

CAPÍTULO 1 GRATIS

El poder de tus pensamientos

De: Guía Práctica de la Ley de la Atracción



Descarga gratuita · Compártelo con quien lo necesite

TRANSFORMA TU MENTE · ELEVA TU ENERGÍA · ACTÚA CON PROPÓSITO

CAPÍTULO 1

El poder de tus pensamientos

Tus pensamientos influyen en el camino que eliges recorrer.

Cada pensamiento puede influir en la manera en que interpretas una situación, en las emociones que experimentas y en las decisiones que tomas.

Cuando diriges tu atención hacia posibilidades, aprendizaje y soluciones, desarrollas una perspectiva más constructiva y orientada al crecimiento.

Tres principios para una mente consciente

- Piensa con claridad. Define qué deseas lograr y dirige tu atención hacia objetivos concretos.
- Háblate con amabilidad. Sustituye la crítica constante por un diálogo interno más respetuoso y alentador.
- Actúa cada día. Un pensamiento adquiere mayor utilidad cuando se convierte en decisión, hábito o acción.

CAPÍTULO 1 • EJERCICIO

Transforma estas frases

Tu diálogo interno moldea tu realidad. Practica transformar pensamientos limitantes en pensamientos que te impulsen:

“No soy capaz de lograrlo.”

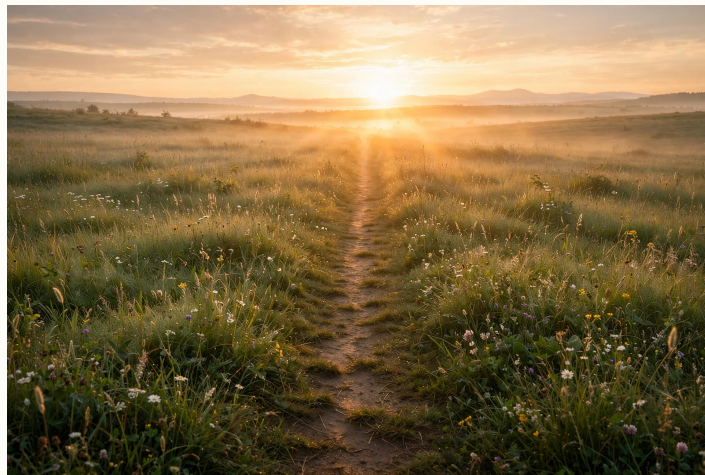
» Puedo desarrollar las habilidades que necesito, paso a paso.

“Todo me sale mal.”

» Esta experiencia puede ayudarme a identificar qué puedo mejorar.

“Nunca tendré éxito.”

» Puedo construir mis objetivos mediante constancia, aprendizaje y acción.



TU SIGUIENTE PASO

¿Lista para el siguiente paso?

Este capítulo fue solo el comienzo.

En la guía completa tienes los 8 capítulos con el método paso a paso para manifestar la vida que deseas: técnicas de manifestación, ejercicios prácticos y cuaderno de trabajo.

Además recibes 2 bonos de regalo: la Mini Guía de Afirmaciones Poderosas y el Diario de Gratitud de 7 días.

QUIERO LA GUÍA COMPLETA

<https://pay.hotmart.com/T107594864J>

