स या फॉलोअर्स बढ़ाने जैसे वर्चुअल नंबरों के खेल का हिसा नहीं बनना चाहती थी और न ही आगे बनेंगी।

जिस तरह सरकार आम लोगों के हितों के लिए कदम उठाती है, उसी तरह सुमोना भी अब महिलाओं के हितों में काम करना चाहती हैं। यदि आप सरकार द्वारा चलाई जा रही जनहति कल्याणकारी योजनाओं की सूची (Yojana List 2026) या स्टेटस चेक (Status Check) करना चाहते हैं, तो योगी सरकार जीरो पावर्टी महाभियान के बारे में पढ़ सकते हैं। इसके अलावा ग्रामीण और कृषि क्षेत्रों के लिए आपकिसानों के लिए 6000 सरकारी योजनाका लेटेस्ट अपडेट भी देख सकते हैं।

महिलाओं के लिए एक खास मंच बनाने की चाहत: स्वास्थ्य, सगिल ला

अपने इस दर्दनाक अनुभव से गुजरने के बाद सुमोना अब समाज और विशेष रूप से महिलाओं के लिए कुछ सार्थक करना चाहती हैं। वह सोशल मीडिया का उपयोग केवल अपनी तस्वीरें पोस्ट करने के लिए नहीं, बल्कि एक ऐसा कम्युनिटी प्लेटफॉर्म (मंच) बनाने के लिए करना चाहती हैं जहां महिलाएं बिना किसी संकोच के अपने मन की बात कह सकें।

इन गंभीर और आधुनिक वषियों पर सुमोना करेगी बात:

- >> शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य:महिलाओं की सेहत, वेलनेस और पेरमिनोपॉज (Perimenopause) जैसी जरूरी स्थितियां।
- >> एंडोमेट्रियोसिस अवेयरनेस:इस बीमारी से पीड़ित अन्य महिलाओं को सही मार्गदर्शन और सलाह देना।
- >> लाइफस्टाइल चॉइसेज:सगिल रहने का फैसला, स्वतंत्र रूप से जीवन जीना और बच्चों के बिना खुशहाल जीवन बताना।
- >> DINK (Double Income, No Kids) कॉन्सेप्ट:आधुनिक जोड़ों की वह जीवनशैली जहां दोनों कमाते हैं लेकिन बिना बच्चों के रहने का विकल्प चुनते हैं।

सुमोना ने आगे बताया कि फिलहाल ये सभी योजनाएं और विचार सिर्फ उनके मन में चल रहे हैं। उन्होंने अभी तक यह पूरी तरह तय नहीं किया है कि इस डिजिटल मंच को किस तरह से लाइव किया जाएगा और इस पर कैसे काम शुरू होगा, लेकिन वह जल्द ही इस दिशा में कदम उठाएंगी।

सुमोना चक्रवर्ती का वर्कफ्रंट: द कपलि शर्मा शो से लेकर खत

सुमोना चक्रवर्ती भारतीय टेलीविजन इंडस्ट्री का एक बहुत बड़ा और जाना-माना नाम हैं। उन्हें घर-घर में सबसे बड़ी पहचान कॉमेडी नाइट्स विथ कपलि और द कपलि शर्मा शो में कपलि शर्मा की पत्नी मंजू शर्मा और भूरी के मजेदार करिंदारों से मिली थी। शो में कपलि शर्मा के साथ उनकी नोकझोंक दर्शकों को बेहद पसंद आती थी।

कपलि शर्मा का शो छोड़ने के बाद सुमोना ने अपनी कॉमेडी इमेज से बाहर निकलकर कुछ नया करने का प्रयास किया। वह हाल ही में रोहित शेट्टी के मशहूर एडवेंचर-बेसड स्टंट रियलिटी शो खतरों के खिलाड़ी 14 में खतरनाक स्टंट करती हुई नजर आई थी, जहां दर्शकों ने उनके नडिर अंदाज की जमकर सराहना की थी।

नषिकर्ष

सुमोना चक्रवर्ती का पिछले दो महीने से गायब रहने का कारण कोई हॉलिडि या काम से ब्रेक लेना नहीं, बल्कि एंडोमेट्रियोसिस जैसी गंभीर बीमारी के खिलाफ उनकी एक बड़ी जंग थी। उनकी सफल सर्जरी और उसके बाद का यह रिकवरी सफर लाखों महिलाओं के लिए प्रेरणादायक साबित हो सकता है जो अक्सर अपनी सेहत से जुड़ी समस्याओं को छपाकर रखती हैं। सुमोना का महिलाओं के लिए स्वास्थ्य और जीवनशैली से जुड़े मुद्दों पर एक स्वतंत्र डिजिटल प्लेटफॉर्म बनाने का विचार नशिकर्ष रूप से समाज में एक सकारात्मक बदलाव लेकर आया। उनके प्रशंसक अब उनके पूरी तरह स्वस्थ होकर काम पर लौटने का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं।

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न (FAQs)

सुमोना चक्रवर्ती अपनी गंभीर बीमारी एंडोमेट्रियोसिस (Endometriosis) की सर्जरी और उसके बाद रिकवरी होने के कारण पछिले 2 महीने से दुनिया और सोशल मीडिया से पूरी तरह गायब थी।

अभिनेत्री सुमोना चक्रवर्ती की एंडोमेट्रियोसिस को हटाने के लिए 4 मई को एक प्रमुख अस्पताल में सर्जरी की गई थी।

वह एंडोमेट्रियोसिस (Endometriosis) नाम की बीमारी से कई वर्षों से पीड़ित थी, जिसमें गर्भाशय के टिशूज बाहर बढ़ने लगते हैं और गंभीर दर्द का कारण बनते हैं।

हाँ, सुमोना चक्रवर्ती ने इंस्टाग्राम पर लेटेस्ट अपडेट (Latest Update) साझा करते हुए आधिकारिक स्टेटस (Status) बताया है कि दो महीने की रिकवरी के बाद अब वह शारीरिक और मानसिक रूप से बिल्कुल ठीक है।

सुमोना चक्रवर्ती ने अस्पताल के सभी डॉक्टरों का धन्यवाद किया और मुश्किल समय में उनकी जान बचाने और बेहतरीन देखभाल करने के लिए उन्हें फरशिता कहा है।

हाँ, बीमारी के तनाव के दौरान वह व्हाट्सएप और इंस्टाग्राम को पूरी तरह डिलीट करना चाहती थी, लेकिन बाद में उन्होंने इसे अव्यावहारिक मानकर अपना फैसला बदल दिया।

वह एक ऐसा कम्युनिटी प्लेटफॉर्म बनाना चाहती हैं जहां महिलाएं मेनोपॉज, एंडोमेट्रियोसिस, मानसिक स्वास्थ्य, सगिल रहने के चुनाव और DINK लाइफस्टाइल जैसे विषयों पर खुलकर बात कर सकें।

DINK का पूरा नाम Double Income, No Kids (डबल इनकम, नो कड्स) है। यह उन कामकाजी जोड़ों को संदर्भित करता है जो स्वेच्छा से बच्चे के रहने का जीवन चुनते हैं।

सुमोना को सबसे ज्यादा लोकप्रियता कॉमेडी नाइट्स वद कपलि और द कपलि शर्मा शो में कपलि शर्मा की ऑन-स्क्रीन पत्नी मंजू शर्मा और भूरी के करिदारों से मिली थी।

सुमोना चक्रवर्ती को आखिरी बार रोहति शेटी द्वारा होस्ट किए जाने वाले एडवेंचर रियलिटी शो खतरों के खिलाड़ी 14 (Khatron Ke Khiladi 14) में खतरनाक स्टांट करते हुए देखा गया था।