

FEEL GOOD

Chorégraphe : Federica Dall'Aglia (Mai 2025)

Description : Beginner, 32 Count, 2 Wall

Musique : All Right Here (Morgan Evans) (148 Bpm)

CD : Life Upside Down (2023)

SECT 1 : STEPS FWD (R & L), R KICK DIAG FWD, R FLICK, GRAPEVINE TO R, L SCUFF

- 1-2 Avancer pied droit, avancer pied gauche
- 3-4 Petit coup de pied droit vers l'avant diagonale droite, petit coup de pied droit en arrière
- 5-6 Ecart pied droit, croiser pied gauche derrière pied droit
- 7-8 Ecart pied droit, petit coup de talon gauche à côté du pied droit

SECT 2 : L ROCK FWD, ½ TURN L & L STEP FWD, ¼ TURN L & R STEP SIDE, L LARGE STEP SIDE, R SLIDE TOWARDS L, STOMP FWD (R & L)

- 1-2 Avancer pied gauche (**Rock**), retour poids du corps sur pied droit
- 3-4 En pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche (6 :00), en pivotant ¼ de tour à gauche écart pied droit (3 :00)
- 5-6 Ecart pied gauche (**grand pas**), glisser pied droit en direction du pied gauche
- 7-8 Frapper pied droit vers l'avant, frapper pied gauche vers l'avant

SECT 3 : R ROCK FWD, ¼ TURN R & R SCUFF, R STEP FWD, L STEP FWD, R TOUCH BEHIND L, R STEP BACK, L HOOK OVER R

- 1-2 Avancer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 En pivotant ¼ de tour à droite petit coup de talon droit à côté du pied gauche, avancer pied droit (6 :00)
- 5-6 Avancer pied gauche, toucher pointe pied droit derrière pied gauche
- 7-8 Reculer pied droit, plier jambe gauche devant jambe droite

SECT 4 : L STEP FWD, PIVOT ½ TURN R, L ROCK FWD, ½ TURN L & L STEP FWD, HEEL SWITCHES, R FLICK

- 1-2 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (**poids du corps finit sur pied droit**) (12 :00)
- 3-4 Avancer pied gauche (**Rock**), retour poids du corps sur pied droit
- 5 En pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche (6 :00)
- 6&7& Toucher talon droit devant, assembler pied droit, toucher talon gauche devant, assembler pied gauche
- 8 Petit coup de pied droit en arrière

REPEAT

FINAL

A la fin du 14ème mur, ajouter les pas suivants :

R LONG STEP FWD DIAGONAL R, L SLIDE, L LONG STEP BACK DIAGONAL L, R STOMP FWD

- 1-2 Avancer pied droit diagonale droite (**grand pas**), glisser pied gauche en direction du pied droit
 - 3-4 Reculer pied gauche diagonale gauche, frapper pied droit vers l'avant
-