

Les **bow** du chef

13,90 €

- ☐ SUR PLACE
- ☐ PAIN
- ☐ À EMPORTER
- ☐ COUVERTS

Nos Formules



17,50 €

ENTRÉE + PLAT
OU
PLAT + DESSERT



19,90 €

ENTRÉE +
PLAT +
DESSERT

Nos Entrées

4,50 €

- ☐ SOUPE DU MOMENT
- ☐ ENTRÉE DU MOMENT

Nos Desserts

4,50 €

- ☐ CAKE DU MOMENT
- ☐ FONDANT AUX FRUITS
- ☐ DESSERT DU MOMENT

3,50 €
COOKIE ☐

VEGGIE **bow**

- ☐ HALLOUMI GRILLÉ AU MIEL
RIZ VINAIGRÉ,
CAROTTES RÂPÉES, RADIS & CHOUX ROUGE VINAIGRÉ
MÉLANGE SPORTIF & CROÛTONS
PESTO VERT VEGAN

- ☐ FALAFELS
TABOULÉ DE BOULGHOUR AUX HERBES,
HOUMOUS DE CAROTTES, COURGETTES RAPÉES,
CHOUX ROUGE VINAIGRÉ
KASHA & PICKLES D'OIGNONS ROUGE
SAUCE BLANCHE

FISH **bow**

- ☐ CREVETTES TEMPURA
ECRASÉ DE POMMES DE TERRE,
CAROTTES RÂPÉES, PANAIS RÔTI & BETTERAVES
DUKKAH & HERBES FRAÎCHES
SAUCE SPICY BBQ
- ☐ GRAVLAX DE TRUITE FUMÉE
SALADE DU MOMENT,
PATATES DOUCES RÔTIES, RADIS & CHOUX FLEUR AU
ZA'ATAR
GRANOLA SALÉ & PICKLES D'OIGNONS ROUGE
VINAIGRETTE MOUTARDE CURCUMA

MEAT **bow**

- ☐ EFFILOCHÉ DE BŒUF FAÇON CHILI CON CARNE
RIZ VINAIGRÉ,
PATATES DOUCES RÔTIES, BETTERAVES & CAROTTES
RÂPÉES
HERBES FRAÎCHES & DÉS DE TOMME
SAUCE SPICY BBQ
- ☐ POULET CAJUN
POLENTA CRÉMEUSE,
CHOUX FLEUR RÔTIS AU ZA'ATAR, COURGETTES
RAPÉES & BETTERAVES
GRANOLA SALÉ & PICKLES DE CHOUX FLEUR
SAUCE MIMI

Compose ton bow

Au choix pour **13,90 €**

1 BASE

- ☐ ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE
- ☐ POLENTA CRÉMEUSE
- ☐ RIZ BLANC AU SÉSAME
- ☐ SALADE DU MOMENT
- ☐ TABOULÉ DE BOULGOUR

1 PROTÉINES

- ☐ FALAFELS 
- ☐ HALLOUMI 
- ☐ CREVETTES TEMPURA 
- ☐ GRAVLAX DE TRUITE FUMÉE 
- ☐ EFFILOCHÉ DE BŒUF FACON CHILI CON CARNE 
- ☐ POULET RÔTI AU CAJUN 

3 INGRÉDIENTS

- ☐ PATATE DOUCE RÔTIE
- ☐ PANAIS RÔTI
- ☐ BROCOLIS GRILLÉS
- ☐ CHOUX FLEUR AU ZA'ATAR
- ☐ BETTERAVE
- ☐ CAROTTES RÂPÉES
- ☐ CHOUX ROUGE VINAIGRÉ
- ☐ COURGETTES RÂPÉES
- ☐ HOUMOUS DE CAROTTES
- ☐ RADIS

2 TOPPINGS

- ☐ CROUTONS
- ☐ DÉS DE TOMME
- ☐ DUKKAH
- ☐ GRANOLA SALE
- ☐ HERBES FRAÎCHES (MENTHE, CORIANDRE & BASILIC)
- ☐ PICKLES OIGNONS
- ☐ MÉLANGE SPORTIF
- ☐ POUDRE D'OLIVE
- ☐ PICKLES DE CHOUX FLEUR
- ☐ SARRASIN TORRÉFIÉ

☐ SUR PLACE

☐ PAIN

☐ À EMPORTER

☐ COUVERTS

Nos Formules

☐
17,50 €

ENTRÉE + PLAT
OU
PLAT + DESSERT

☐
19,90 €

ENTRÉE +
PLAT +
DESSERT

1 SAUCE

☐ VINAIGRETTE CURCUMA

& MOUTARDE

"LA DETOX"

(HUILE MOUTARDE CURCUMA)

☐ PESTO VERDE VEGAN

« L'HERBACÉE »

(HUILE, NOISETTE, PERSIL &
BASILIC)

☐ SAUCE BLANCHE

« LA LACTÉE »

(FROMAGE BLANC, AIL,
MAYONNAISE, CUMIN, CITRON JAUNE
& MENTHE)

☐ SAUCE MiMi

« LA SUCRÉE-SALÉE »

(MISO, MIEL, SOJA & SÉSAME)

☐ SPICY BBQ

"LA PIQUANTE"

(OIGNONS ROUGE, PIMENT
D'ESPELETTE, TOMATE)

SUPPLÉMENT

☐ PROTÉINE **+3,50€**

☐ INGRÉDIENT **+1,20€**

☐ TOPPING **+0,80€**