

## **Olga Dobroserdova**

Sertificēta fizioterapeite

### **Izglītība**

2015 – 2019 Rīgas Stradiņa universitāte, maģistra grāds veselības aprūpē

2006 – 2010 Rīgas Stradiņa universitāte, profesionālais bakalaura grāds veselības aprūpē, fizioterapeita kvalifikācija

Latvijas Fizioterapeitu asociācijas biedre

### **Darba pieredze**

2012 – šobrīd SIA “Arho Medicīnas Serviss”, fizioterapeite

2011 – 2014 AS VCA "VC Pļavnieki", fizioterapeite

2011 – 2012 SIA Fizioterapijas centrs "Audemus", fizioterapeite

2010 – 2011 Medicīnas centrs SIA "Fitosan plus", fizioterapeite

### **Tālākizglītība**

2023 Viscerālā manuālā terapija : novērtēšana un viscerālās manuālās tehnikas (A un B līmenis) (Lukaš Kasala, Čehija)

2023 Miofasciālas sāpes un disfunkcija: novērtēšana un terapija: A un B līmenis (Lukaš Kasala, Čehija)

2023 Miofasciālas sāpes un disfunkcija: novērtēšana un terapija: A līmenis (Lukaš Kasala, Čehija)

2023 Dynamic Neuromuscular Stabilization according to Kolar (DNS): Level B (Magdalena Lepsikova, Čehija)

2022 Dynamic Neuromuscular Stabilization according to Kolar (DNS): Level A (Michal Truc, Čehija)

2019 Movement system impairment syndromes (Bjorn Aasa, Zviedrija)

2018 21st European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine

2018 10th International Baltic Sports Medicine Congress

2015 Fiziskās aktivitātes sievietēm grūtniecības laikā un pēcdzemdību periodā, mazuļa aprūpe

2013 Slinga terapijas apmācības seminārs REDCORD NEURAC 1

2011 Pilates vingrošanas sistēmas nodarbību vadīšanas pamati darbā ar klientiem bez priekšzināšanām

2011 Basic Course of Kinesiology Taping

Regulāri piedalās Latvijas Fizioterapeitu asociācijas rīkotajos semināros, papildina zināšanas konferencēs unursos.

### **Specializējas:**

- traumatoloģija un ortopēdija, neiroloģija, reimatoloģija,
- sporta un sadzīves traumu rehabilitācija (kaulu lūzumi, saišu sastiepumi, plīsumi, sasitumi),
- pirms un pēc operācijas rehabilitācija,
- mugurkaula un citu locītavu sāpju ārstēšana,
- neiropātisku sāpju un jušanas traucējumu ārstēšana (radikulopātijas, nervu bojājumi),
- mīksto audu bojājumu ārstēšana (tendinopātija, sinovīts, bursīts, cīpslu plīsumi) ,
- galvassāpju un galvas reiboņu ārstēšana,
- stājas asimetrijas un deformācijas, gaitas stereotipa korekcija,
- elpošanas paterna korekcija.

### **Piedāvā:**

- fizioterapeita konsultācijas,
- rehabilitācijas plāna izstrāde,
- ārstnieciskā vingrošana,
- manuāla kustību izstrāde locītavās,
- manuālās terapijas tehnikas,
- mīksto audu tehnikas,
- DNS un PNF tehnikas,
- Slinga terapija,
- viscerālās terapijas tehnikas,
- ārstnieciskā masāža,
- kinezioloģiskā teipošana.

Esmu SIA "Arho Medicīnas Serviss" komandas fizioterapeite jau 10 gadus. Savā profesionālajā ikdienā labprāt strādāju ar dažāda profila un vecuma pacientiem.

Savā profesionālajā darbībā pielietoju uz pierādījumiem balstīto praksi, apvienojot to ar praktiskās darbības laikā iegūto pieredzi. Sekoju līdzī jaunākiem pētījumiem un ārstēšanas metodēm fizioterapijā. Tas ļauj sastādīt optimālāko, mūsdienīgāku un katram pacientam piemērotāko ārstēšanas plānu. Uzskatu, ka katra pacienta problēma, ar kuru viņš vēršas pie manis, ir unikāls gadījums un stāsts, kas savukārt, prasa kompleksu pieeju. Esmu dziļi pārliecināta, ka jebkurš veiksmīgs rehabilitācijas process ir rehabilitācijas speciālista un pacienta mijiedarbība, kad pacients ir aktīvs sava atveseļošanas procesa dalībnieks. Šīs atziņas tiek apliecinātas arī jaunāko pētījumu

rezultātos. Cenšos ikvienu pacientu vispusīgi informēt, uzmanīgi uz klausīt viņa viedokli un vēlmes, un ņemt tos par pamatu rehabilitācijas plāna sastādīšanā, kā arī ārstēšanas procesa norises laikā.

Ar prieku gaidīšu savus bijušos un jaunus pacientus!