

Fecha Sanción 11 Dic. 2002
Publicado en Boletín Oficial B.O.N° 7-24/1/03 - PAG. 97/101
Extracto APRUEBASE EL PROGRAMA DE MEDICINA EN EL DEPORTE.-

San Fernando del Valle de Catamarca, 11 de Diciembre de 2002

VISTO:

El Expediente 17290-S-2002, por el cual la Subsecretaría de Salud Pública eleva para su aprobación el Proyecto PROGRAMA DE MEDICINA EN EL DEPORTE, denominado SALUD, DEPORTE Y CALIDAD DE VIDA, y

CONSIDERANDO:

Que el deporte en la sociedad representa un estado de bienestar, una competencia y un resultado que estimula beneficiosamente a todos aquellos que participan. El Estado debe proteger al deporte participando activamente en su promoción y en la defensa de su práctica leal, porque asegura así que la trascendencia del acto deportivo sea valorada en su conjunto por la sociedad, y en particular por el individuo que lo practique.

Que el deportista desea que su estado físico y mental funcionen en plenitud, pero no todas las veces puede acceder a un estudio serio y eficiente de su capacidad de rendimiento; por ello este Programa pretende establecer un compromiso del Estado que permita al deportista la accesibilidad a los estudios psicofísicos que garanticen una práctica del deporte en igualdad de condiciones que estimule la promoción de la Salud.

Que la Ley del Deporte en Catamarca, establece normas de protección de la salud en los que practican distintas disciplinas, pero el concepto no debe ser meramente indicativo; debe existir un compromiso mutuo entre el deportista, la entidad a la que representa y el Estado en su rol de garante de la sociedad, para que la práctica deportiva no agregue riesgos a los propios de cada disciplina.

Que este Programa establece metas de corto, mediano y largo plazo en los cuales sus objetivos se orientan al estudio psicofísico del deportista en centros públicos efectores de Salud y a la habilitación del individuo a través de un equipo multidisciplinario dependiente de la autoridad de aplicación.

Que además se establecen pautas de estudios básicos generales de atención médica con acciones preventivas y asistenciales a través de un chequeo psicofísico realizados en establecimientos públicos de Salud y se complementan con una evaluación deportológica en la Dirección de Deportes realizadas por un equipo profesional especializado en Medicina del Deporte.

Que la Universidad Nacional de Catamarca trabajará a través de su Centro de Alto Rendimiento en un estudio de máximo esfuerzo, a aquellos deportistas que compiten representando a la provincia en eventos regionales, nacionales y/o internacionales.

Que la habilitación médica de un deportista será entonces una condición básica para competir y el Estado estará cumpliendo con su rol de protección, brindando igualdad de accesibilidad a todos los individuos que practican alguna disciplina del deporte.

Que inicialmente se establecerá una población objetivo para el estudio del Programa a cien (100) futbolistas del grupo etéreo de 50 años y más, que jueguen en la Liga de Veteranos de Catamarca en el Departamento Capital, los que durante el mes de Diciembre de 2002 serán sometidos a estudios médicos en el Hospital Interzonal Escuela San Juan Bautista, organismo dependiente de la Subsecretaría de Salud Pública - Ministerio de Salud y Acción Social.

Que el objetivo general es el mapeo catastral de personas que practican deportes, presuntamente sanos, sin conocimientos de patologías que condicionen su actividad, agrupados en grupos etéreos y definidos por sexo y disciplinas deportivas que practican, con el propósito de otorgar la habilitación correspondiente a través de una Certificación Médica específica.

Que a fs. 16 y fs. 18, han tomado intervención Asesoría Legal del Ministerio de Salud y Acción Social y Asesoría General de Gobierno, mediante Dictamen N° 429/02 y Dictamen A.G.G. N° 673/02, respectivamente.

Que el presente se dicta en uso de las facultades conferidas por el Artículo 149 de la Constitución Provincial.

Por ello,

EL GOBERNADOR DE LA PROVINCIA

DECRETA:

Art. 1°.- Apruébase en todas sus partes el PROGRAMA DE MEDICINA EN EL DEPORTE, denominado SALUD, DEPORTE Y CALIDAD DE VIDA, que como Anexo pasa a formar parte integrante del presente Instrumento Legal.

Art. 2°.- Tomen conocimiento a sus efectos: Ministerio de Salud y Acción Social, Subsecretaría de Salud Pública, Hospital

Interzonal San Juan Bautista y Dirección de Deportes y Recreación.

Art. 3º.- Comuníquese, Publíquese, dése al Registro Oficial y Archívese.-

Dr. OSCAR ANIBAL CASTILLO

Gobernador de Catamarca

Dr. Pablo Santiago Doro

Ministro de Salud y Acción Social

PROYECTO: PROGRAMA DE MEDICINA EN EL DEPORTE

DENOMINACION: SALUD, DEPORTE Y CALIDAD DE VIDA

INTRODUCCION:

El deporte en la sociedad representa un estado de bienestar, una competencia y un resultado que estimula beneficiosamente a todos aquellos que participan.

El Estado debe proteger al deporte participando activamente en su promoción y en la defensa de su práctica leal, porque asegura así que la trascendencia del acto deportivo sea valorada en su conjunto por la sociedad, y en particular por el individuo que lo practique.

El deportista desea que su estado físico y mental funcionen en plenitud, pero no todas las veces puede acceder a un estudio serio y eficiente de su capacidad de rendimiento; por ello este Programa pretende establecer un compromiso del Estado que permita al deportista la accesibilidad a los estudios psicofísicos que garanticen una práctica del deporte en igualdad de condiciones que estimule la promoción de la Salud.

FUNDAMENTACION:

La Ley del Deporte en Catamarca, establece normas de protección de la salud en los que practican distintas disciplinas, pero el concepto no debe ser meramente indicativo; debe existir un compromiso mutuo entre el deportista, la entidad a la que representa y el Estado en su rol de garante de la sociedad, para que la práctica deportiva no agregue riesgos a los propios de cada disciplina. El Programa establece metas de corto, mediano y largo plazo en los cuales sus objetivos se orientan al estudio psicofísico del deportista en centros públicos efectores de Salud y a la habilitación del individuo a través de un equipo multidisciplinario dependiente de la autoridad de aplicación.

En este Programa se establecen pautas de estudios básicos generales de atención médica con acciones preventivas y asistenciales a través de un chequeo psicofísico realizados en establecimientos públicos de Salud y se complementan con una evaluación deportológica en la Dirección de Deportes realizadas por un equipo profesional especializado en Medicina del Deporte. La Universidad Nacional de Catamarca trabajará a través de su Centro de Alto Rendimiento en un estudio de máximo esfuerzo, a aquellos deportistas que compiten representando a la provincia en eventos regionales, nacionales y/o internacionales.

La habilitación médica de un deportista será entonces una condición básica para competir y el Estado estará cumpliendo con su rol de protección, brindando igualdad de accesibilidad a todos los individuos que practican alguna disciplina del deporte.

Inicialmente se establece una población objetivo para el estudio del Programa a cien (100) futbolistas del grupo etéreo de 50 años y más, que juegan en la Liga de Veteranos de Catamarca, los que durante el mes de Diciembre de 2002 serán sometidos a estudios médicos en Hospital Interzonal Escuela San Juan Bautista, organismo dependiente de la Subsecretaría de Salud Pública y que contará con la inestimable colaboración financiera del Sr. Gobernador de la provincia.

CATAMARCA necesita de un deporte competitivo y leal, que se robustezca con una práctica despojada de riesgos evitables y ajenos a los naturales de cada disciplina; y es responsabilidad de todos que así ocurra.

OBJETIVOS

GENERAL

Mapeo catastral de personas que practican deportes, presuntamente sanos, sin conocimientos de patologías que condicionen su actividad, agrupados en grupos etéreos y definidos por sexo y disciplinas deportivas que practican, con el propósito de otorgar la habilitación correspondiente a través de una Certificación Médica específica.

ESPECIFICOS

- Determinar la prevalencia de patologías determinadas en los grupos catastrados.
- Estudiar factores predisponentes y/o condicionantes de patologías frecuentes en los grupos etéreos estudiados.
- Medir resultados y establecer indicadores y tasas específicas.
- Valorar patologías preexistentes conocidas como condicionantes en las prácticas deportivas.
- Valorar hábitos tóxicos de la población objetivo estudiada.
- Determinar metas de corto, mediano y largo plazo en el examen psicofísico dirigido a los deportistas, como medidas de protección directa a la sana práctica del deporte.

LOCALIZACION

El programa estará dirigido a una población objetivo específica: personas que practican deportes en distintas etapas de la vida y que requieren estudios psicofísicos para asegurar una práctica sin riesgos ajenos a los propios de la actividad específica. Inicialmente se realizará en el departamento Capital y la disciplina seleccionada es el FUTBOL en la categoría VETERANOS.

METODOLOGIA Y CONTENIDOS

Se establecerán tres ejes de actividades

- Planificación
- Ejecución
- Control

PLANIFICACION

Se dividen las acciones a realizar en, inmediatas y mediatas (corto, mediano y largo plazo).

* Contenidos programáticos de corto plazo:

- Examen Psicofísico en efectores de salud dependientes de la Subsecretaría de Salud Pública.
- Evaluación y certificación de estados sanitarios por parte de un equipo multidisciplinario deportológico en instalaciones de la Dirección Provincial de Deportes.
- Evaluación de alto rendimiento en la Universidad Nacional de Catamarca solo para aquellos atletas que participan en alta competencia.
- El número de deportistas a evaluar en el año 2002, desde el 1° de Diciembre, será de 100 (cien), correspondientes a clubes de la Liga de Veteranos.

* A mediano plazo:

- Se prevé que en el año 2003 se completará el examen a todos los futbolistas de la Liga de Veteranos.
- Se establecerán conjuntamente con la Dirección Provincial de Deportes los exámenes a realizar en otras disciplinas.
- Se incluirán estudios a personas de otras franjas etáreas (niños, adolescentes y jóvenes).

* A largo plazo:

- Se establecerá la obligatoriedad de contar con un certificado de Aptitud Física para practicar deportes amateur y profesional.
- Se incluirán a deportistas del interior de la provincia.
- Se definirá la obligatoriedad de los exámenes de alto rendimiento en delegaciones deportivas que representen a la provincia.

EJECUCION

En el área de la Subsecretaría de Salud Pública, se habilitará inicialmente un Centro Examinador para la población objetiva en el Hospital San Juan Bautista, en interrelación con la U.N.Ca. y la Dirección de Deportes.

GRUPOS ETAREOS

Se definirán 3 (tres) grupos etáreos que se irán incorporando sucesivamente, comenzando por el de mayor edad. Los restantes se consensuarán entre los distintos ejecutores del programa, estableciendo para ello parámetros de medición, priorizando en ese momento las posibilidades reales de un adecuado estudio psicofísico acorde al rango etéreo y a la disciplina.

Los grupos etáreos serán de:

- 0 - 15 años
- 16 - 30 años
- 31 - 65 años

Para la prueba piloto de Diciembre 2002, se examinarán a 100 deportistas que deberán realizarse:

- Examen clínico general y cardiológico (F.C., Presión Arterial).
- Electrocardiograma de reposo.
- Prueba ergométrica graduada (a convenir).
- Radiografía de tórax.
- Examen oftalmológico (si se considera necesario).
- Examen ORL (si se considera necesario).
- Laboratorio: hemograma completo, colesterol total, colesterol HDL, colesterol LDL, triglicéridos, glucemia, uricemia, orina completa.

EVALUACION

Estará a cargo del personal técnico afectado al programa por los ejecutores del mismo (Subsecretaría de Salud Pública, Dirección de Deportes y U.N.Ca.); será periódico y con informes semestrales y anuales de avances del Programa.

Se valorarán indicadores de salud, de deporte, de rendimiento, etc.

Se establecerán sistemas de mediciones; se informará sobre fortalezas y debilidades del programa.

Se acordarán los exámenes que efectivamente, sean definitivamente necesarios para cada grupo etéreo y para cada disciplina.

RECURSOS HUMANOS

En la Dirección Provincial de Deportes se instalará un consultorio deportológico con la asistencia de un médico especialista en Medicina del Deporte, un licenciado en Fisioterapia y Kinesiología, un licenciado en Educación Física y un Psicólogo, quienes recibirán los estudios realizados por los efectores de salud y determinarán la aptitud física del atleta, otorgando la certificación correspondiente de habilitación.

Los estudios se archivarán en ese Centro en un Sistema Informático que será compartido con la Subsecretaría de Salud Pública para los estudios epidemiológicos y estadísticos que se requieran.

RECURSOS MATERIALES

- Un consultorio médico con equipamiento adecuado (clínico - cardiológico y deportológico).
- Un ciclo ergómetro.
- Un consultorio kinesiológico.
- Un consultorio Psicológico.
- Papel para afiches.
- Impresión de fichas y cuestionarios.
- Una computadora con sistema informático específico.
- Una impresora.
- Un scanner.
- Insumos médicos y bioquímicos.

FUENTE DE FINANCIACION DEL PROGRAMA

A- Para la prueba piloto: el costo per cápita de los estudios médicos propuestos se calculan en \$ 25,00, por lo que se requerirán \$ 2.500,00, que el Sr. Gobernador ofreció aportar en un 100% para que se realicen en Diciembre de 2002.

B- Para la ejecución total de las distintas etapas previstas, es necesario que la Dirección Provincial de Deportes cuente con partidas presupuestarias propias, suficientes como para absorber el costo de los insumos ocasionados en los efectores del Sistema Público de Salud, ya que su obligación será aportar los insumos médicos y bioquímicos requeridos por los Servicios de Salud para efectuar los estudios o afrontar el pago per cápita de \$ 25,00 de los deportistas examinados.-