

MAIN NEWS HEADLINE पीएम मोदी ने विश्व स्वास्थ्य दविस पर दिया संदेश, क

वषिय सूची (Table of Contents):

- >> विश्व स्वास्थ्य दविस पीएम मोदी ने देशवासियों को दी उत्तम स्वास्थ्य की शुभकामनाएं...
- >> स्वस्थ पृथ्वी के निर्माण का संकल्प...
- >> कल्याण को प्राथमिकता देना जरूरी...
- >> स्वस्थ समाज के निर्माण के लिए एकजुट हो प्रधानमंत्री की नागरिकों से अपील...
- >> स्वास्थ्य प्रणालियों को सुदृढ़ बनाना...
- >> नागरिकों से दयकृतगित प्रयास की अपेक्षा...
- >> संस्कृत श्लोक के जरिए पीएम मोदी ने दिया नयिमति व्यायाम और फटिनेस का मंत्र...
- >> व्यायाम के लाभों का वर्णन...
- >> प्राचीन ज्ञान और आधुनिक जीवनशैली का तालमेल...
- >> गृह मंत्री अमति शाह का संदेश उचित देखभाल और स्वस्थ खान-पान की आदतें अपनाना जरूर...
- >> संतुलित आहार पर वशिष जोर...
- >> नयिमति व्यायाम और जीवनशैली...
- >> स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा ने गनिाई मोदी सरकार की स्वास्थ्य क्षेत्र की बड़ी उप...
- >> प्राचीन ज्ञान और आधुनिक वजिज्ञान का संगम...
- >> अस्पतालों और मेडिकल कॉलेजों का वसितार...
- >> आयुष्मान भारत और जनऔषधिपरियोजना से सुलभ और कफियती हुआ इलाज...
- >> आयुष्मान भारत योजना दुनयिा का सबसे बड़ा स्वास्थ्य कवर...
- >> पीएम भारतीय जनऔषधिपरियोजना सस्ती और गुणवत्तापूर्ण दवाएं...
- >> नेताओं ने देश के डॉक्टरों, नर्सों और स्वास्थ्यकर्मियों के समर्पण के प्रति जिताराया ...
- >> स्वास्थ्यकर्मियों का नसितारथ समर्पण...
- >> उप राज्यपाल मनोज सनिहा का संदेश...
- >> नषिकर्ष (Conclusion)...
- >> जनता के सवाल (FAQs)...

विश्व स्वास्थ्य दविस के वशिष अवसर पर देश के शीर्ष नेतृत्व ने नागरिकों को बेहतर स्वास्थ्य की शुभकामनाएं दी हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इस मौके पर एक मजबूत और स्वस्थ समाज के निर्माण का आह्वान किया। उन्होंने स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र में क्रांतिकारी बदलावों की सराहना की और नागरिकों से अपनी जीवनशैली में सुधार करने की अपील की।

इस वर्ष की थीम के अनुरूप, भारत सरकार ने स्वास्थ्य प्रणालियों को अधिक समावेशी और सुदृढ़ बनाने के संकल्प को दोहराया है। पीएम मोदी के साथ-साथ केंद्रीय गृह मंत्री अमति शाह और स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा ने भी देशवासियों से संवाद किया। आइए जानते हैं इस ऐतिहासिक अवसर पर नेताओं द्वारा दिए गए मुख्य संदेशों और भारत के स्वास्थ्य ढांचे से जुड़ी बड़ी घोषणाओं के बारे में।

वशित् स्वास्थ्य दविस: पीएम मोदी ने देशवासियों को दी उत्तम स्

प्रधानमंत्री नरेद्र मोदी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स (X) पर देश और दुनिया के नागरिकों को वशित् स्वास्थ्य दविस की हार्दकि शुभकामनाएं भेजी। उन्होंने अपने संदेश में स्पष्ट कया कएक स्वस्थ राष्ट्र ही प्रगत के पथ पर आगे बढ़ सकता है। पीएम मोदी ने हर नागरिक के उत्तम स्वास्थ्य और दीर्घायु होने की कामना की।

स्वस्थ पृथ्वी के निर्माण का संकल्प

अपने पोस्ट में प्रधानमंत्री ने लखिा कवैश्वकि स्तर पर स्वास्थ्य प्रणालियों को मजबूत करना हमारी प्राथमकिता होनी चाहए। उन्होंने कहा कहिम एक ऐसी स्वस्थ पृथ्वी के निर्माण की दशिया में काम कर रहे हैं, जहां प्रत्येक व्यक्ति को बनिा कसिी भेदभाव के उच्च स्तरीय स्वास्थ्य सुवधिएं मलिा सकें।

कल्याण को प्राथमकिता देना जरूरी

पीएम मोदी ने जोर देकर कहा कहिंर नागरिक के कल्याण और स्वास्थ्य सुरक्षा को सरकार की नीतियों में शीर्ष स्थान दया गया है। उन्होंने वैश्वकि समुदाय से भी अपील की कविे स्वास्थ्य ढांचे को और अधिक पारदर्शी और सुलभ बनाने के लिए काम करें। जैसे सरकार डजिटलि सुधारों के तहतइंडया कोड पोर्टलके जरए कानूनों को सुलभ बना रही है, वैसे ही स्वास्थ्य सेवाएं भी सुलभ होनी चाहए।

स्वस्थ समाज के निर्माण के लिए एकजुट हों : प्रधानमंत्री की ना

प्रधानमंत्री ने अपने संबोधन में सामूहकि प्रयासों पर सबसे ज्यादा बल दया। उनका मानना है कसि सरकार अकेले दम पर स्वास्थ्य क्रांति नहीं ला सकती, इसके लिए जनभागीदारी (Public Participation) अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने देशवासियों से एक स्वस्थ और सुदृढ़ समाज के निर्माण के लिए एकजुट होने की अपील की।

स्वास्थ्य प्रणालियों को सुदृढ़ बनाना

प्रधानमंत्री ने स्वास्थ्य प्रणालियों को आधुनकि और समावेशी बनाने के प्रति सरकार की प्रतिबद्धता दोहराई। उन्होंने कहा कहिमें चकित्सिा बुनयादी ढांचे को इस तरह वकिसति करना होगा कविह हर आपात स्थतिकिा सामना करने में सक्षम हो।

नागरिकों से व्यक्तिगत प्रयास की अपेक्षा

- >> स्वयं की देखभाल: खुद को बीमारियों से बचाने के लिए दैनिक जीवन में सकारात्मक बदलाव लाएं।
- >> जागरूकता फैलाना: समाज के पछिड़े वर्गों को सरकारी स्वास्थ्य योजनाओं के प्रति सचेत करें।
- >> स्वच्छता पर ध्यान: बीमारी मुक्त समाज के लिए अपने आसपास के वातावरण को साफ सुथरा रखें।

संस्कृत श्लोक के जरिए पीएम मोदी ने दिया नियमित व्यायाम और फि

अपने संदेश को और अधिक प्रभावी बनाते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने प्राचीन भारतीय चिकित्सा पद्धति और योग के महत्व को रेखांकित किया। उन्होंने एक प्रसिद्ध संस्कृत श्लोक साझा किया, जो मानव शरीर पर व्यायाम के सकारात्मक प्रभावों को वैज्ञानिक रूप से समझाता है।

व्यायाम के लाभों का वर्णन

प्रधानमंत्री द्वारा साझा किया गया श्लोक इस प्रकार है: लाघवं कर्मसामर्थ्यं दीप्तोऽग्निर्मेदसः क्षयः। त्भिक्षतघनगात्रत्वं व्यायामादुपजायते॥ इस श्लोक का सीधा अर्थ है कि नियमित रूप से व्यायाम करने से शरीर में हल्कापन आता है, कार्य करने की क्षमता बढ़ती है, पाचन तंत्र (जठराग्नि) मजबूत होता है, अतिरिक्त वसा या मोटापे का नाश होता है और शरीर के अंग सुगठित एवं मजबूत बनते हैं।

प्राचीन ज्ञान और आधुनिक जीवनशैली का तालमेल

पीएम मोदी ने देशवासियों से आग्रह किया कि वे इस प्राचीन ज्ञान को अपने जीवन में उतारें। आज के डिजिटल युग में जहां शारीरिक गतिशीलता कम हो रही है, वहां नियमित व्यायाम और योग ही बीमारियों से बचने का एकमात्र अचूक मार्ग है।

गृह मंत्री अमति शाह का संदेश: उचित देखभाल और स्वस्थ खान-पान

केंद्रीय गृह मंत्री अमति शाह ने भी विश्व स्वास्थ्य दिस पर देशवासियों को जागरूक किया। उन्होंने सोशल मीडिया पर लिखा कि अच्छा स्वास्थ्य कोई संयोग नहीं है, बल्कि यह एक सचेत चुनाव है। यदि हम अपनी दैनिक आदतों में सुधार करें, तो हम एक स्वस्थ जीवन जी सकते हैं।

संतुलित आहार पर विशेष जोर

अमति शाह ने अपने संदेश में कहा कि स्वस्थ खान-पान की आदतें हमारे शरीर को बीमारियों से लड़ने की शक्ति देती हैं। जंक फूड से दूरी और पारंपरिक पोषक तत्वों से भरपूर आहार को प्राथमिकता देकर ही एक सुदृढ़ समाज की नींव रखी जा सकती है।

नियमित व्यायाम और जीवनशैली

गृह मंत्री ने युवाओं से विशेष रूप से अपील की कि नियमित व्यायाम को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाएं। उन्होंने कहा कि उचित देखभाल, सही पोषण और अनुशासन के बल पर ही भारत को एक स्वस्थ और सशक्त राष्ट्र बनाया जा सकता है। वैश्विक स्तर पर हो रहे बदलावों के बीच भारत अपनी आंतरिक शक्ति को मजबूत कर रहा है, जैसे हाल ही में बांग्लादेश-अमेरिका डील पर खुलासा हुआ, जो क्षेत्रीय नीतियों को प्रभावित करता है, वैसे ही घरेलू स्तर पर स्वास्थ्य नीतियां देश को मजबूत बना रही हैं।

स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा ने गनिाई मोदी सरकार की स्वास्थ

केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री जगत प्रकाश नड्डा (जेपी नड्डा) ने इस अवसर पर मोदी सरकार के कार्यकाल में हुए परिवर्तनकारी बदलावों का पूरा ब्यौरा पेश किया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व में भारत की स्वास्थ्य सेवा प्रणाली पहले से कहीं अधिक मजबूत और समावेशी बन चुकी है।

प्राचीन ज्ञान और आधुनिक विज्ञान का संगम

स्वास्थ्य मंत्री ने कहा कि भारत का स्वास्थ्य दृष्टिकोण दुनिया के लिए एक मसाला है। हम आयुर्वेद और योग जैसे प्राचीन ज्ञान को आधुनिक एलोपैथी और चिकित्सा विज्ञान के साथ मिलाकर आगे बढ़ रहे हैं। यह अनूठा संगम न केवल भारत के नागरिकों बल्कि पूरी दुनिया के कल्याण के लिए सहायक सिद्ध हो रहा है।

अस्पतालों और मेडिकल कॉलेजों का विस्तार

पछिले कुछ वर्षों में देश के कोने-कोने में नए एम्स (AIIMS) और मेडिकल कॉलेजों की स्थापना की गई है। इसके कारण ग्रामीण और दूरदराज के क्षेत्रों में रहने वाले लोगों को भी अब आधुनिक चिकित्सा सुविधाएं स्थानीय स्तर पर उपलब्ध हो रही हैं। इसके साथ ही सरकार सामाजिक सुरक्षा योजनाओं का भी दायरा बढ़ा रही है, जैसे अब राशन कार्ड और वोटर ID से बनेगी वृद्धावस्था पेंशन, जो बुजुर्गों के आर्थिक और सामाजिक स्वास्थ्य को सुनिश्चित करती है।

आयुष्मान भारत और जनऔषधि परियोजना से सुलभ और कफियती हुआ इलाज

स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा ने अपने संबोधन में केंद्र सरकार की दो सबसे बड़ी और महत्वाकांक्षी योजनाओं का विशेष रूप से उल्लेख किया। इन योजनाओं ने देश के गरीब और मध्यम वर्ग के परिवारों को चिकित्सा के भारी खर्च से बड़ी राहत दी है।

आयुष्मान भारत योजना: दुनिया का सबसे बड़ा स्वास्थ्य कवर

आयुष्मान भारत - प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना (PM-JAY)के तहत देश के करोड़ों गरीब परिवारों को प्रतिवर्ष 5 लाख रुपये तक का मुफ्त इलाज प्रदान किया जा रहा है। इस योजना ने गरीब नागरिकों को गंभीर बीमारियों के इलाज के लिए कर्ज लेने या जमीन बेचने के संकट से पूरी तरह मुक्त कर दिया है। लाभार्थी आसानी से अपना बनेफिशियरी स्टेटस चेक कर मुफ्त उपचार का लाभ उठा रहे हैं।

पीएम भारतीय जनऔषधि परियोजना: सस्ती और गुणवत्तापूर्ण दवाएं

पीएम भारतीय जनऔषधि केंद्रों के माध्यम से देश के आम नागरिकों को 50% से 90% तक सस्ती और उच्च गुणवत्ता वाली जेनेरिक दवाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं। यह पहल उन मरीजों के लिए जीवनदायिनी साबित हुई है, जिन्हें जीवनभर महंगी दवाइयां खानी पड़ती हैं। सरकार लगातार इस योजना के तहत नई दवाओं की लिस्ट (List) और पीडीएफ (PDF) अपडेट करती रहती है, ताकि नवीनतम दवाएं (Latest Update 2026) केंद्रों पर उपलब्ध रहें।

नेताओं ने देश के डॉक्टरों, नर्सों और स्वास्थ्यकर्मियों के सम

इस वर्ष के विश्व स्वास्थ्य दविस के मौके पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, गृह मंत्री अमति शाह, स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा और जम्मू-कश्मीर के उप राज्यपाल मनोज सनिहा समेत सभी प्रमुख नेताओं ने देश के चिकित्सा जगत से जुड़े कोरोना योद्धाओं और फ्रंटलाइन वर्कर्स को नमन किया।

स्वास्थ्यकर्मियों का नसि्वार्थ समर्पण

नेताओं ने कहा कि हमारे डॉक्टरों, नर्सों, पैरामेडिकल स्टाफ और फ्रंटलाइन वर्कर्स के अथक परिश्रम और समर्पण के कारण ही देश का स्वास्थ्य ढांचा इतनी मजबूती से खड़ा है। वे दिन-रात अपनी परवाह किए बिना मानवता की नसि्वार्थ सेवा में लगे रहते हैं।

उप राज्यपाल मनोज सनिहा का संदेश

जम्मू-कश्मीर के उप राज्यपाल मनोज सन्हा ने भी अपनी गहरी कृतज्ञता व्यक्त करते हुए कहा कि डॉक्टरों और नर्सों ने करुणा और सेवा भाव के साथ समाज की रक्षा की है। उन्होंने ईश्वर से कामना की कि हर नागरिक को उत्तम स्वास्थ्य का आशीर्वाद प्राप्त हो और देश इसी तरह प्रगति करता रहे।

निष्कर्ष (Conclusion)

वशिव स्वास्थ्य दिवस 2026 पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और अन्य केंद्रीय मंत्रियों का यह संदेश देश को एक स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की प्रेरणा देता है। सरकार आयुष्मान भारत और जनऔषधि जैसी योजनाओं के माध्यम से इलाज को सुलभ और कफायती बनाने का काम निरंतर कर रही है। अब यह हम सभी नागरिकों का कर्तव्य है कि हम उचित पोषण, नियमित व्यायाम और सकारात्मक आदतों को अपनाकर एक सुदृढ़ और समृद्ध भारत के निर्माण में अपना बहुमूल्य योगदान दें।

जनता के सवाल (FAQs)

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वशिव स्वास्थ्य दिवस पर सभी स्वास्थ्यकरमियों के समर्पण की सराहना की, देशवासियों को उत्तम स्वास्थ्य की शुभकामनाएं दी और एक स्वस्थ समाज के निर्माण के लिए मिलकर काम करने की अपील की।

पीएम मोदी ने श्लोक 'लाघवं करमसामर्थ्यं दीप्तोऽग्निरिमेदसः क्षयः...' साझा किया, जिसका अर्थ है कि नियमित व्यायाम से शरीर में हल्कापन, कार्यक्षमता में वृद्धि, मजबूत पाचन क्रिया और मोटापे का नाश होता है।

गृह मंत्री अमति शाह ने कहा कि अच्छा स्वास्थ्य एक चुनाव है जिसे उचित देखभाल, स्वस्थ खान-पान की आदतों और नियमित व्यायाम के माध्यम से बनाए रखा जा सकता है।

स्वास्थ्य मंत्री ने आयुष्मान भारत और पीएम भारतीय जनऔषधि परियोजना जैसी परिवर्तनकारी पहलों का उल्लेख किया, जिन्होंने स्वास्थ्य प्रणाली को सुदृढ़ और कफायती बनाया है।

पात्र नागरिक आयुष्मान भारत के आधिकारिक पोर्टल पर जाकर अपना एलजिबिलिटी स्टेटस चेक (Status Check) कर सकते हैं और सूचीबद्ध अस्पतालों में सालाना 5 लाख रुपये तक का मुफ्त इलाज पा सकते हैं।

पीएम भारतीय जनऔषधि केंद्रों पर मिलने वाली उच्च गुणवत्ता वाली जेनेरिक दवाएं बाजार में मिलने वाली ब्रांडेड दवाओं की तुलना में 50% से 90% तक सस्ती और कफायती होती हैं।

हाँ, नागरिक जनऔषधि की आधिकारिक वेबसाइट से उपलब्ध दवाओं की पूरी सूची (List) की पीडीएफ (PDF) फाइल ऑनलाइन डाउनलोड कर सकते हैं, जिसमें लेटेस्ट अपडेट शामिल रहते हैं।